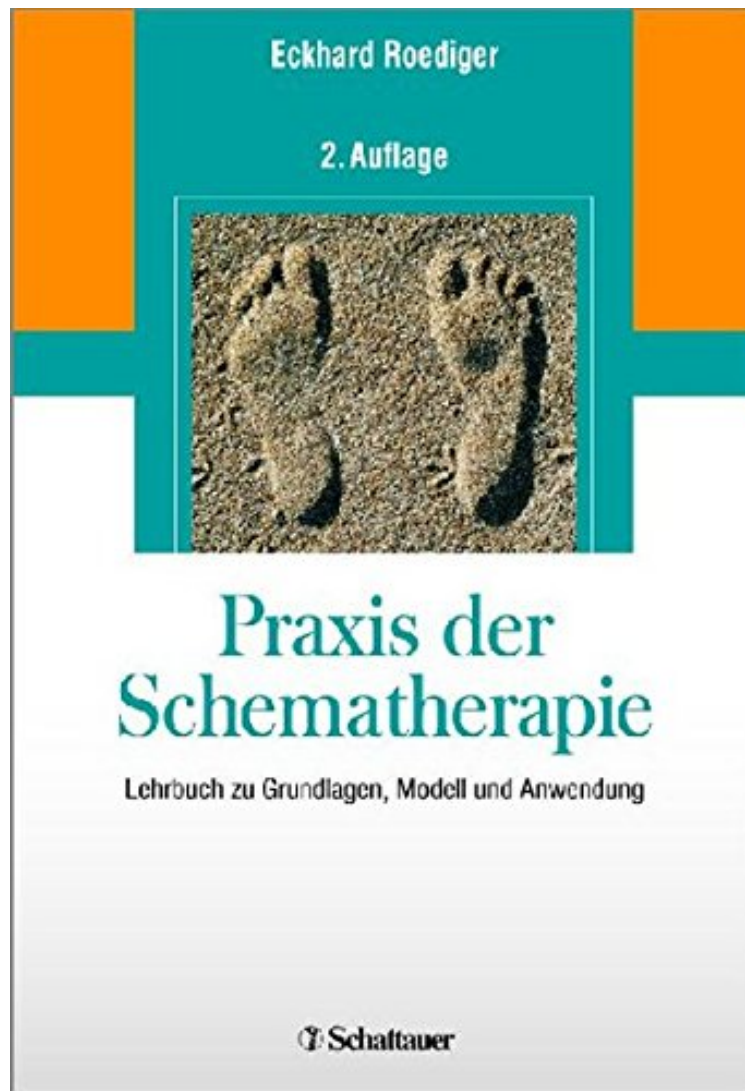


[Download pdf] Praxis der Schematherapie: Lehrbuch zu Grundlagen, Modell und Anwendung

Praxis der Schematherapie: Lehrbuch zu Grundlagen, Modell und Anwendung

Von Eckhard Roediger
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #163600 in BcherVerffentlicht am: 2011-04-14Einband:
Taschenbuch480 Seiten | File size: 30.Mb

Von Eckhard Roediger : Praxis der Schematherapie: Lehrbuch zu Grundlagen, Modell und Anwendung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Praxis der Schematherapie: Lehrbuch zu Grundlagen, Modell und Anwendung:

ProduktbeschreibungPraxis der Schematherapie

.deDie Schematherapie schließt eine Brücke zwischen der klassischen Verhaltenstherapie und der Psychoanalyse und berücksichtigt systematisch emotionale und biografische Aspekte. In der therapeutischen Praxis mag der strenge akademische Schulstreit nie eine große Rolle gespielt haben, gleichwohl liegt mit diesem Buch die erste wissenschaftliche Darstellung eines deutschen Autors vor, der sich intensiv mit dieser Therapieform beschäftigt hat. Sie hat sich übrigens in einer Meta-Analyse des großen Psychotherapieforschers Grawe empirisch als sehr wirksam erwiesen hat. B-E-A-T-E: Benennen, Erkennen, Anerkennen, Trennen, Einbrennen - das sind die fünf Schritte, mit denen eine Verhaltensänderung eingeleitet werden kann. Schritte, mit denen in der Kindheit verankerte Muster, negative und Auffälligkeiten erkannt und von aktuellen Auslesesituationen abstrahiert werden können. Dabei gibt der Autor, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie und Psychotherapeutische Medizin, eine wohl dosierte Menge illustrierender Fallbeispiele und konkreter, rollenspielerischer Anstze vor, die die integrativen Ideen der Schematherapie in die therapeutische Praxis befördern. Das Ergebnis ist eine umfassende, erlebnisnahe Klärungsarbeit in Verbindung mit dem strukturierten Einsatz handlungsbezogener Techniken (schriftliche Arbeitsblätter, praktische Übungen und Hausaufgaben u.v.m.). Das hilft - erwiesenermaßen auch bei den sonst so unbeliebten Patienten mit Persönlichkeitsstörungen oder -akzentuierungen. Es überrascht daher nur wenig, dass der Autor einen kleinen Ausflug in die Forensik unternimmt: Diese Therapieform ist ohne Zweifel auch geeignet für den Hörtet in Mangel- oder Justizvollzug, wo die persönlichen und institutionellen Widerstände besonders ausgeprägt sind und praktikable therapeutische Werkzeuge daher besonders wichtig. Fazit: Ein für Therapeuten gutes und wichtiges Buch, weil es ihre tägliche Arbeit auf ein breites empirisches Fundament stellt und systematisch integriert, was im therapeutischen Alltag - eigentlich schon immer - zusammengekehrte: Verhaltenstherapie und psychodynamische Anstze. --Dr. Stefan Rusche, Literaturtest

KurzbeschreibungDie Schematherapie alles andere als Schema FDie Schematherapie ist eine der vielversprechendsten und innovativsten therapeutischen Neuentwicklungen der letzten Jahre. Die Verbreitung dieser Methode im deutschsprachigen Raum zeigt sich auch am Erfolg von Eckhard Roedigers Praxis der Schematherapie, die sich in kurzer Zeit als das Standardwerk etabliert hat und nun als komplett bearbeitete und erweiterte 2. Auflage vorliegt. Der besondere Ansatz der Schematherapie beruht auf der Verknüpfung verhaltenstherapeutischer und psychodynamischer Methoden, ergänzt um Aspekte aus der Neurobiologie und der Bindungsforschung. Sie geht davon aus, dass sich während des Heranwachstums Muster im zwischenmenschlichen Bereich entwickeln, die das Verhalten lebenslang beeinflussen können. Für eine erfolgreiche Bewältigung müssen diese Schemata aufgedeckt und modifiziert werden. Das Werk besticht durch eine anschauliche Erklärung der theoretischen Hintergründe und eine detaillierte, praxisnahe Schilderung zentraler schematherapeutischer Techniken. BuchrückseiteDie Schematherapie alles andere als Schema FDie Schematherapie ist eine der vielversprechendsten und innovativsten therapeutischen Neuentwicklungen der letzten Jahre. Die Verbreitung dieser Methode im deutschsprachigen Raum zeigt sich auch am Erfolg von Eckhard Roedigers Praxis der Schematherapie, die sich in kurzer Zeit als das Standardwerk etabliert hat und nun als komplett bearbeitete und erweiterte 2. Auflage vorliegt. Der besondere Ansatz der Schematherapie beruht auf der Verknüpfung verhaltenstherapeutischer und psychodynamischer Techniken, ergänzt um Aspekte aus der Neurobiologie und der Bindungsforschung. Sie geht davon aus, dass sich während des Heranwachstums Muster im zwischenmenschlichen Bereich entwickeln, die das Verhalten lebenslang beeinflussen können. Für eine erfolgreiche Bewältigung müssen diese Schemata aufgedeckt und in der therapeutischen Beziehung modifiziert werden. Das Werk besticht durch eine anschauliche Erklärung der theoretischen Hintergründe und eine detaillierte, praxisnahe Schilderung aller Techniken.* Anwendungsbezogen: Zahlreiche anschauliche Fallbeispiele aus der Praxis* Lösungsorientiert: Empfehlungen für den Umgang mit schwierigen Therapiesituationen* Neu in der 2. Auflage: Differenzierte Darstellung des Modusmodells; ausführliche Anleitungen zum Einsatz der spezifischen Techniken einschließlich Alternativstrategien; Schematherapie und AchtsamkeitsansatzDr. med. Eckhard RoedigerArzt für Neurologie, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Arzt für Psychotherapeutische Medizin, Leiter des Frankfurter Instituts für Schematherapie (IST-F), Sekretär der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST), in freier Praxis sowie als Dozent und Supervisor für Verhaltens- und Schematherapie tätig