

[Mobile ebook] Praxisbuch Positive KVT: Ein integratives lösungsorientiertes Konzept. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Praxisbuch Positive KVT: Ein integratives lösungsorientiertes Konzept. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Von Fredrike Bannink

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #567671 in Bcher Veröffentlicht am: 2014-01-09 Abmessungen: 9.69 x .87b x 6.85l, Einband: Gebundene Ausgabe 352 Seiten | File size: 55.Mb

Von Fredrike Bannink : Praxisbuch Positive KVT: Ein integratives lösungsorientiertes Konzept. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Praxisbuch Positive KVT: Ein integratives lösungsorientiertes Konzept. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr fundierte und verständliche Darstellung Von M. Lehmann-Pape Vier therapeutische Bereiche sind es, die bei der Lektüre

ins Auge fallen und zwischen denen dieses Handbuch eine methodische Verbindung darlegt. Zum einen die klassische Verhaltenstherapie, zum zweiten der Hinweis auf lösungsorientierte Therapieformen (wie sie vor allem Gnter Bamberger für den deutschsprachigen Raum in seinem Handbuch grundlegend dargestellt hat), zum dritten die positive Psychologie und zu guter Letzt der in letzter Zeit auch in populär-wissenschaftlichen Büchern häufig auftauchende Begriff der Resilienz. Was können Therapeuten tun, um die langfristige Resilienz ihrer Klienten zu stärken ist in diesem Zusammenhang daher auch eine der Leitfragen des Buches. Und impliziert auch das Ziel der Darlegungen. Die Förderung der Stärken und der Resilienz der Klienten im Rahmen von Befunderhebung, der Weckung des Engagements, der Entwicklung eines Fallkonzeptes und dann ein strukturiertes und geplantes Vorgehen bezogen auf einen darauf abgestimmten, lösungsorientierten Weg in Struktur und Methoden der Beratung / Therapie. Sprbar aus der Praxis und mit vielfachen Beispielen versehen legt Bannink ihre Erkenntnisse im Buch dar und bezieht die Möglichkeiten der Anwendung sowohl auf den einzelnen Klienten, wie auch auf die Arbeit mit Paaren, Gruppen und Organisationen. Wobei Bannink in Teilen des Buches mit direkten Übungen für den Leser arbeitet, so dass die Inhalte umgehend erlebbar zunächst im Eigenversuch umgesetzt werden können und damit ein wichtiger Zugang zu den Methoden und Instrumenten geschaffen wird. Wie die Wendung gelingen kann von einem Arbeiten am Defizit hin zu einer Arbeit für Stärken und Resilienz, das führt Bannink dem Leser überzeugend und fundiert argumentiert vor Augen, nachdem im ersten Teil des Buches zunächst die theoretischen Grundlagen und Vorgehensweisen komprimiert, aber ausreichend, beschrieben werden (Was ist KVT? und dann, etwas breiter in der Darstellung, Was ist positive KVT? und Die Möglichkeiten der positiven KVT). Hier vor allem gut gelungen und für den Leser einfach verständlich aufbereitet (wie Bannink im Gesamten sehr verständlich sich ausdrückt) ist die Gegenüberstellung von traditioneller KVT und positiver KVT mit einer entsprechenden kleinen Übung, die den Leser bestens auf die besondere Ausprägung der positiven KVT im weiteren, größeren Teil des Buches vorbereitet. Dass diese Variation der KVT mitsamt ihrer Integration der Elemente aus lösungsorientierter und positiver Psychologie an der Rolle und Haltung des Therapeuten sich vor allem festmacht, ist selbstverständlich. Die veränderte Rolle des Therapeuten wird kurz, aber prägnant beleuchtet. Überzeugend liest sich im Buch dieser integrative Ansatz, der eben nicht die Grenzen zwischen Therapieformen betont, sondern nach dem Motto Watzlawicks: Alles zu benutzen, wenn es funktioniert Methoden und Instrumente einer praxisnahen Synthese zuführt. Von der Stärkung der Hoffnung, der Konzentration auf nützliche Kognitionen und Überzeugungen, von der Arbeit mit der Vorstellungskraft und der Einbeziehung von Elementen aus der Achtsamkeit hin zu klassischen Methoden der Verhaltenstherapie und der gerade sich breit ausdifferenzierenden Schematherapie führt Bannink sicher und eingängig vom Assessment über die Veränderung der Sichtweise hin zur Veränderung von Handeln und Fühlen und ist jederzeit in der Lage, ihre Inhalte empirisch und an kurzen Fallbeispielen zu unterfüttern. Ein umfassend überzeugendes Buch in theoretischer Grundlegung, Darstellung der synthetischen Methode und Praxisnähe, das, nicht zuletzt durch die einfachen Übungen, eine hohe Motivation beim Leser erzeugt, die vielfachen Anregungen und grundlegenden anderen Überlegungen in die eigene Praxis hinein umzusetzen.

Pressestimmen Mit all seinen Geschichten und Übungen ist das Buch eine Schatzkiste, in der es Freude macht zu lesen und Übungen für eine Umsetzung auszuwählen. Der Ansatz selbst ist eine Bereicherung für die Praxis und kann Therapeuten helfen, Stärken und Resilienz ihrer Klienten zu fördern. Dr. Juliana Matt, VPP aktuell, 33/2016 Kurzbeschreibung Stärken, Ressourcen und Lösungen das sind die Anstze der Positiven KVT. Sie will zu Glück und Erfolg befähigen, statt nur Leiden zu verringern, und konzentriert sich auf das, was mit dem Klienten in Ordnung ist, was funktioniert. Durch diese Umorientierung wird aus der traditionellen KVT die Positive KVT. Fredrike Bannink verbindet die Kognitive Verhaltenstherapie mit der Positiven Psychologie und der lösungsfokussierten Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer. Mit der positiven Ausrichtung gelingt es ihr, bekannten Techniken, seien es Funktionale Verhaltensanalysen oder Hausaufgaben, neue Aspekte abzugewinnen. Aufgebaut wie ein Workshop mit zahlreichen Übungen, Fallbeispielen, Geschichten, FAQs und Arbeitsblättern erweitert das Praxisbuch das psychotherapeutische Repertoire. E-Book inside + Arbeitsmaterial: Mit diesem Buch erhalten Sie einen Download-Code für die PDF-Version dieses Buches inklusive aller Arbeitsmaterialien. über den Autor und weitere Mitwirkende Fredrike Bannink, Klinische Psychologin, Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Supervisorin, Amsterdam.