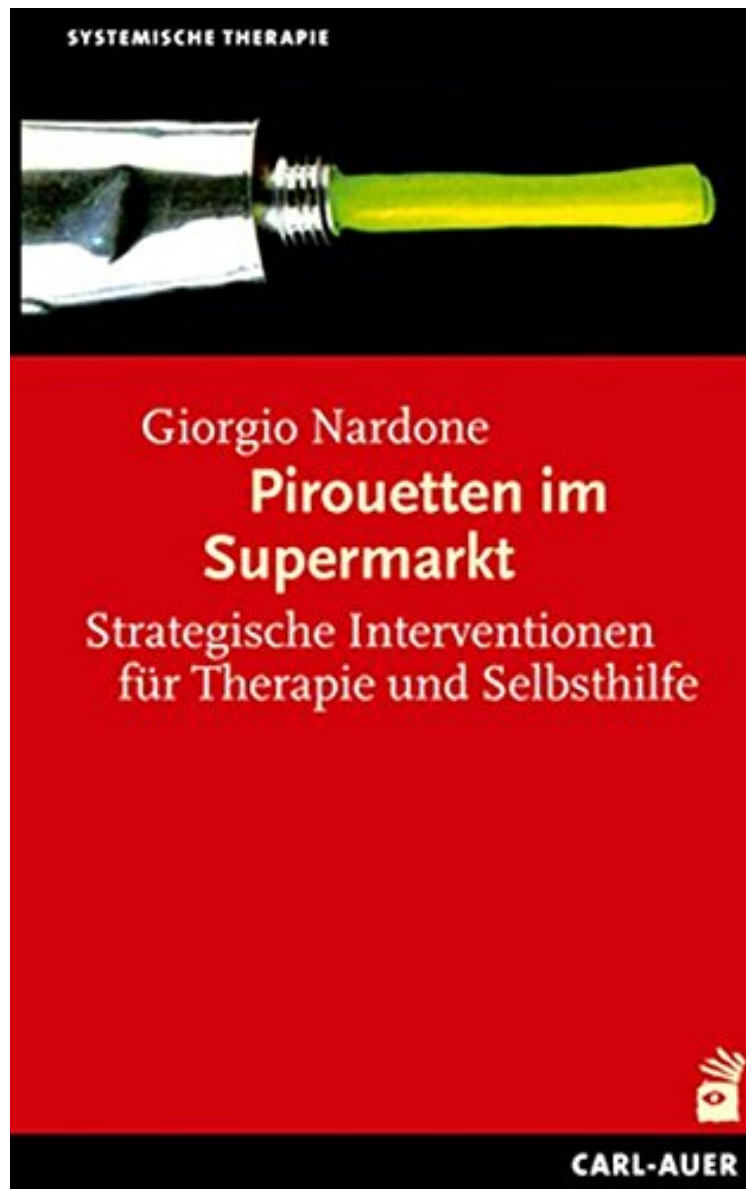


[Download free ebook] Pirouetten im Supermarkt: Strategische Interventionen fr Therapie und Selbsthilfe

Pirouetten im Supermarkt: Strategische Interventionen fr Therapie und Selbsthilfe

Von Giorgio Nardone

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #489109 in BcherVerffentlicht am: 2007-09Einband: Taschenbuch122
Seiten | File size: 31.Mb

Von Giorgio Nardone : Pirouetten im Supermarkt: Strategische Interventionen fr Therapie und Selbsthilfe
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Pirouetten im
Supermarkt: Strategische Interventionen fr Therapie und Selbsthilfe:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Genial und nützlich
Von Martin Hertkorn
Als Coach im 50sten Lebensjahr habe ich schon viele sehr gute Bücher gelesen. Dieses Buch ist für mich (jedenfalls zur Zeit) das Beste. Warum? 1) genialer Ansatz, 2) kein Satz zu viel, 3) eine ganz klare, einfach verständliche Anweisung zur (Selbst-)Anwendung. Am letzten Punkt scheitern viele Kollegen/innen. Vielen Dank
Directore Nardone
2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Strategische Kurztherapie
Von Klaus Roth (Autor)
In diesem Buch beschreibt Giorgio Nardone seinen strategischen kurztherapeutischen Ansatz anhand zahlreicher kurzgefasster Falldarstellungen und bietet uns im Anschluss einige kurze Lektionen zur Selbsthilfe. Nach einem Vorwort und einleitenden Worten besteht der wesentliche Teil des Buchs aus kurzen Fallbeispielen: "Psychosen und vermutete Psychosen" (4 Fallbeispiele), "Angststrungen, Panikattacken und Phobien" (4 Fallbeispiele), "Zwangsgedanken und Zwangshandlungen" (3 Fallbeispiele), Manie und Paranoia (3 Fallbeispiele), "Anorexie, Bulimie und Erbrechen" (4 Fallbeispiele), Depressionen (2 Fallbeispiele) und "Paare in der Krise" (3 Fallbeispiele), Leistungsblockaden (3 Fallbeispiele). Es folgen nur noch ein 20-seitiges Selbsthilfekapitel, ein Epilog, das Literaturverzeichnis und Informationen über den Autor. Wer das Buch also in erster Linie deshalb kauft, weil er angeleitete Selbsthilfe erwartet, könnte dementsprechend enttäuscht werden. Dies wird jedoch dadurch wieder einigermaßen wett gemacht, dass man sich aus den vorhergehenden Fallbeispielen natürlich auch für eigene Handlungen inspirieren lassen kann. Zumal es in den Fallbeispielen auch nicht an Verhaltensaufgaben mangelt, die man einfach auf sich selbst anwenden kann. Wer intensive Selbsthilfe betreiben möchte, dem kann ich die Bücher "Ganz im Gegenteil", "Wunder, Lösung und System" und "Systemische Strukturaufstellungen. Theorie und Praxis" von Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer empfehlen. Diese sind mehr auf Selbsthilfe ausgerichtet. Nardone behauptet: "Ohne falsche Bescheidenheit kann man an diesem Punkt ganz klar sagen, dass sich die kurze strategische Kurztherapie als das Modell erwiesen hat, das die besten Resultate unter den über 500 Modellen aufweist, die gegenwärtig auf dem Markt sind" (Seite 30). Zur Entstehungszeit des Buchs mag das meines Wissens (abgesehen von der lösungsorientierten Kurztherapie) auf jeden Fall zutreffen. Wenn man Durchschnitt und Tendenz sieht. Denn bei bestimmten Diagnosen wie beispielsweise Traumatisierungen können andere Vorgehensweisen wie etwa EMDR weit hilfreicher sein. Nachdem ich mich einige Zeit mit Traumatherapie befasste, komme ich nun zum systemischen Feld zurück und schätze vor allen Dingen das so ganz andere Klima, das hier in den meisten Veröffentlichungen anders als im Bereich Traumatherapie herrscht. Der systemische Bereich ist durch eine optimistische Sicht, Humor und spielerische Herangehensweisen geprägt. Das führt bei der Beschäftigung unglaublich auf die eigene Weise ab, die Welt wahrzunehmen und die innere (psychische) Landschaft zu strukturieren. 15 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Überraschend und sehr konkret
Von Beate Ebert
Nardone beschreibt mit vielen Fallbeispielen, wie er Patientinnen und Patienten zu einer neuen Konstruktion ihrer Realität verhilft und damit aus zwanghaften und anderen psychisch belastenden Lebenssituationen befreit. Seine unorthodoxe und frische Herangehensweise, die nie gegen den Widerstand der Patientin arbeitet sondern sich in deren Gedankensystem einmischt und dann, sozusagen von innen heraus Aufgaben verschreibt wirkt verblüffend einfach. Die Interventionen wirken oft paradox oder unsinnig, wie der Titel ja auch nahelegt. Das Buch hat kurze sehr wissenschaftlich anmutende Kapitel, der allergrößte Teil ist leicht und allgemeinverständlich. Am Ende gibt er auch noch einige Hinweise zur Selbsthilfe. Ich habe es in sehr kurzer Zeit verschlungen und teilweise in meine Beratungsarbeit mit aufgenommen.

Kurzbeschreibung
Menschen konstruieren ihre Pathologien selbst, und häufig erhalten sie solche dysfunktionalen Handlungen oder Gedanken genau dadurch, dass sie diese zu beseitigen versuchen. Dann besteht die Aufgabe des Therapeuten darin, die Logik des problematischen Kreislaufs zu erkennen und komplementäre Strategien zu entwickeln. So kann die Strömung meistens innerhalb kurzer Zeit zum Verschwinden gebracht werden. Dies wird anhand von vielen Fallbeispielen lebhaft veranschaulicht und auch theoretisch reflektiert. Der Autor beschreibt schließlich seine therapeutischen Strategien, die jeder für sich auch eigenständig anwenden kann, wenn er sich aus pathologischen Realitäten befreien möchte.
über den Autor und weitere Mitwirkende
Giorgio Nardone, Klinischer Psychologe und Psychotherapeut, Direktor des Centro di Terapia Strategica und der Post Graduate School of Brief Strategic Psychotherapy in Arezzo bzw. Florenz. Dozent an der Fakultät für Psychologie der Universität Florenz. Koordinator des europäischen Netzwerks für Kurzzeittherapie und Systemische Therapie. Autor mehrerer Bücher, die in verschiedene Sprachen übersetzt wurden.