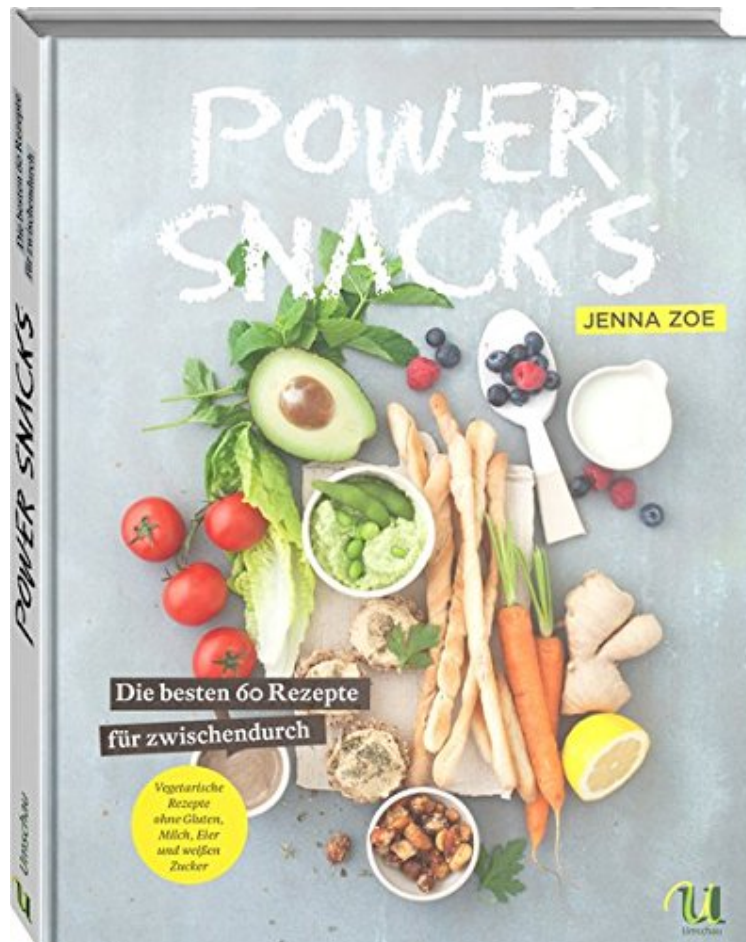


## Powersnacks: Die besten 60 Rezepte fr zwischendurch

Von Jenna Zoe

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



 **Download**

 **Read Online**

Produktinformation -Verkaufsrank: #570113 in BcherVerffentlicht am: 2014-04-23Abmessungen: 9.57 x .67b x 7.80l, 1.36 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe144 Seiten | File size: 78.Mb

**Von Jenna Zoe : Powersnacks: Die besten 60 Rezepte fr zwischendurch** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Powersnacks: Die besten 60 Rezepte fr zwischendurch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kompletter MilVon Ein KundeBereits die ersten Seiten zeigen die Richtung des Buches vor. Aussagen, wie z.b. keine Eier zu verwenden, da die Herkunft dieser fraglich sei, machte mich bereits stutzig. Die Herkunft der Eier entscheiden ja schlielich der Koch selbst. Wenn man Eier bei einem Bauernhof persnlich erstein, kann da nichts fraglich sein. Weiters wird von Milchprodukten abgeraten - was ja nicht schlimm wre. Aber in den folgenden Rezepten werden viele Nahrungserganzungsmittel angefhrt, wobei es fr mich wunderbar ist, ob da nicht die gute alte Milch nicht doch besser ist3 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr gutVon ClaudiaTolle Rezepte, sehr gut Idee und leicht nachzumachen.Die Anleitung sehr gut durchdacht und die einzelnen Schritte gut erklrt. Auch die Bilder

sprechen für sich.

Kurzbeschreibung Ohne Energie luft nichts. Und wer sich gerade mal leer, müde und schlapp fühlt, kann mit dem richtigen Essen seine Energiereserven wieder aufladen. Die vegetarischen, größtenteils veganen Voller-Power-Energie-Rezepte in diesem Buch kommen ohne Milchprodukte, ohne Eier, ohne weißen Zucker und ohne Gluten aus. Kleine Gerichte, große Wirkung. Just do it! **ALLE REZEPTE SIND VEGETARISCH, OHNE GLUTEN, MILCH, EIER UND WEISSEN ZUCKER!**