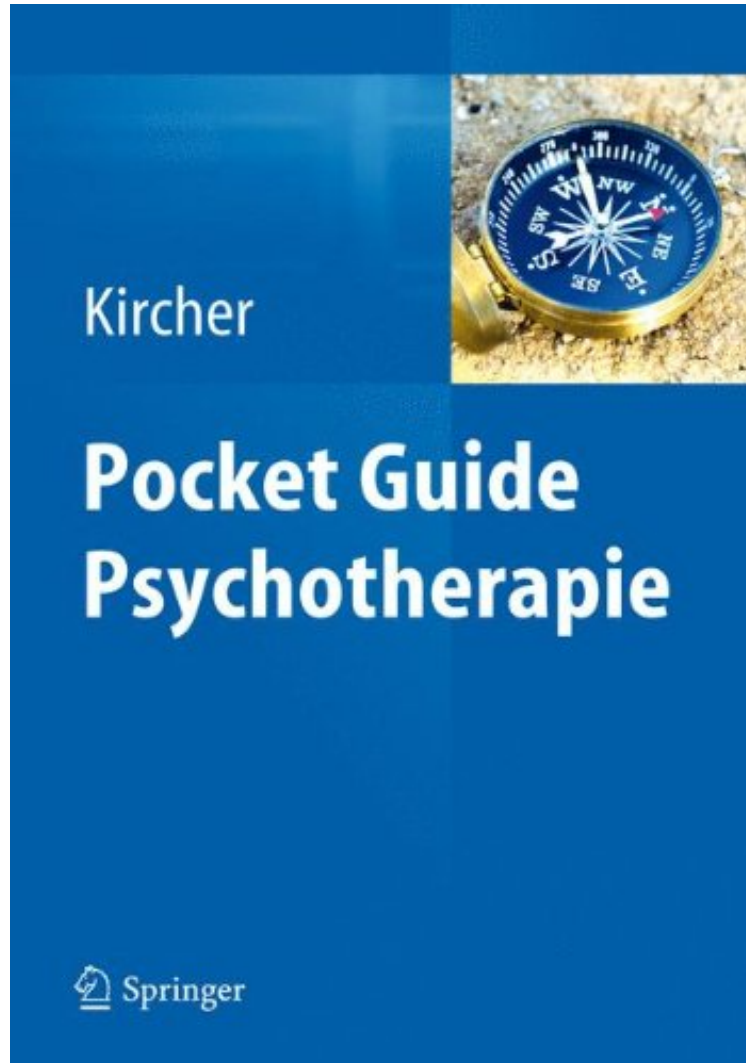


[Pdf free] Pocket Guide Psychotherapie (German Edition)

Pocket Guide Psychotherapie (German Edition)

Von Springer

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #226995 in BcherVerffentlicht am: 2012-10-20Erscheinungsdatum: 2012-10-20Abmessungen: 7.28 x .77b x 4.65l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch340 Seiten | File size: 68.Mb

Von Springer : Pocket Guide Psychotherapie (German Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Pocket Guide Psychotherapie (German Edition):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die Praxisergnzung zur ICD-10Von Horst LempartTrotz seiner 320 Seiten ist der Pocket Guide Psychotherapie zu einem regelmigen Arbeitswerkzeug fr mich geworden. Und das liegt nicht nur an seinem handlichen Format.Tilo Kircher und seinen Co-Autoren ist es mit dieser Neuerscheinung gelungen, einen sinnvollen Anschlu an die medizinischen Klassifikationen wie ICD oder DSM herzustellen. Denn nachdem die Diagnostik gelaufen ist, bleibt gerade bei Berufsanfngern oft die Frage: Und nun ? Ausbildungen wie die Heilpraktiker-Ausbildung Psychotherapie legen ihren

deutlichen Schwerpunkt auf die psychopathologische Diagnostik. Oft kommt dabei die eigentliche therapeutische Arbeit mit dem Patienten zu kurz. Hier kann der Pocket Guide sinnvolle Hilfe leisten. Aber auch langjährige Praktiker finden hier Anregungen für die tägliche Arbeit, um Routinen zu vermeiden und den methodischen Blick zu erweitern. Ganz wesentlich die Hinweise in der Arbeitsanleitung zum Buch: Die diagnostische Abklärung ist erfolgt, die Indikation für Psychotherapie ist erfolgt, der Therapeut hat eine entsprechende Ausbildung mit Grundlagenwissen der Pharmakotherapie. Damit ist ein deutliches Zeichen gesetzt: Das Buch wendet sich nicht an Hobby-Psychologe, Freizeit-Therapeuten oder selbst ernannte psychologische Berater, die ihr Wissen auf das Buch stützen und unreflektiert verschiedene Interventionen ausprobieren. Sehr gelungen, wenn auch zuerst knapp, die Grundlagen zur Psychotherapie wie Gesprächsführung, therapeutische Haltung, Widerstand und Risiken. Auf wenigen Seiten wird ein grundstzliches Vorzeichen gesetzt zur Durchführung der Interventionsangebote: zugewandt, empathisch und authentisch. Wenn der Beziehungsqualität zwischen Therapeut und Patient inzwischen mehr als dreißig Prozent der therapeutischen Wirksamkeit zugeordnet wird, dann hätte dieses Kapitel durchaus einen größeren Rahmen einnehmen dürfen. Sicherlich haben sich die Autoren aber gerade nicht diesen "Common Factors" gewidmet, um zielgerichtet die einzelnen Strungsbilder aufzugreifen. Besonders gut gefallen mir die regelmäßigen Hinweise auf Fallstricke und Nebenwirkungen. So kann es am Anfang einer Therapie durchaus zu einer Symptomverschlimmerung kommen. Unerfahrene Therapeuten könnten zum Beispiel durch ein Zuviel an Zuwendung das Problemverhalten ihres Patienten verstrken. In der Rubrik "praktische Therapiedurchführung" werden daher unterschiedliche Interventionsformen angeboten, die in vielen Fällen auch eine Sitzungsreihe darstellen und aufeinander aufbauen. Der Gesprächspsychotherapie folgend bekommen Fragen einen bedeutenden Umfang eingeräumt: Fragen zur Erfassung der Belastungssituation, Fragen zur Exploration belastender Gefühle, Fragen zur Identifikation von Bedürfnissen usw. Dadurch wird ein schneller Einstieg in die Interaktion möglich, ohne andere, non-verbale Interventionen zu vernachlässigen. So finden sich Wahrnehmungsbungen, Rituale und Entspannungsverfahren durchaus auch als Techniken im Buch wieder, wenn auch der deutliche Schwerpunkt auf die kognitive Umstrukturierung aus der Verhaltenstherapie gelegt wurde. Tilo Kircher und sein Team haben ein benutzerfreundliches Buch verfasst, das kompakt und in gut verständlicher Form auch Berufseinsteigern einen schnellen Einstieg ins Thema verschafft. Attraktiv finde ich die Fortsetzung des Pocket Guides zum Thema Persönlichkeitsstrungen, das hier komplett ausgespart ist und sicher ein eigenes Buch füllen könnte. Horst Lempart [...] 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kindle Version defekt Von Sophia Korres Gut geschrieben, in der Kindle für iPhone Version sind die Abbildungen allerdings leider vollkommen unscharf, auch bei starker Vergrößerung - reklamationstwürdig!

Pressestimmen Aus den Rezensionen: ... Was für ein Buch, voller Tipps und Praxiswissen, das mehr als hilfreich ist im täglichen Umgang in der Psychiatrie! ... auf jeden Fall ein Must-have für Heilpraktiker für Psychotherapie, deren Ausbildung und Berprfung schwerpunktmig auf die psychopathologische Diagnostik ... ein sehr informatives, lesefreundliches, anwendungsstarkes, praxisnahes Buch, das nicht nur Berufseinsteigern wertvolle Unterstützung bietet! ... Tipps und Tricks sind eine optimale Orientierung und damit bestens geeignet für alle, die sich einen schnellen Überblick verschaffen wollen. (in: Buchnotiz- Zeitgeistblog, buchnotizen.wordpress.com, 20. Januar 2015) Kurzbeschreibung Der Band bietet einen raschen und präzisen Überblick über psychotherapeutische Interventionen bei psychischen Erkrankungen. Nicht nur die Frage, welches Psychotherapieverfahren bei welcher Strung anzuwenden ist, wird beantwortet, der knappe Leitfaden liefert Buchrückseite Der superschnelle und präzise Überblick über psychotherapeutische Interventionen bei psychischen Erkrankungen. Wer ohne langes Suchen und Lesen bei knapper Zeit eine schnelle Antwort auf die Frage: Welche Interventionen bei welcher Strung? sucht, wird hier fndig. Die dazu gehörenden Handlungsanweisungen, Tipps und Tricks sind eine optimale Orientierung und damit bestens geeignet für alle, die sich einen schnellen Überblick verschaffen wollen.