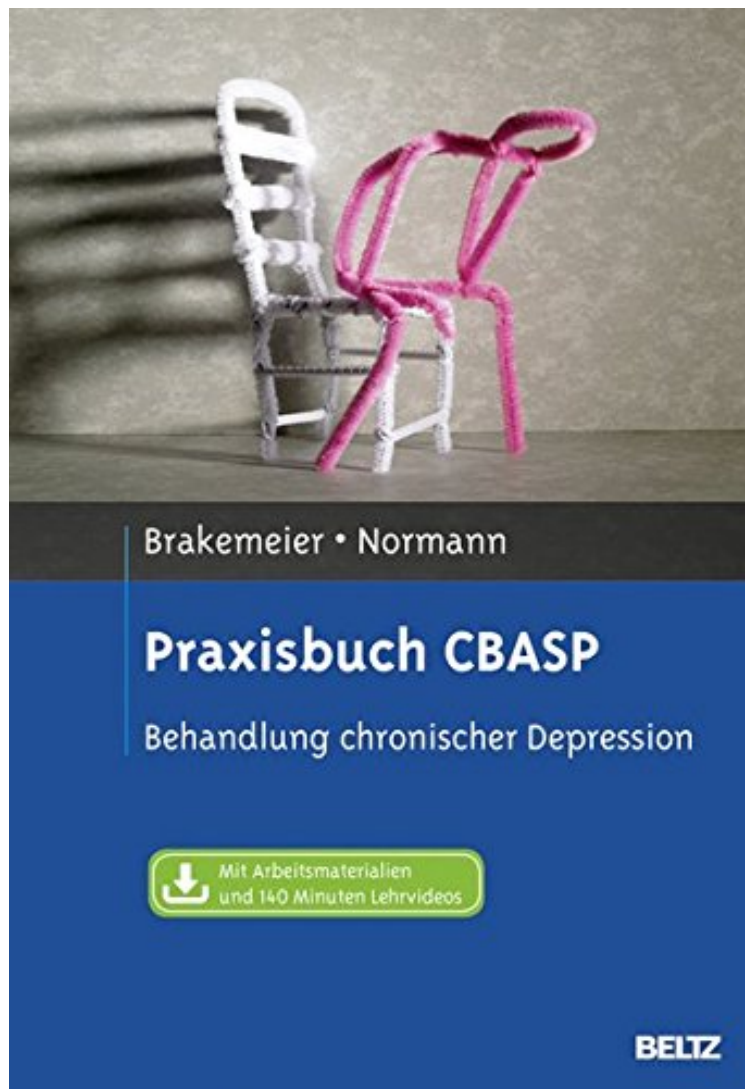


[Download free pdf] Praxisbuch CBASP: Behandlung chronischer Depression. Mit 140 Minuten Lehrvideos online

## Praxisbuch CBASP: Behandlung chronischer Depression. Mit 140 Minuten Lehrvideos online

Von Eva-Lotta Brakemeier, Claus Normann  
\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



Produktinformation -Verkaufsrang: #200775 in BcherMarke: Beltz PsychologieVerffentlicht am: 2012-08-13Abmessungen: 9.96 x .59b x 6.85l, Einband: Gebundene Ausgabe200 Seiten | File size: 62.Mb

Von Eva-Lotta Brakemeier, Claus Normann : Praxisbuch CBASP: Behandlung chronischer Depression. Mit 140 Minuten Lehrvideos online before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Praxisbuch CBASP: Behandlung chronischer Depression. Mit 140 Minuten Lehrvideos online:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen29 von 29 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wirklich ein PraxisbuchVon Adrian M.CBASP ist ein noch relativ neuer Ansatz zur Behandlung chronischer

Depressionen. Es zeigt sich, dass er sehr gute Effekte bringt, wenn frühe interpersonelle Traumata vorliegen. CBASP integriert verhaltenstherapeutische Interventionen (Situationsanalysen, Zukunftsanalysen, Fertigkeitentraining, Rollenspiele), interpersonelle und eher psychodynamische Strategien (Analyse der Prägungen durch frühere Bezugspersonen, Ableitung von Übertragungshypothesen). In den letzten beiden Jahren erschienen verschiedene Bücher zu CBASP, jetzt legt die Freiburger Arbeitsgruppe um Frau Brakemeier ein Praxisbuch auf. Und es ist wirklich ein sehr praxisnah gehaltenes Buch. Das Vorgehen bei CBASP wird anhand von Fallbeispielen beschrieben. Dazu gibt es im Internet auf der Verlagsseite Videos, die wiederum im Buch kommentierend begleitet werden. Tolle Kombination. Auch wenn alles sehr praktisch gehalten ist, so ist das Konzept von CBASP sehr gut nachzuvollziehen, das Buch ist somit auch geeignet für eine erste Annäherung. Inhalte des Buches: 1. Chronische Depression, 2. Forschungsstand und Verbreitung, v.a. Wirksamkeit der CBASP-Therapie, 3. Medikamentöse Behandlung, 4. CBASP im ambulanten Setting - Darstellung von Einzel- und Gruppentherapie, 5. CBASP im stationären Setting. Das letzte Kapitel beschreibt dabei nicht nur die bekannten CBASP-Strategien, sondern auch weitere stationäre Angebote, die sich in Freiburg bewährt haben (Kiesler-Kreis- und Empathie-Training, CBASP-Gestaltungstherapie, Kiesler-Kreis-Körpertherapie etc.). Das findet sich in den anderen CBASP-Büchern nicht und macht dieses Buch lesenswert für alle stationär tätigen Kollegen. Die Buchgestaltung ist übersichtlich, neben den Videos gibt es auf der Verlagsseite auch Arbeitsblätter zum Herunterladen. 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle Einführung von Libor Dousek ein tolles Buch, die Videos und die Einleitung im Buch verführen dazu, es auch in den Einzelgesprächen auszuprobieren. Klare Kaufempfehlung. 13 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. So muss ein Einführungsbuch sein! Von Mendros Neben Schematherapie und Metakognitiver Therapie ist sicherlich das Konzept von CBASP eine der populärsten psychotherapeutischen Entwicklungen der letzten Jahre. Das Praxisbuch erläutert verständlich und anschaulich die Grundgedanken und leitet dann Schritt für Schritt den Transfer in die konkrete therapeutische Arbeit an. Sicherlich lassen sich auch Kritikpunkte an CBASP festmachen. Die außerordentlich gute Bewertung des Buches soll jedoch davon unbeeinflusst sein. Für jeden Praktiker ist dies eine wahre Fundgrube an hilfreichen Strategien gerade bei chronifizierten Depressionen!

Produktbeschreibung Behandlung chronischer Depression. Mit 140 Minuten Lehrvideos online Gebundenes Buch Depressionen gelten heute mehr denn je als die Volkskrankheit Nummer eins. Bei einem Drittel der betroffenen Menschen nimmt die Störung sogar einen chronischen Verlauf. Bisherige psychologische Behandlungsansätze blieben hinter den Erwartungen zurück. Mit CBASP - einem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Konzept - wurde erstmals ein Verfahren entwickelt, das sich speziell an chronisch depressive Menschen richtet. Seine Wirksamkeit wurde wiederholt belegt. Die Autoren beschreiben in diesem Buch, wie CBASP sowohl im ambulanten als auch im stationären Setting eingesetzt und in Einzel- und Gruppentherapie angewendet werden kann. Arbeitsblätter erleichtern die Umsetzung in der Praxis und stehen online zur Verfügung. Online-Material zum Buch: 11 Lehrvideos mit insgesamt 140 Minuten aus der Einzel- und Gruppentherapie veranschaulichen die einzelnen Schritte der Psychotherapie praxisnah.

Kurzbeschreibung Depressionen gelten heute mehr denn je als die Volkskrankheit Nummer eins. Bei einem Drittel der betroffenen Menschen nimmt die Störung sogar einen chronischen Verlauf. Bisherige psychologische Behandlungsansätze blieben hinter den Erwartungen zurück. Mit CBASP einem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Konzept wurde erstmals ein Verfahren entwickelt, das sich speziell an chronisch depressive Menschen richtet. Seine Wirksamkeit wurde wiederholt belegt. Die Autoren beschreiben in diesem Buch, wie CBASP sowohl im ambulanten als auch im stationären Setting eingesetzt und in Einzel- und Gruppentherapie angewendet werden kann. Arbeitsblätter erleichtern die Umsetzung in der Praxis und stehen online zur Verfügung. Online-Material zum Buch: 11 Lehrvideos mit insgesamt 140 Minuten aus der Einzel- und Gruppentherapie veranschaulichen die einzelnen Schritte der Psychotherapie praxisnah.