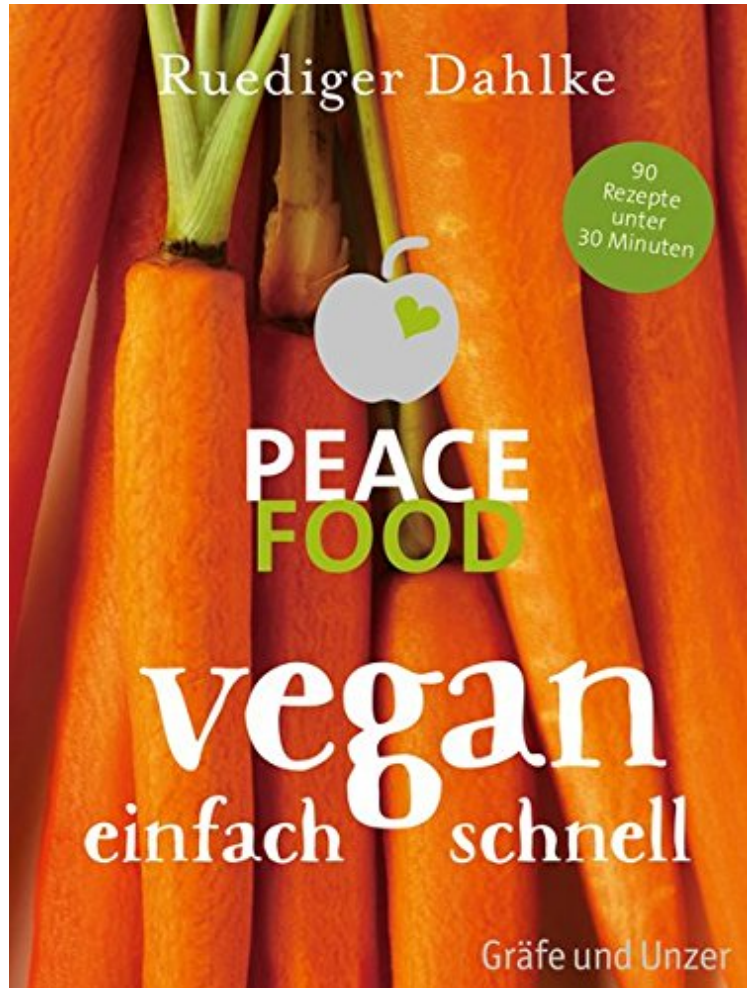


(Free read ebook) Peace Food - Vegan einfach schnell (Grfe und Unzer Einzeltitel)

## Peace Food - Vegan einfach schnell (Grfe und Unzer Einzeltitel)

Von Ruediger Dahlke

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #4925 in BcherVerffentlicht am: 2015-09-05Abmessungen: 9.80 x .94b x 7.56l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 28.Mb

**Von Ruediger Dahlke : Peace Food - Vegan einfach schnell (Grfe und Unzer Einzeltitel)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Peace Food - Vegan einfach schnell (Grfe und Unzer Einzeltitel):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch!Von Dora PanWer schnell und einfach an ein veganes, gut schmeckendes Essen kommen mchte, ohne an ellenlangen Zutatenlisten zu verzweifeln, der hat die richtige Wahl getroffen! Der Titel hlt, was er verspricht. Wir haben bereits zahlreiche Rezepte aus dem Buch gekocht und waren stets sehr zufrieden.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Absolut alltagstauglichVon RickyBesonders fr Einsteiger der pflanzlich-vollwertigen Kost wrde ich dieses Buch sehr empfehlen. Wer ebenso wie ich zu jedem Rezept gerne ein Bild haben mchte, ist hier richtig. Es wird anschaulich und vor allem schmackhaft gezeigt, dass die rein pflanzliche Kost zwar nicht ganz ohne Aufwand, aber doch mit sehr berschaubarem Einsatz und mit Lebensmitteln, die in jedem Supermarkt erhltlich sind,

auf leckere Weise zu realisieren ist. Ohne allzu viel Schnickschnack geben kleine Details bei den Gewürzen und Zutaten jedem Gericht seine eigene Raffinesse, so dass man die konventionelle Küche immer weniger vermisst. Alle bisher von mir ausprobierten Gerichte sind problemlos gelungen, so dass ich sie auf jeden Fall wiederholen werde. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes Kochbuch Von Kunde Ein tolles Buch mit guten sowie einfachen Gerichten, die sich schnell nachkochen lassen. Man braucht dafür auch keine schwer zu erreichenden Zutaten, sondern man bekommt das meiste ganz normal teilweise sogar im Discounter. Mag es auch so gerne, weil es eines der Kochbücher ist, in der auch kein Tofu oder andere Ersatzprodukte bis auf Pflanzenmilch verwendet werden. Sehr gelungen!

Kurzbeschreibung PEACE FOOD - Vegan einfach schnell ist die kulinarische Weiterführung der Bestseller zur veganen Ernährung von Ruediger Dahlke. In seiner Einleitung beschreibt der Autor, wie eine rein pflanzliche Ernährung ein regelrechtes Schutzschild aufbaut gegen Krankheiten der Moderne. Er erklärt in diesem Buch, wie einfach und schnell sich vegane Gerichte im Alltag zubereiten lassen. Dahlkes Lieblingsküche zaubern dafür am Herd: 90 köstliche vegane Gerichte, die den Umstieg leicht machen.