

(Library ebook) Positives Denken lernen: So funktioniert es

Positives Denken lernen: So funktioniert es

Von Julia Nastasi

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #572528 in BcherVerffentlicht am: 2015-09-06Abmessungen: 8.00 x .56b x 5.00l, .55 Pfund Einband: Taschenbuch248 Seiten | File size: 70.Mb

Von Julia Nastasi : Positives Denken lernen: So funktioniert es before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Positives Denken lernen: So funktioniert es:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Grundlegende Vernderungen sind flilig!Von Old_FighterDieses Buch geht weit darber hinaus, Dir nur "positives

Denken" zu vermitteln und Schlechtes schnell zu reden. Hier wird Dir ein Weg gezeigt, Deine wahren Bedürfnisse zu erkennen und Visionen zu entwickeln. Durch Selbstbeeinflussung kann Dir fast alles gelingen! Dieser Ratgeber zeigt nicht nur den Weg zu Deinen Zielen, sondern hilft auch dabei, unvermeidliche Rückschläge zu verdauen. Das Buch gibt Dir wertvolle Hilfestellung bei finanziellen und gesundheitlichen Problemen. Es macht Dich in jeder Beziehung unabhängiger - wenn Du die Ratschläge umsetzt. DAS allerdings liegt bei DIR! Und wenn Du jetzt noch nicht die "Kurve kriegst", kann Dir die Autorin sogar mit weiterführenden Internetseminaren helfen! Fazit: Ein sehr empfehlenswerter Ratgeber, der von mir 5 Sterne erhält!

Kurzbeschreibung Auch Sie können positives Denken lernen. Doch warum sollten Sie es tun? Als Pessimist oder als Sarkastiker lebt es sich doch auch wunderbar. Positives Denken bedeutet mehr Lebensfreude. Und was haben Sie von Ihrer Lebenszeit, wenn Sie diese mit schlechter Laune, Frust und am besten noch mit einem Magengeschwür verbringen? Julia Nastasi zeigt in diesem Buch, wie Sie mit einfachen Übungen schnell aus Ihrer eingefahrenen Gedankenwelt in positive Gedanken finden. Dieses Buch basiert auf mehreren tausenden von ihr und ihrem Mann durchgeführten Mentalcoachings, persönlichen Coachings und E-Mail Beratungen. Dabei hat sich immer wieder herausgestellt, dass es sehr oft die kleinen Dinge sind, die das Leben nachhaltig positiv verändern können. Schon vor 2 Jahren hat die Autorin das Buch *Positiv Denken Lernen - 26 Tipps für ein Coaching mit sich selbst* herausgegeben und es war von Anfang an ein Bestseller. In diesem Buch geht es nun deutlich mehr in die Tiefe. Gleichzeitig ist es aber alltagstauglich geblieben und macht schon beim Lesen gute Laune. Tauchen Sie ein in eine positive Gedankenwelt und nehmen Sie Ihr Leben endlich wieder selbst in die Hand. Übernehmen Sie wieder die Führung in Ihrem Leben und steuern Sie aktiv auf eine positive Zukunft zu.