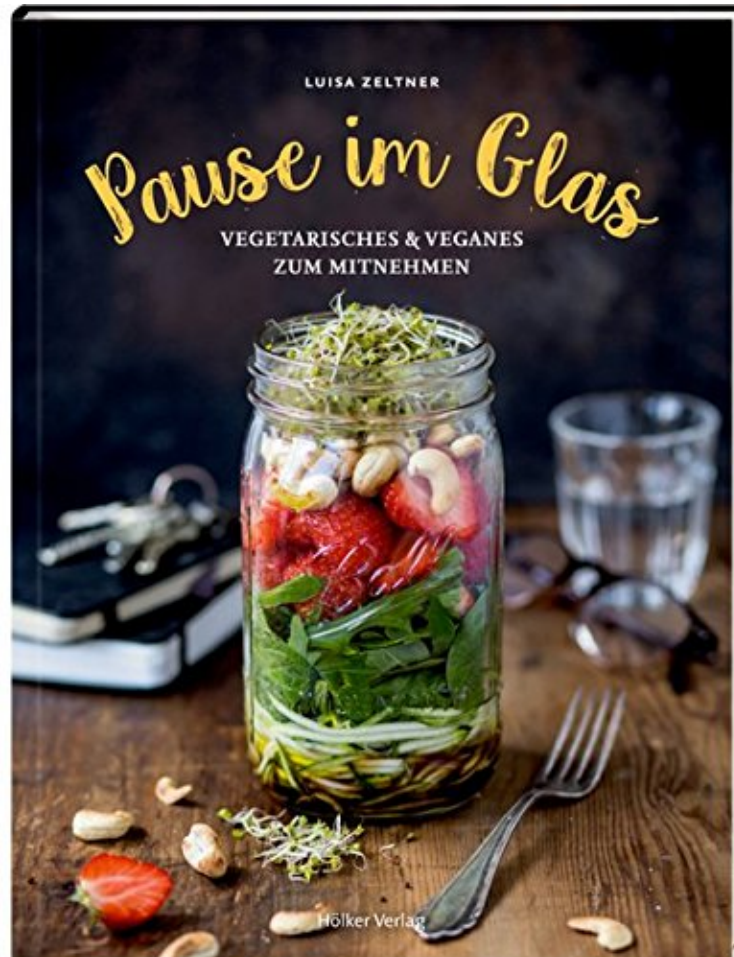


[Read free] Pause im Glas: Vegetarisches Veganes zum Mitnehmen

Pause im Glas: Vegetarisches Veganes zum Mitnehmen

Von Luisa Zeltner

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #35621 in BcherMarke: Coppenrath Verlag GmbH Co. KGVerffentlicht am: 2016-02-18Abmessungen: 9.80 x .59b x 7.44l, Einband: Gebundene Ausgabe104 Seiten | File size: 64.Mb

Von Luisa Zeltner : Pause im Glas: Vegetarisches Veganes zum Mitnehmen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Pause im Glas: Vegetarisches Veganes zum Mitnehmen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen29 von 31 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein schnes Buch! Ich bin sehr froh, dass ich es habe.Von WestmonsterMeine Theorie zur Entstehung dieses schnen Buches ist ja folgende: die Autorin kocht einfach wahnsinnig gern und gut, und als sie dann ihre kreativen Kreationen (ist das redundant?) in einem Kochbuch verffentlichen wollte, erhielt sie vom Verlag die Antwort "lecker - total gerne, aber das Kochbuch braucht ein Thema".Soll heien: die Rezepte sind unglaublich abwechslungsreich und querbeet, sowohl von den Geschmacksrichtungen und Temperaturen als auch von den regionalen Ursprngen und Zubereitungsarten (und -zeiten). Manche sind mitteleuropisch-klassisch, andere total abgefahren und bunt. Fr manche der Rezepte brauche ich vier Minuten, fr andere fast zwei Stunden - deshalb koche ich meistens die doppelte Menge,

so dass es für ein Abendessen und ein Mittags-Glas reicht. Bisher waren alle richtig lecker und fühlten sich gleichzeitig gesund an. Schn ist auch, dass viele Zutaten recht häufig vorkommen, so dass man Überbleibsel von einem Rezept ein paar Tage später beim nächsten aufbrauchen kann. Das Buch ist meiner Meinung nach keines das geeignet wäre, um das Kochen zu "lernen", da die Anleitungen zum Teil recht kurz sind. Da steht dann z. B. nicht mehr als "die Mandeln mit dem Honig in einer Pfanne karamellisieren". Wer mit derartigen Kurzgeschichten nichts anfangen kann, wird möglicherweise viel Zeit im Internet verbringen, um genauere Zubereitungsschritte zu recherchieren. Insgesamt handelt es sich hier also eigentlich nicht nur um ein Kochbuch, sondern eher um ein Ideen-Buch mit vielen Beispiel-Rezepten. Sehr inspirierend fand ich etwa die Idee, sich selbst eine "Ttensuppe" zusammen zu mixen, in die man dann, wie bei der gekauften Version, nur noch heißes Wasser kippen muss. Das funktioniert klasse und schmeckt hervorragend! Man findet auch im Netz, vor allem auf englischsprachigen Food-Blogs, viele, viele schöne Ideen dazu, so dass man wochenlang jeden Tag eine andere Ttensuppe mit in die Arbeit nehmen kann. Und wer von zu Hause aus arbeitet: trotzdem kaufen! Wie gesagt machen sich die Sachen auch als Abendessen einfach super. 22 von 24 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Endlich ein Buch, das von vorne bis hinten leckere Rezepte enthält! Von Kunde Wir haben schon unzählige Kochbücher gekauft und ausprobiert...Es ist immer das Gleiche, ein Rezept ist toll und den Rest kann man vergessen. Bei Pause im Glas sind alle Rezepte super einfach und mit wenigen Zutaten zubereitet. Jede Seite weckt neue Begeisterungsströme! Ich habe noch kein Rezept ausprobiert, das nicht geschmeckt hat. Eine klare Kaufempfehlung für alle, die einfach vegetarisch oder vegan essen wollen. 4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Ideen! Von Hellyea Vor kurzem habe ich das Buch gekauft und bin sehr zufrieden. Anfangs dachte ich, dass viele der Zutaten vielleicht etwas zu exquisit seien, diese Vermutung hat sich jedoch nicht bestätigt. Die Rezepte sind aufgrund unterschiedlichster Einflüsse super unterschiedlich und für jeden ist etwas dabei. Das Prinzip, die verschiedenen Zutaten zu schichten um dann später kurz zu wenden ist einfach genial! Das einzige Mangel an den Mahlzeiten: Wenn das Glas dann leer ist!

Produktbeschreibung Farbabweichungen und Änderung der Designs vorbehalten. Preis pro Stück. Neuheit: 2016 Achtung! Verpackung ist kein Spielzeug. Verpackung vor dem Spielen entfernen. Anschrift des Herstellers aufbewahren.

Kurzbeschreibung Keine Lust mehr auf ein langweiliges Brötchen zum Frühstück und mde Radieschen in der Mittagspause? Du willst dich gesünder ernähren, fter etwas Neues ausprobieren, hast aber keine Zeit stundenlang in der Küche zu stehen? Kein Problem! Smoothies, Overnight Oats, bunte Salate und herzhaftes Suppen sind am Vorabend im Nu vorbereitet und lassen sich im Glas ganz einfach mitnehmen ins Büro oder für unterwegs. Für eine echte Auszeit, die Energie schenkt.