

[Download ebook] Praxisbuch Verhaltenstherapie: Grundlagen und Anwendungen biografisch-systemischer Verhaltenstherapie

Praxisbuch Verhaltenstherapie: Grundlagen und Anwendungen biografisch-systemischer Verhaltenstherapie

Von Gerhard Zarbock

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #30463 in BcherMarke: Dustri; Pabst Science PublishersVerffentlicht am: 2011Abmessungen: 9.37 x 1.26b x 6.65l, Einband: Taschenbuch484 Seiten | File size: 48.Mb

Von Gerhard Zarbock : Praxisbuch Verhaltenstherapie: Grundlagen und Anwendungen biografisch-systemischer Verhaltenstherapie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Praxisbuch Verhaltenstherapie: Grundlagen und Anwendungen biografisch-systemischer Verhaltenstherapie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen28 von 28 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Praxisrelevant, bersichtlich, empfehlenswertVon Adrian M.Sehr oft werde ich von Psychotherapeuten in Ausbildung

nach Bchern gefragt, die einen raschen und praxisrelevanten berblick ber verhaltenstherapeutische Verfahren geben und den Einstieg in den Beruf erleichtern. Meist war die Liste empfehlenswerter Bcher etwas lnger. Diese kann nun getrost krzer werden, denn das Buch von Zarbock ersetzt andere durchaus. Zarbock stellt ein gut verstndliches und zeitgemes Modell einer psychologischen Psychotherapie dar. Ausgehend von bekannten Konzepten (Entwicklungspsychologie, Grundbedrfnisse, Big Five, Bindungsverhalten etc.) entwickelt er eine biografisch-systemische Verhaltenstherapie. Dieses Buch deckt eine groe Bandbreite praxisrelevanter Themen ab: 1) Biographische Analyse, 2) Beziehung, 3) Motivation, 4) Individuelles Strungsmodell, 5) Therapieziele, 6) Therapieplanung, 7) Erstkontakt, probatorische Sitzungen, Antragsfahrplan, 8) Therapiedurchfhrung, ad hc-Heuristiken, schwierige Therapiesituationen, 9) Basistechniken. Im Anhang finden sich ntzliche Arbeitsbltter. Dieses Buch ist sehr geeignet fr Psychotherapeuten in Ausbildung, die sich an die ersten Ffle wagen und fr die Prfung lernen wollen, weiterhin fr erfahrene Kollegen, die sich gern einmal wieder mit Grundlagen beschftigen mchten und fr all jene, die Verhaltenstherapie noch immer fr Dressur halten und bereit sind, ihr Urteil zu revidieren. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Pflichtlektre fr jeden knftigen Verhaltenstherapeuten! Von Kunde Dieses Praxisbuch kann ich nur jedem ans Herz legen, der als Verhaltenstherapeut (Psychologischer Psychotherapeut, Psychotherapeut nach dem HeilprG) oder verhaltenstherapeutisch ttig werden mchte. 49 von 51 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Moderne Verhaltenstherapie Von SZVT Mit der dritten Welle" wurde die Verhaltenstherapie vom Kopf auf die Fe gestellt und die Praxis der Verhaltenstherapie noch einmal wesentlich bereichert. Die neuen Entwicklungen haben das interaktionelle Geschehen und die Intentionen und Zielsetzungen der Therapie in den Fokus gerckt und somit das Verstndnis von Verhaltenstherapie verndert; diese Vernderungen nimmt der Autor auf und erleichtert es den praktisch ttigen Verhaltenstherapeuten, mit der Entwicklung Schritt zu halten. Denn um als Verhaltenstherapeut auf der Hhe der Zeit zu sein, ist es notwendig, diese neuen Sichtweisen in das praktische Vorgehen von der Kontaktaufnahme zum Patienten ber die Therapieplanung bis zur Entscheidung und Anwendung von therapeutischen Interventionen zu integrieren. Das Praxisbuch" verspricht nicht zu viel; es hilft, diese Entwicklungen nachzuvollziehen und fr den Therapieprozess nutzbar zu machen. Es ist unterteilt in eher theoretische Kapitel (Biografische Analyse, Beziehung, Motivation, Strungsmodell, Therapieziele und -planung (mit einem Beitrag von Eckhard Roediger zur Einbeziehung von Psycho-pharmaka)), wobei auch hier immer ein Praxisbezug hergestellt wird, und eher anwendungsbezogene Kapitel (Erstkontakt, Probatorik mit Antragstellung, Therapie-durchfhrung, Basistechniken). Gerhard Zarbock ist als Ausbilder, Supervisor und Gutachter mit den Schwierigkeiten vertraut, die (junge) Therapeuten haben, psychologisches Wissen in die Therapiepraxis umzusetzen. Mit seinem Buch ist ihm eine sehr ntzliche Arbeitshilfe gelungen: Die Schritte vom Erstkontakt bis zum Abschluss der Therapie werden konkret beschrieben, Arbeitsmaterialien im Anhang zur Verfugung gestellt und hufige Fehler, besonders im Bericht an den Gutachter, an Fallvignetten aufgezeigt. Mit der Beschreibung einer biografisch-systemischen Verhaltenstherapie gelingt es dem Autor, ein zeitgemes Modell von Psychotherapie zu entwerfen; er schafft es, die Komplexitt des psychotherapeutischen Geschehens durch prgnante Abhandlung der neueren Entwicklungen, besonders zur Bedeutung der Biografie unter Bercksichtigung von Grundbedrfnissen, entwicklungspsychologischen Aspekten, Persnlichkeitszgen usw., darzustellen und deren Integration in die Verhaltenstherapie gut nachvollziehbar zu beschreiben. Konsequenter stellt er zudem verhaltenstherapeutische Basistechniken unter dem Gesichtspunkt des neuen Verstndnisses dar, angefangen mit Validierungs-techniken, ber Emotionsregulierung bis zu Akzeptanzstrategien. Meines Erachtens ist mit diesem mit 29,- recht preiswerten Buch von 480 Seiten das selbst gesteckte Ziel, einen Reisetfhrer" fr die ersten Schritte im Land der Verhaltenstherapie und ein praktikables Kochbuch" ... fr die Therapiepraxis zu schreiben" wirklich erreicht; wir beziehen es nun in die Ausbildung unserer Psychotherapeuten mit ein. Es wird dazu beitragen, dass Verhaltenstherapeuten zuknftig das vorhandene Know-How besser umsetzen. Manchem Leser mag die theoretische Abhandlung der neueren Entwicklungen bezglich Grundbedrfnisse, Bindung, Emotionen und Schemata oder auch die Beschreibung der Basistechniken zu knapp ausgefallen sein, so aber ist dieses Buch auch fr Praktiker ein Gewinn, die diese Theorien und Interventionen wohl kennen, hier aber eine prgnante Anregung zur Anpassung und Weiterentwicklung der eigenen Praxis erhalten.

Produktbeschreibung Grundlagen und Anwendungen biografisch-systemischer Verhaltenstherapie
Broschirt
Das Buch ist ein Begleiter fr die tgliche Praxis einer zeitgemen Verhaltenstherapie - vom Erstkontakt mit dem Patienten ber die Antragstellung im Gutachterverfahren bis zur Therapiebeendigung. Gerhard Zarbock verdeutlicht, wie biografisch-systemische berlegungen und das Konzept der psychischen Grundbedrfnisse (Grawe) die VT in Diagnostik, Therapieplanung und -durchfhrung bereichern knnen. Das Buch bietet umsetzbare Darstellungen u.a. zu den Komplexen: Biografische Analyse, Therapieantrge, Exposition, Entspannung, Imagination, Arbeit mit Kognitionen und Emotionen, Achtsamkeit und Akzeptanz, Probleme und Krisen (z.B. Suizidalitt). Fragebogen und Arbeitsbltter fr Patienten runden das Buch ab.

Kurzbeschreibung
Das Buch ist ein Begleiter fr die tgliche Praxis einer zeitgemen Verhaltenstherapie - vom Erstkontakt mit dem Patienten ber die Antragstellung im Gutachterverfahren bis zur Therapiebeendigung. Gerhard

Zarbock verdeutlicht, wie biografisch-systemische Überlegungen und das Konzept der psychischen Grundbedürfnisse (Grawe) die VT in Diagnostik, Therapieplanung und -durchführung bereichern können. Das Buch bietet umsetzbare Darstellungen u.a. zu den komplexen biografischen Analyse, Therapieanträge, Exposition, Entspannung, Imagination, Arbeit mit Kognitionen und Emotionen, Achtsamkeit und Akzeptanz, Probleme und Krisen (z.B. Suizidalität), Fragebogen und Arbeitsblätter für Patienten runden das Buch ab.