

(Download free pdf) Praxis der Kognitiven Verhaltenstherapie: Mit Online-Materialien

# Praxis der Kognitiven Verhaltenstherapie: Mit Online-Materialien

Von Judith S. Beck

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrank: #82768 in BcherMarke: Beltz PsychologieVerffentlicht am: 2013-01-04Abmessungen: 9.69 x .87b x 6.85l, Einband: Gebundene Ausgabe368 Seiten | File size: 68.Mb

**Von Judith S. Beck : Praxis der Kognitiven Verhaltenstherapie: Mit Online-Materialien** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Praxis der Kognitiven Verhaltenstherapie: Mit Online-Materialien:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. DAS Einsteigerbuch fr KVTlerVon MendrosDie Autorin schafft es mit diesem Buch, gerade Einsteigern und Ausbildungskandidaten einen nahezu perfekten, prototypischen Leitfaden fr eine (kognitive) Verhaltenstherapie zu geben. Vom Sitzungsaufbau, ber die kognitive Vorbereitung und Psychoedukation bis hin zu gezielten Methoden der

kognitiven Umstrukturierung enthält das Werk das Basisrztzeug eines modernen Verhaltenstherapeuten. Gleichzeitig betont die Autorin auch die Grenzen der Methodik und die notwendige Anpassung und Erweiterung bei komplexeren Strungsbildern und schwierigeren Patientenkonstellationen. Besonders erwhnenswert sind die zahlreichen abgedruckten Therapeut-Patienten-Dialoge, die die erlernten Techniken prima illustrieren. Fr fortgeschrittene Kolleginnen und Kollegen mag dieses Buch ein Impuls sein, das eigene Vorgehen zu evaluieren und manchmal "verwsserte" Vorgehensweisen zu przisieren. Gleichwohl werden Berufsanfnger und Ausbildungskandidatinnen und -kandidaten wohl am meisten davon profitieren.0 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das beste Buch fr PsychotherapieVon KauIch finde dieses Buch sehr behilflich fr Anfnger. Eine Kollegin hat das mir empfohlen und ich freue mich jetzt darber

ProduktbeschreibungMit Online-MaterialienGebundenes BuchDie Kognitive Verhaltenstherapie geht zu den vielseitigsten und effektivsten Psychotherapieformen. Zahlreiche psychische Strungen sind durch die KVT behandelbar, ihre Wirksamkeit ist vielfach nachgewiesen worden.Judith S. Beck beschreibt in diesem Einfhrungswerk die Grundlagen, Planung und Durchfhrung einer Kognitiven Verhaltenstherapie. Von der Fallkonzeptualisierung ber die Hausaufgabenplanung bis zur Rckfallprvention - anhand zahlreicher Fallbeispiele und Therapiedialoge wird der Ansatz der KVT verstndlich und leicht nachvollziehbar dargestellt.- Neu in der 2. Auflage: mehr Informationen zum Behandlungsbeginn und zur Verhaltensaktivierung- Alle Arbeitsbltter als Online-Materialien"Bei J. Beck ist die Praxis der Kognitiven Therapie erlebbar und verstehbar, nicht nur fr den Anfnger."Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin

PressestimmenJudith Beck gelingt es in dem vorliegenden Buch in hervorragender Weise, das Gedankengut ihres Vaters aufzunehmen und - wie es der Titel verspricht - fr die Praxis systematisch aufzubereiten! ... Die Autorin will den vorgebildeten Kognitiven Therapeuten in der Praxis anleiten. Und das gelingt ihr auf gut zu lesende und zugleich hochwertige Art und Weise. ... Geschrieben wurde das Buch von einer, die nicht nur die Materie theoretisch beherrscht, sondern die selbst die Praxis kennt und sicher viele der vorgestellten Probleme selbst schon erlebt hat. Das macht das Buch so wertvoll und glaubwrdig und die inhaltliche Darstellung so berzeugend: geschrieben wird aus der Praxis fr die Praxis, ohne die notwendige Theorie zu vernachlssigen. Nicht nur fr den Anfnger ist dieses Buch hilfreich; auch der erfahrene kognitive Therapeut findet hier vieles, was seine Ideen und sein Engagement auffrischen kann. Eine empfehlenswerte Lektre fr alle, die sich mit der kognitiven Therapie beschftigen. Praxis Klinische Verhaltensmedizin und RehabilitationEin sehr praxisnahes Buch, aus dem jeder Nervenarzt stndig Nutzen ziehen kann. Neuro-PraxisinformationenBei J. Beck ist die Praxis der kognitiven Therapie erlebbar und verstehbar, nicht nur fr den Anfnger. Das Buch hat eine gute Chance, zum Standardwerk fr die Ausbildung zu werden, vielleicht auch zum Nachschlagewerk bei speziellen Fragen. Verhaltenstherapie und VerhaltensmedizinKurzbeschreibungDie Kognitive Verhaltenstherapie geht zu den vielseitigsten und effektivsten Psychotherapieformen. Zahlreiche psychische Strungen sind durch die KVT behandelbar, ihre Wirksamkeit ist vielfach nachgewiesen worden.Judith S. Beck beschreibt in diesem Einfhrungswerk die Grundlagen, Planung und Durchfhrung einer Kognitiven Verhaltenstherapie. Von der Fallkonzeptualisierung ber die Hausaufgabenplanung bis zur Rckfallprvention anhand zahlreicher Fallbeispiele und Therapiedialoge wird der Ansatz der KVT verstndlich und leicht nachvollziehbar dargestellt. Neu in der 2. Auflage: mehr Informationen zum Behandlungsbeginn und zur Verhaltensaktivierung Alle Arbeitsbltter als Online-MaterialienBei J. Beck ist die Praxis der Kognitiven Therapie erlebbar und verstehbar, nicht nur fr den Anfnger.Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizinber den Autor und weitere MitwirkendeJudith S. Beck, Ph.D., ist die Leiterin des renommierten Beck Institute for Cognitive Therapy and Research in Philadelphia und Professorin fr Psychologie und Psychiatrie an der University of Pennsylvania.