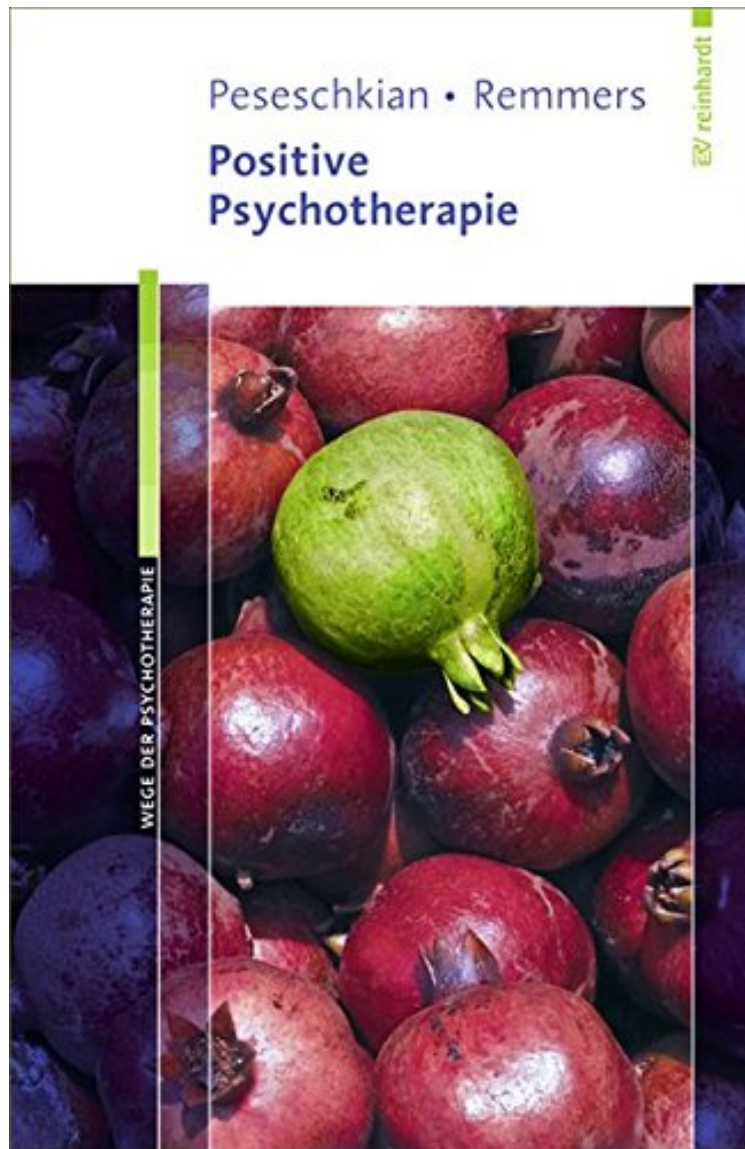


(Library ebook) Positive Psychotherapie (Wege der Psychotherapie)

## Positive Psychotherapie (Wege der Psychotherapie)

Von Hamid Peseschkian, Arno Remmers  
audiobook | \*ebooks | Download PDF | ePub | DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #239616 in BcherVerffentlicht am: 2013-05-15Abmessungen: 8.98 x 5.94l, Einband: Taschenbuch190 Seiten | File size: 64.Mb

**Von Hamid Peseschkian, Arno Remmers : Positive Psychotherapie (Wege der Psychotherapie)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Positive Psychotherapie (Wege der Psychotherapie):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Seltene und neue Wege beschreitenVon peterAm Ende des vorliegenden Buches werden die Leser/innen direkt angesprochen: Liebe Leserinnen und Leser, wir wnschen Ihnen, dass Sie das Buch als eine anregende Landkarte nutzen knnen, um

neue Wege zum Menschen zu finden (S. 149). Tatsächlich ist die Positive Psychotherapie in vielerlei Hinsicht stimulierend. Auch wenn die theoretische Integration sowie die empirische Überprüfung noch unvollständig sind, vermag das Buch neue Wege aufzuzeigen oder zumindest auf Wege hinzuweisen, die bisher selten begangen wurden. Insbesondere die Berücksichtigung kultureller Faktoren und das Aufzeigen der Einzigartigkeit jeder Therapie verdient eine große Leserschaft. Das Buch ist spannend geschrieben und auch für Laien leicht zu lesen, nicht zuletzt deshalb, weil einige ebenso anschauliche wie aufschlussreiche Beispiele von Patienten angeführt werden. Dieselben werden von den Autoren im Verlaufe der Darlegung ihrer Position immer wieder aufgegriffen und vermögen damit den zunächst eher theoretisch konzipierten therapeutischen Prozess zu konkretisieren.

Produktbeschreibung Fähigkeiten statt Probleme / Positive Psychotherapie sieht Strungen und Krankheitssymptome auch als Fähigkeit, auf innere Konflikte zu reagieren. Die Therapie begleitet die Patienten dabei, die verborgenen, zum Leiden führenden Konflikthalte zu verstehen und die zu ihrer Lösung vorhandenen Fertigkeiten zu entwickeln. Erst wenn die Funktion der Strungen und die in den inneren Konflikten enthaltenen, familiär geprägten Werte verstanden werden, ist dauerhafte Veränderung möglich. / Um die Ressourcen des Patienten aufzudecken und zu aktivieren, setzt die Positive Psychotherapie auch Geschichten und Sprichworte ein. Mit deren Hilfe kann sich der Patient von seiner durch das Symptom eingeschränkten Sicht befreien und seine Entwicklungspotentiale besser ausschöpfen.

Kurzbeschreibung Positive Psychotherapie sieht Strungen und Krankheitssymptome auch als Fähigkeit, auf innere Konflikte zu reagieren. Die Therapie begleitet die Patienten dabei, die verborgenen, zum Leiden führenden Konflikthalte zu verstehen und die zu ihrer Lösung vorhandenen Fertigkeiten zu entwickeln. Erst wenn die Funktion der Strungen und die in den inneren Konflikten enthaltenen, familiär geprägten Werte verstanden werden, ist dauerhafte Veränderung möglich. Um die Ressourcen des Patienten aufzudecken und zu aktivieren, setzt die Positive Psychotherapie auch Geschichten und Sprichworte ein. Mit deren Hilfe kann sich der Patient von seiner durch das Symptom eingeschränkten Sicht befreien und seine Entwicklungspotentiale besser ausschöpfen.   
ber den Autor und weitere Mitwirkende Dr. med. habil. Hamid Peseschkian, Wiesbaden, ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Leiter eines psychotherapeutischen Ausbildungsinstituts mit Institutsambulanz, und Präsident des Weltverbandes für Positive Psychotherapie. Weitere Informationen zum Autor erhalten Sie unter [www.peseschkian.com](http://www.peseschkian.com). Arno Remmers ist zertifizierter Psychotherapeut, Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie, Internationaler Trainer und Board Member des Weltverbandes für Positive Psychotherapie. Weitere Informationen zu den Autoren finden Sie unter [www.wiap.de](http://www.wiap.de) und zum Thema unter [www.positum.org](http://www.positum.org).