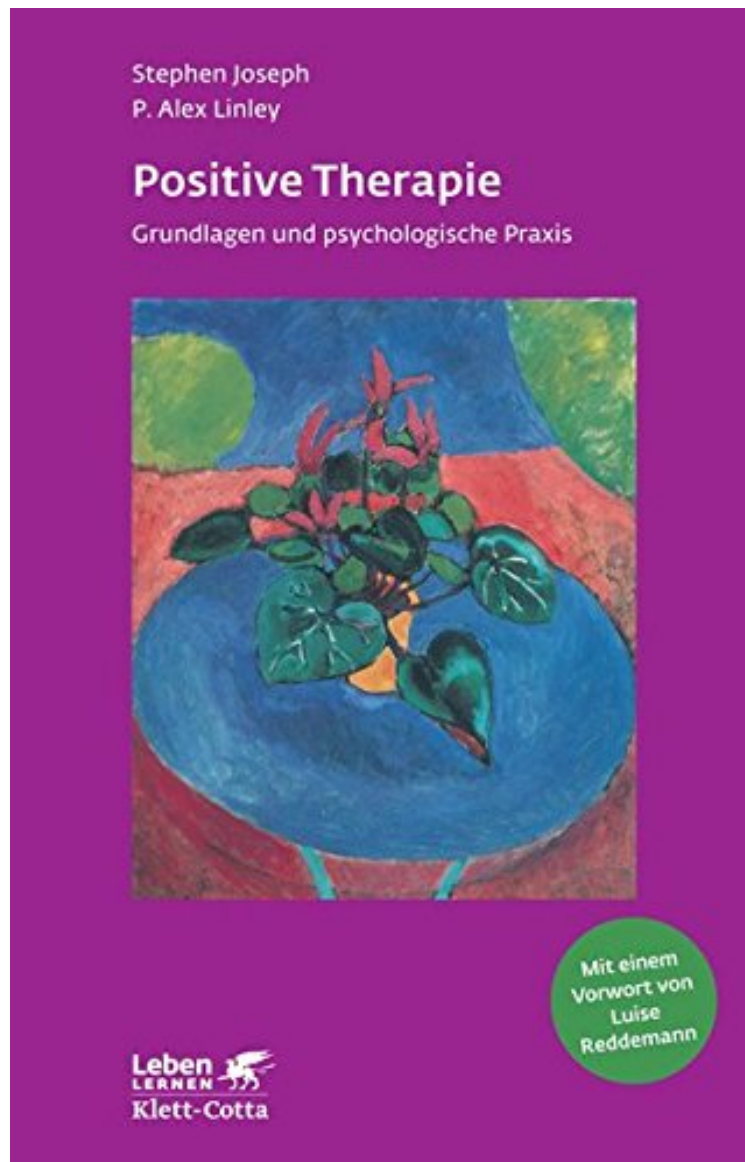


(Free and download) Positive Therapie: Grundlagen und psychologische Praxis (Leben lernen)

## Positive Therapie: Grundlagen und psychologische Praxis (Leben lernen)

Von Stephen Joseph, P. Alex Linley  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #236698 in BcherVerffentlicht am: 2011-03-01Abmessungen: 8.23 x .98b x 5.28l, Einband: Taschenbuch215 Seiten | File size: 54.Mb

Von Stephen Joseph, P. Alex Linley : Positive Therapie: Grundlagen und psychologische Praxis (Leben lernen) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Positive Therapie: Grundlagen und psychologische Praxis (Leben lernen):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Ressourcen und Strken  
Von Dr. Rut Marquardt-Harrison  
Das Buch fasst die wichtigsten Aspekte der positiven Psychotherapie zusammen, vor allem ihre Vorgehensweise, die, im Gegensatz zur herkömmlichen Psychopathologie, an den persönlichen Ressourcen der Klienten ansetzt und der Stärkung ihres Selbstwirksamkeitsgefühls. Berücksichtigt 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr zu empfehlen  
Von Sabine Berger  
Buch ist außergewöhnlich und sehr zu empfehlen, wenn man in der Therapie einen neuen Weg gehen möchte. Danke Sabine Berger

Pressestimmen  
"Auch die "Positive Therapie" kann helfen, Stärken, positive Erfahrungen und Ressourcen aufzuspüren, zu nutzen und zu fördern. Die englischen Psychologen, Stephen Joseph und P. Alex Linley informieren kundig über die Geschichte, das Theoriemodell, die Prozesse und die Methoden des Ansatzes, der stark in der Humanistischen Psychologie verwurzelt ist. Daher ist die Positive Therapie hier weniger auf Methoden als auf die Wertschätzung der Klienten hin orientiert. Das bringt eine Praxis der Zuwendung und Akzeptanz mit sich, die jeder Therapie gut ansteht."  
Norbert Copray, Publik Forum, 2016/13  
"Eine theoretische Fundierung der Positiven Psychologie und ihre Relevanz für die Psychotherapie. Die britischen Experten rufen dabei mit etlichen Stereotypen auf und erweitern die Grundannahmen der Positiven Psychologie... Der Entwurf eines integrativen und forschungsbasierten Theorie-/Therapieansatzes ist eher für Professionelle geeignet. Alltagsnahe Beispiele für die Möglichkeiten der Positiven Therapie finden sich in der Klett-Cotta-Reihe bei R. Frank ("Wohlbefinden fördern") und F. Potreck-Rose."  
Uwe-Friedrich Obsen, Bibliothekarische Dienste, 2011/18  
"Das neue Buch von Stephen Joseph und P. Alex Linley "Positive Therapie. Grundlagen und psychologische Praxis" bietet auf 215 Seiten einen wissenschaftlich fundierten Rundumschlag zur praktischen Anwendung der Positiven Psychologie. Nach einer Einleitung von der rztin und Traumaexpertin Luise Reddemann, werden Grundlagen der Positiven Therapie gelegt, Zusammenhänge deutlich gemacht und therapeutische Interventionsmöglichkeiten aufgezeigt. Das Buch ist fast schon ein Muss für alle Menschen aus Heil- und Hilfsberufen... Insgesamt wirkt das Buch "Positive Therapie" wie ein Streifzug durch die weite Welt der Psychotherapien, der alles an positiven Gedanken aufnimmt, die der "Selbstaktualisierungstendenz" von Klienten beziehungsweise ihren "Kernstärken" dienlich sein können. Das Buch informiert über Anwendungsmöglichkeiten von positiven Interventionen und macht durch Beispiele deutlich, wie die Ressourcen von Klienten geweckt werden können. Die "Positive Therapie" ist so angelegt, dass sie für jede therapeutische Methode ergänzend eingesetzt werden kann. Letztendlich ist das Buch eine Bereicherung für jeden, der sich dafür interessiert, wie Ressourcen aktiviert werden können."  
Dr. the Huth, suite 101, 15.4.2011  
Werbetext  
Positiv denken, positiv behandeln: eine neue Bewegung in der Psychotherapie  
Kurzbeschreibung  
Niemand ist ausschließlich krank. Jeder Klient in der Psychotherapie hat seine Stärken, verfügt auch über positive Erfahrungen und Ressourcen. Diese aufzuspüren, systematisch zu fördern und weiterzuentwickeln, ist Ziel der Positiven Therapie. Indem positive Erfahrungen und Selbstzuschreibungen gestärkt und gefestigt werden, können Symptome und Störungen zurücktreten und werden im besten Fall berflssig.  
Dieses innovative Buch zeigt, was die theoretischen Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie für die konkrete Praxisarbeit bedeuten;- informiert über alle Indikationen und Anwendungsmöglichkeiten, auch bei traumatisierten Patienten;- macht durch Beispiele plausibel, wie sich Therapien mit dem neuen Ansatz verkrzen können.  
Die Positive Therapie bereichert und ergänzt jede Therapieform.  
Neurowissenschaftliche Forschungen belegen den Nutzen der Positiven Therapie.  
Zielgruppe:- PsychotherapeutInnen aller Schulen- beratende PsychologInnen- SozialarbeiterInnen- Coaches