

(Download free pdf) Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Krper und Seele heilt - Bio

## Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Krper und Seele heilt - Bio

Von Ruediger Dahlke

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #5417 in BcherMarke: Grfe und Unzer VerlagVerffentlicht am: 2011-09-07Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 8.58 x 1.14b x 5.75l, Einband: Gebundene Ausgabe336 SeitenVegane ErnhrungveganPeace FoodDahlkeChina Study | File size: 53.Mb

**Von Ruediger Dahlke : Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Krper und Seele heilt - Bio** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Peace Food: Wie der Verzicht auf Fleisch und Milch Krper und Seele heilt - Bio:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
WachrttlerVon JuleEin wahres Wachrttler-Buch fr alle, die sich fr den veganen Lebensstil interessieren. Ich habe es sehr aufmerksam gelesen - es ist augenffnend und schlssig, vereint Logik und Spiritualitt miteinander. Ich kann es uneingeschrnkt weiterempfehlen!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr informativVon BONES2011Lieferung erfolgte reibungslos. Buch in einem sehr guten Zustand. Das Buch ist sehr informativ und einleuchtend geschrieben und regt zum Nachdenken an. Da ich mich bereits mit dem Thema beschftigt habe bestrkt es mich den Weg der vollwertigen pflanzlichen Ernhrung auszuprobieren.9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bin erschtttert und begeistert ... ja, bin auch ein Fan vom Autor :)Von D. OtterstaetterDieses Buch hat mich daran erinnert, dass ich vor einigen Jahrzehnten bereits einmal eine vegetarische Phase hatte und dass es hchste Zeit (fr mich) ist, dorthin wieder zurck zu kehren.Ich empfehle das Buch in meinem Freundes- und Bekanntenkreis, aber ernte natrlich auch immer wieder ein Kopfschtteln; klar, gerade ltere Mitmenschen tun sich schwer, wenn sie lieb gewordene Essgewohnheiten in Frage gestellt sehen.Nun gut, jeder ist fr sich selbst und fr seinen Krper, den man ein paar Jahre bewohnt, verantwortlich.Ich bin von dem Buch begeistert, auch weil Rdiger Dahlke wieder Klartext schreibt, wie gewohnt. Ich bin ein Fan von ihm und habe einige Bcher von ihm gelesen, Vortrge (Videos) gesehen, die Erkenntnisse umgesetzt ausprobiert und gelebt. Eine klare Kaufempfehlung von mir :)

ProduktbeschreibungWie der Verzicht auf Fleisch und Milch dabei helfen kann, Krper und Seele gesund zu erhalten.

KurzbeschreibungUnsere Ernhrung kann uns krank machen - oder heilen. Dies ist das flammende Pldoyer des Ganzheitsmediziners Rdiger Dahlke fr eine Ernhrung des Friedens. Aus seiner Sicht enthlt unsere Nahrung zu viel Totes und macht deshalb unglcklich. Die Auswirkung der Angsthormone des Schlachtviehs auf unsere Seele sind zwar noch nicht erschpfend erforscht, eine umfangreiche chinesische Langzeitstudie hat aber zweifelsfrei bewiesen, dass es einen direkten Zusammenhang zwischen Fleischkonsum und Krebsinzidenz gibt. Und Krebs ist aus Dahlkescher Sicht eindeutig eine Krankheit der Seele. Diesem Szenario stellt er die heilende Ernhrung entgegen: Die neuesten neuroendokrinen Erkenntnisse zeigen welche Hormone unsere seelische Balance bestimmen und wie sie mit hochwertigen Kohlenhydraten und Fetten befeuert werden. Kein Dahlke-Buch ohne direkten Nutzen: Ein Rezeptteil mit dreiiig veganen Genussrezepten zeigt, wie schmackhaft Nahrung fr die Seele sein kann.