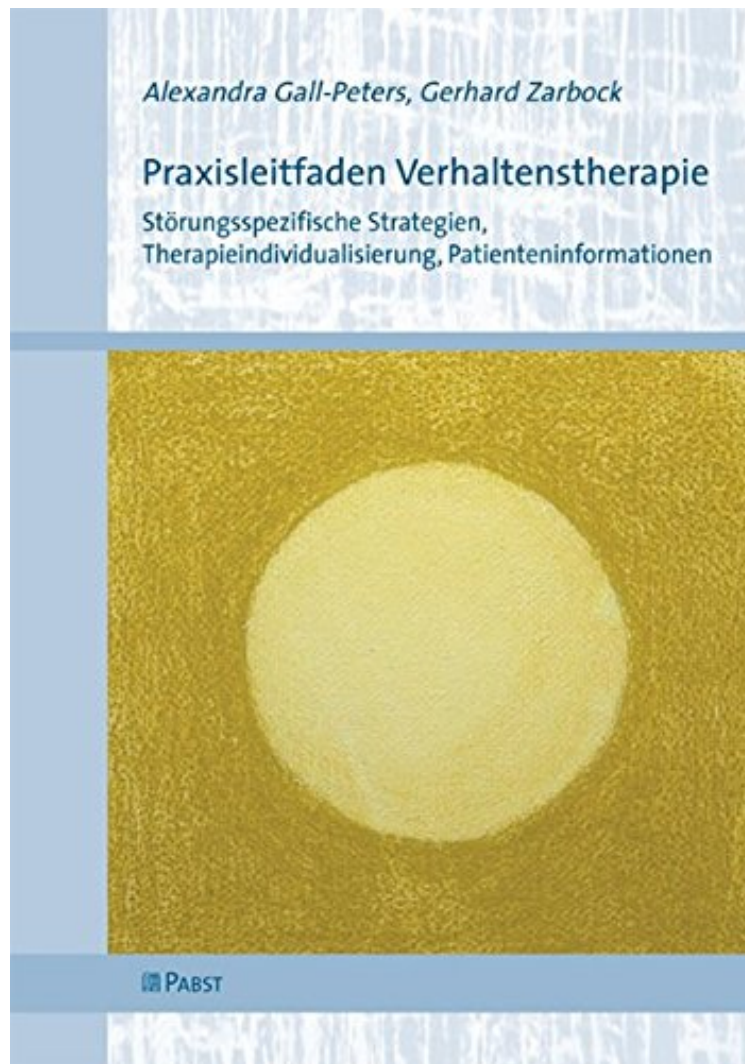


[Read free] Praxisleitfaden Verhaltenstherapie: Strungsspezifische Strategien, Therapieindividualisierung, Patienteninformationen

Praxisleitfaden Verhaltenstherapie: Strungsspezifische Strategien, Therapieindividualisierung, Patienteninformationen

Von Alexandra Gall-Peters, Gerhard Zarbock
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #24919 in BcherMarke: Dusteri; Pabst Science PublishersVerffentlicht am: 2012-01-01Abmessungen: 9.37 x 1.38b x 6.73l, Einband: Taschenbuch556 Seiten | File size: 29.Mb

Von Alexandra Gall-Peters, Gerhard Zarbock : **Praxisleitfaden Verhaltenstherapie: Strungsspezifische Strategien, Therapieindividualisierung, Patienteninformationen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Praxisleitfaden Verhaltenstherapie: Strungsspezifische Strategien, Therapieindividualisierung, Patienteninformationen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen12 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Basisleitfaden zur VT Von Claas-Hinrich Lammers Dieses Buch ist ungemein wertvoll für alle verhaltenstherapeutisch arbeitende Therapeuten, denn für die jungen Kollegen steht in diesem Buch alles Wissenswerte zu der Behandlung der einzelnen Strungsbilder drin und für die lteren Kollegen ist dies Buch eine gute Erinnerung daran, was eine leitliniengerechte Behandlung beinhalten sollte und im Laufe der Berufsjahre allzu häufig vergessen wird. Deswegen allein ist dieses Buch uneingeschränkt empfehlenswert. 5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Praxisleitfaden Verhaltenstherapie Von Klaus Stremme Der "Praxisleitfaden Verhaltenstherapie" schafft es, die 7 häufigsten Strungsbilder von Patienten in der Psychotherapie in allen wesentlichen Aspekten zu behandeln. Dabei wird der, meines Erachtens, hier sehr gut gelungene Versuch unternommen, die Behandlung einer Strung von der genauen phänomenologischen Beschreibung, über die Abgrenzung zu anderen Erkrankungen, der Diagnosestellung anhand valider Diagnoseinstrumente, der Behandlung (unter Nennung verschiedener Interventionsmöglichkeiten und deren Zweckmäßigkeit in bestimmten Erkrankungsphasen oder differierenden Erscheinungsformen einer Erkrankung), bis zur Rückfallprophylaxe zu illustrieren. Am Ende jedes Kapitels wird relevante Literatur das behandelte Strungsbild betreffend erwähnt, sowie auch auf Internetseiten zur Selbsthilfe oder Therapeuteninformation hingewiesen. Was das Buch aber vor allem für den Praktiker lesenswert macht, ist die Tatsache, dass auf die angesammelten Erkenntnisse der beiden Autoren zurückgegriffen werden kann, die eben nicht lediglich aus einem Universitätsseminar mit "Elfenbeinturm-Hintergrund" stammen, sondern aus dem Fundus der Erfahrung von Behandlungen der verschiedenen psychischen Erkrankungen durch viele Jahre hindurch. An die Charakterisierung möglicher Interventionen, ist auch immer ein Warnhinweis mit verschiedenen "Dont's", zur Vermeidung von Behandlungsfehlern angegliedert, der besonders für Anfänger in der therapeutischen Arbeit sehr hilfreich sein dürfte. So findet sich überhaupt auf wohlthuende Weise der breite Blickwinkel des Praktikers in den Diagnose- und Interventionskapiteln wieder, der ebenso auf pharmakologische und biografische Aspekte eingeht, wie auch auf die Interventionsmöglichkeiten, die die "3. Welle" der Verhaltenstherapie generiert hat (Emotionsbezogene Therapie, Achtsamkeitsarbeit und Schematherapie). Ergänzend befinden sich am Ende des Buches ein Kapitel mit gut verständlichen Patienteninformationen, und eines mit Arbeitsblättern für die Behandlung der verschiedenen Strungsbilder. 12 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Praxisleitfaden mit vielen Wiederholungen Von VT HDen bislang sehr positiven Rezensionen kann ich nur zum Teil zustimmen. Sicherlich gelingt es den Autoren, die wichtigsten Grundlagen für die verhaltenstherapeutische Behandlung der sieben häufigsten psychischen Strungen kompetent, prägnant und zeitgemäß darzustellen. Dieses strungsspezifische Wissen wird allerdings auch in anderen Publikationen abgebildet. Wesentlich für dieses Buch erscheint die Betonung einer Kombination des strungsspezifischen und des individualisierten Vorgehens in der Verhaltenstherapie. Das individualisierte Vorgehen wird hierbei zwar sehr betont, wird aber inhaltlich weit weniger klar als zum Beispiel in der vorhergehenden Publikation "Praxisbuch Verhaltenstherapie". Weitergehende Informationen zur "personen- und hintergrundorientierten" Behandlung werden im vorliegenden Buch nur kurz angedeutet, zur "weitergehenden Lektüre" wird dann auf die entsprechenden einschlägigen Veröffentlichungen verwiesen, also zum Beispiel zu "Emotionsregulation" auf DBT nach Linehan und Bohus. Persönlich erfindend finde ich die häufige Wiederholung langer Passagen in Form von Textbausteinen. So wird zum Beispiel zu sechs der sieben Strungsbilder eine ca. 4-seitige Einführung in die Schematherapie wiederholt, jeweils ergänzt um einen nur kurzen Einschub zum spezifischen Strungsbild (im Umfang etwa einer Drittel Seite). Hier wäre eine Einführung vorweg und knappe Hinweise in den jeweiligen Strungskapiteln für mich praktikabler gewesen. hnlich wird mit anderen Unterkapiteln verfahren (Emotionsregulation, Selbstwert, Training sozialer Kompetenzen etc.), so dass eine erhebliche Redundanz entsteht. Die beigelegten Patienteninformationen sind solide und gut, allerdings müsste man diese zur Weitergabe kopieren (da finde ich andere Publikationen mit beigelegter CDrom oder download-Option praktischer).

Produktbeschreibung Strungsspezifische Strategien, Therapieindividualisierung, Patienteninformationen Gebundenes Buch Strungsspezifische Interventionen ermöglichen es, Psychotherapie passgenau auf eine Strung und ihre psychopathologischen Charakteristika abzustimmen. Auf der anderen Seite erfordert Psychotherapie die Berücksichtigung individueller Lebenswirklichkeiten sowie der individuell einzigartigen Verflechtung von Lebensproblemen und Strungsgeschehen. Der in diesem Praxisleitfaden vorgestellte Ansatz einer modernen Verhaltenstherapie integriert unter dem Konzept der Therapieindividualisierung strungsspezifisches Vorgehen mit biografisch-individualisierter Therapie an den Hintergrundbedingungen. Durch die systematische Darstellung der Therapie der einzelnen Strungsbilder sowie beigelegte Checklisten ist der Praxisleitfaden insbesondere auch für Ausbildungskandidaten der Verhaltenstherapie wertvoll. Die dem Buch beigelegten Patienteninformationen ermöglichen es dem Patienten, die Therapie seiner Erkrankung entscheidend mitzugestalten.