

(Pdf free) Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie

# Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie

Von Ursel Bhring

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #287809 in BcherVerffentlicht am: 2011-02-23Abmessungen: 9.69 x 1.50b x 6.85l, Einband: Gebundene Ausgabe736 Seiten | File size: 63.Mb

**Von Ursel Bhring : Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen17 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rundum tolles Buch!Von KarinIch habe mir lange berlegt, dieses Buch zu kaufen. Wenn ein Buch ber Naturheilkunde zu sehr wissenschaftlich angelegt ist, kann ich nur wenig damit anfangen. Zu wenig wissen wir ber die Inhaltsstoffe der Pflanzen und die Synergien daraus. Die Wissenschaft nimmt fr sich aber immer ganz gern in Anspruch alles zu wissen und erklren zu knnen, auch wenn sie viele Inhaltsstoffe noch gar nicht kennt. Abgesehen davon geben wir

unglaublich Geld für Studien aus, nur um dann zu dem gleichen Ergebnis zu kommen, wie Heilkundige seit hunderten von Jahren. Ursel Bhring hat für mich aber den Spagat geschafft. Und das schreibe ich mit ganz viel Hochachtung. Das Buch macht einfach Spass zu lesen! Ich beschäftige mich schon seit vielen Jahren mit Heilpflanzen und selbst ich habe noch eine Portion Neues erfahren. Der Schreibstil ist einfach und unkompliziert und spannend. Ich denke, dass auch Anfänger gut damit zurecht kommen. Sehr informativ, sehr gut strukturiert, sehr unterhaltsam, trotzdem sehr fundiert! Mit einer Fülle an Rezepten und Ideen, die man sonst in 5 Bchern nachschlagen muss. Somit ist das Geld auf jeden Fall gut angelegt. 100% ige Kaufempfehlung! 42 von 44 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr nützliches Buch auf wissenschaftlichem Niveau Von uschilise Ich habe etwas gezögert bei dem Preis, aber bin nun sehr froh es gekauft zu haben und habe schon viel nachgeschlagen und geblättert. Hier wird wissenschaftlich fundiert Wirkungsweise und Anwendung von Heilpflanzen in der Phytotherapie erklärt, dies ist genau was ich gesucht habe, da es im Anspruch weit über die vielen "Hexenkruter-Bcher" hinausgeht. Auch die Nennung der Namen von Fertigarzneimitteln aus der Apotheke finde ich sehr gut und hilfreich. Was aber klar sein muss: Dieses Buch beinhaltet im Grunde keine Abbildungen, es ist nicht als "Bestimmungsbuch" der Kruter gedacht, es beschreibt lediglich deren Verwendung und Wirkung. Wer selbst wild sammeln möchte, benötigt hier für ein weiteres Buch mit Merkmalen und Fotos. Warum nun ein Stern Abzug: Zu Beginn des Buches wird über die Kommission E berichtet, die Positiv- oder Negativbewertungen der Pflanzen nach deren genauer Untersuchung herausgibt, wenn also die Nebenwirkungen die erwünschte Wirkung deutlich betreffen, wird die Pflanze nicht zur Anwendung in der Phytotherapie empfohlen. Dementsprechend werden in diesem Buch (fast?) nur die als positiv bewerteten Pflanzen besprochen, was natürlich grundstzlich Sinn macht. Speziell habe ich aber z.B. nach den Pflanzen Beifu und Eberesche gesucht, die Anwendung in der Heilpflanzenkunde finden. Da ich schon öfter gelesen habe, dass gegen Beifu Bedenken wegen Allergien etc. bestehen, vermute ich, dass die Kommission E sie negativ bewertet hat. Ich finde es aber sehr schön, wenn auch auf diese allseits bekannten Pflanzen in einem Kapitel eingegangen werden würde in dem beschrieben wäre, warum genau diese Pflanzen nicht empfehlenswert sind in Anbetracht der Wirkstoffe etc. Denn es handelt sich ja oft um beliefertes Wissen von Urgromutter etc., das ungefragt weitergetragen wird und Pflanzen, die einfach traditionell weiterverwendet werden, über die man vielleicht besser etwas "aufklären" könnte. Dies hätte einen Platz in diesem ansonsten sehr schönen Buch verdient. Zumal im Anhang im Bereich "Ruchern" der Beifu als klassische Rucherpflanze benannt wird, ich aber keine weitere Monografie zu dieser Pflanze im Buch gefunden habe. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch, welches viele andere ersetzt Von Achim Ich hätte dieses Buch schon lange kaufen sollen. Es ersetzt eigentlich alle anderen "Kruterbücher" - auch das bliche Zubereiten der Kruter ist hier klar und ohne Brimborium erklärt. Salben, Cremes, Tinkturen - direkt ans Eingemachte ohne Umschweife. Das Buch ist sehr gut aufgebaut, erklärt im Vorfeld alles Notwendige und geht dann gekonnt ins Detail. Der Inhalt ist aktuell, sehr gut recherchiert und mit interessanten Einschüben angereichert. Besonders gefällt mir eine gelungene Integration von schulmedizinischem und naturheilkundlichem Wissen, die endlich nicht mehr auf kriegerischem Terrain stattfindet. Klare Kaufempfehlung!

textico.de Mit dem Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde hat Ursel Bhring es geschafft, altes, fast vergessenes und neues Heilpflanzenwissen sowohl für die Arbeit von medizinischen Berufen und Prüfungen als auch für den interessierten Laien aufzubereiten - übersichtlich, unterhaltsam, seriös, fundiert und didaktisch strukturiert erhält man als Leser und Lernender Hintergrundwissen zur praktischen Anwendung und Indikation sowie Tipps zum Sammeln der Pflanzen bis hin zum Verarbeiten und zur Aufbewahrung. Manch einer mag ja noch den ein oder anderen Tipp vom Oma und Opa kennen: was aus dem Garten oder Wald hilft gegen Kopfschmerzen oder Erkältungen. Doch viel vom praktischen Wissen um die Heilkraft und Anwendungen der Pflanzen und Kruter aus Wald und Wiese geht mehr und verloren. Ursel Bhring hat es nun mit der 3. Auflage ihres Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde erneut geschafft, Spezialisten bis hin zu Neugierigen Einsteigern die Welt der Heilpflanzen zu öffnen und sie ist dabei unterhaltsam pragmatisch, ohne esoterischen Aufbau oder kleine Hexenweisheiten. Nach einer Einführung in die Benutzung des Buchs und die Geschichte der Heilpflanzen liefert Bhring zuerst die Praxis-Grundlagen rund ums Sammeln, Trocknen und Aufbewahren der Heilpflanzen bis hin zu ihrer Verarbeitung als Tinkturen, Salben, Wickel, Bäder oder Kissen. Als nächstes beschreibt, kategorisiert und erklärt sie die Wirkstoffe in den Pflanzen. Dann geht es an die praktische Anwendung entsprechend der Beschwerden: welche Pflanze heilt was und wie? Verstopfung, Durchfall, Erkältung und Leber, Galle, Harnwege, Haut, Kreislauf bis hin zur Amalgam-Ausleitung. Am Ende dann noch ein Ausflug mit einer Gegenüberstellung von Wild- und Kulturgemüse, Verzeichnis und Literaturtipps. Wer nun Angst hat, von der Fülle der Informationen aus dem Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde erschlagen zu werden, sorgt sich umsonst: Blättern, Lesen, Suchen und Schmökern macht in der Heilpflanzen-Bibel so viel Spaß und ist so einfach, dass man gar nicht aufhören will. --Wolfgang Tre/textico.de Kurzbeschreibung Rundum-Paket des Heilpflanzenwissens Mit diesem Praxis-Lehrbuch erlernen Sie die Grundlagen der Therapie mit Heilpflanzen sowie die Wirkstoffgruppen leicht verständlich und praxisnah. Der große Praxisteil bietet Ihnen bewährte Therapiekonzepte für viele

Indikationen, ergänzt durch Tipps zur Durchführung und Pflanzensteckbriefe. Auf dieser Basis können Sie Phytotherapie gekonnt und sicher anwenden. Interessante Zusatzkapitel, wie z.B. die Wildkruterkche und Ruchern, runden dieses umfassende Werk ab. Ein Buch, das sich für alle medizinischen Berufsgruppen und interessierte Laien eignet: didaktisch konsequent aufbereitet, vermittelt es Freude am Lernen und Anwenden. Der unentbehrliche Begleiter für Ausbildung und Therapie!