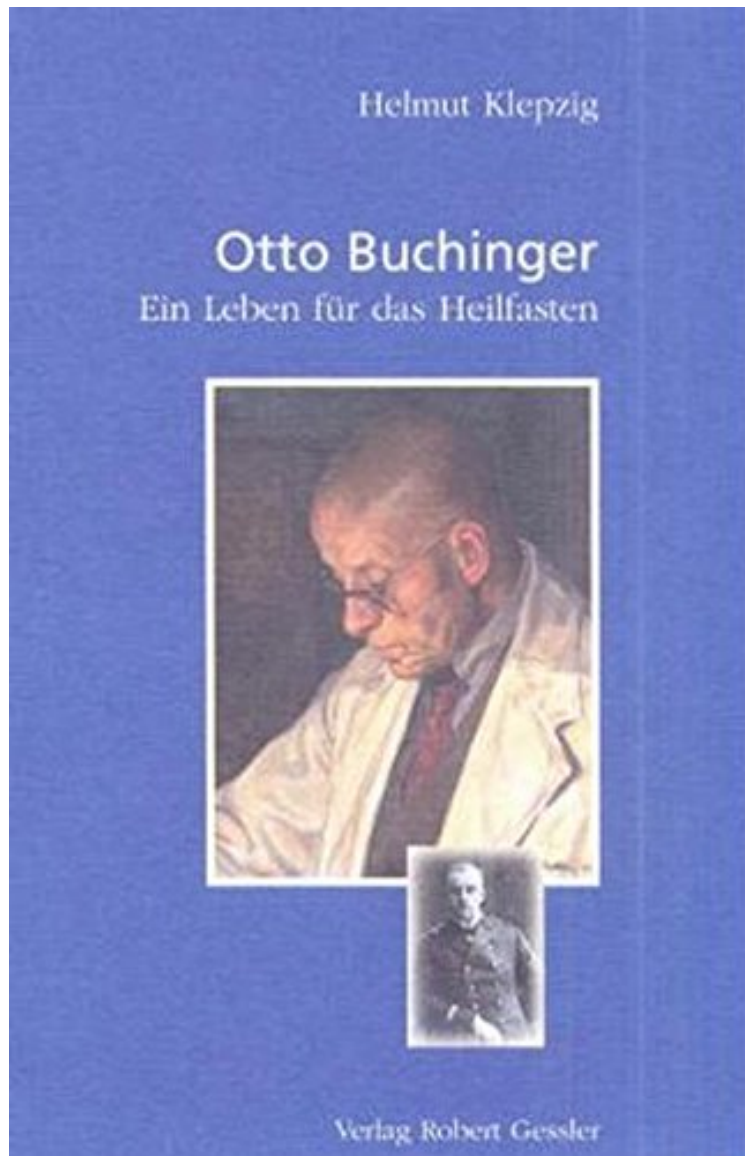


(Mobile pdf) Otto Buchinger - Ein Leben für das Heilfasten

Otto Buchinger - Ein Leben für das Heilfasten

Von Helmut Klepzig

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #823715 in BcherVerffentlicht am: 2000-12-01Abmessungen: 9.49 x .79b x 6.46l, Einband: Gebundene Ausgabe168 Seiten | File size: 20.Mb

Von Helmut Klepzig : Otto Buchinger - Ein Leben für das Heilfasten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Otto Buchinger - Ein Leben für das Heilfasten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fasten und mehrVon Ein KundeHelmut Klepzig, langjähriger Mitarbeiter von Dr. Otto Buchinger, hat ein Buch über seinen ehemaligen Chef und Klinikbetreiber herausgegeben. Sich zurückziehen, vom Alltagstrubel, Einkehr halten, zur Ruhe kommen, sich besinnen, einfach und aus sich selbst heraus leben - das alles kann Fasten sein. Heilfasten ist mehr als

Abspecken - Fasten ist die wirksamste Methode, um deutlich abzunehmen und dabei den Körper zu entschlacken und zu entgiften. Heilfasten - ein Begriff, der mit dem Namen Dr. Otto Buchinger verbunden ist. Am 2. August 1920 nahm Otto Buchinger seine ersten Patienten zur stationären Behandlung in sein Privathaus in Witzenhausen auf. Aus diesem Anfang ging, bei stetig wachsender Klientel, das Städtische Kurheim Dr. Med. Buchinger Witzenhausen hervor, so beginnt das Kapitel über Dr. Buchinger und seine Zeit in der Kirschenstadt. Otto Buchinger - Ein Leben für das Heilfasten, von Helmut Klepzig ist eine Biografie des Fastenarztes, in der dieser auch selbst zu Wort kommt. Vor und nach Kriegen Das Buch enthält zahlreiche Bilder aus dem Leben Buchingers (1878 - 1966). Dieser erlebte eine Zeit vor, während und nach zwei Weltkriegen mit ihren umwälzenden Veränderungen bei einem spannungsreichen persönlichen Schicksal: Kindheit, 16 Jahre Sanitäts-Offizier bei der Kaiserlichen Marine in Friedens- und Kriegszeiten, 16 Jahre Fastenarzt in Witzenhausen sowie 16 Jahre zwischen Bewehrung, Bedrohung und Bewahrung in Bad Pyrmont. Von 1920 bis 1936 wirkte er in Witzenhausen und das Buchinger-Heilfasten nahm seinen Anfang. Bemerkenswert ist seine Entwicklung vom Marinearzt zum Fastenarzt, vom Militär zum Pazifist. Auch als Dozent der Witzenhuser Kolonialschule war Buchinger tätig. Der Ruf, den sich das Kurheim erwarb, bekam auch für die Stadt Bedeutung, die Buchinger und seine Methode nach zunächst großer Distanz später unterstützte. In dem Buch gelingt es Klepzig, den bedeutsamen und vielschichtigen Lebenslauf des Dr. Buchinger mit Feingefühl zu zeichnen. Helmut Klepzig selbst war langjähriger Mitarbeiter Buchingers und schildert mit detaillierten Hintergrundinformationen, wie dessen Krankengeschichte ihn zum heilsamen Fastenerlebnis führte. Eine gelungene Beschreibung des Charismas Buchingers macht verständlich, wie sich das Fasten als breit angelegte Basis sowohl der Therapie wie der Vorsorge der aktuellen Stoffwechselkrankheiten wie chronischer Leiden selbst gegen die Widerstände der Schulmedizin durchsetzen konnte. Intensiv werden die späten Jahre geschildert. So erzählt Klepzig, dass Buchinger noch in seinem neunten Lebensjahrzent fastete - jeden zweiten Monat sechs Tage, dann in größeren werdenden Abständen. Kein Wunder, dass das Buch scheinbar ganz nebenbei auch zu einer Lebensreform anregt. Es ist ein Buch aus der Praxis für die Praxis, denn Helmut Klepzig ist Praktiker. Seit seiner Ausbildung zum Physiotherapeut kam er 1950 zur Buchinger-Klinik in Bad Pyrmont. Jahrzehnte war er anschließend im Sanatorium in Berlingen (Bodensee) für das kulturelle Programm verantwortlich. Über den Verfasser der Buchinger-Biografie erfährt man in dem Buch selbst nichts. Helmut Klepzig erzählt lieber über den Doktor und dessen Lebenswerk, als über sich. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die beeindruckende Geschichte des Fastenarztes Von Ein Kunde Helmut Klepzig, langjähriger Mitarbeiter von Dr. Otto Buchinger, hat ein Buch über seinen ehemaligen Chef herausgegeben - eine Biografie. Sich zurückziehen vom Alltagsdrubel, Einkehr halten, zur Ruhe kommen, sich auf sich selbst besinnen, einfach und aus sich selbst leben - das alles kann Fasten sein. Heilfasten ist mehr als Abspecken - Fasten ist die wirksamste Methode, um deutlich abzunehmen und dabei den Körper zu entschlacken und zu entgiften. Dr. Otto Buchinger - ein Name der nicht fehlen darf, wenn es um das Heilfasten geht. Otto Buchinger - Ein Leben für das Heilfasten", von Helmut Klepzig ist eine Biografie des Fastenarztes - in der er auch selbst zu Wort kommt. Das ansprechend und mit einfühlsamen Situationsbeschreibungen versehen Buch enthält zahlreiche Bilder aus dem Leben Buchingers (1878 bis 1966). Es umfasst das letzte Viertel des 19. bis über die Hälfte des 20. Jahrhunderts. Buchinger erlebte daher eine Zeit vor und nach zwei Weltkriegen mit ihren umwälzenden Veränderungen bei einem ebenso abwechslungs- wie spannungsreichen persönlichen Schicksal. Kindheit, 16 Jahre Sanitäts-Offizier bei der Kaiserlichen Marine in Friedens- und Kriegszeiten, 16 Jahre Fastenarzt in Witzenhausen sowie 16 Jahre zwischen Bewehrung, Bedrohung und Bewahrung in Bad Pyrmont. Von 1920 bis 1936 wirkte er in Witzenhausen und das Buchinger-Heilfasten" nahm seinen Anfang. Bemerkenswert ist seine Entwicklung vom Marinearzt zum Fastenarzt, vom Militär zum Pazifisten. In dem Buch gelingt es dem Autor, den bedeutsamen und vielschichtigen Lebenslauf des Arztes Dr. Buchinger mit viel Feingefühl zu zeichnen. Entwicklung von Politik wie Wissenschaft des letzten Jahrhunderts spielen dabei eine wichtige Rolle. Klepzig selbst war langjähriger Mitarbeiter Buchingers und schildert mit vielen Hintergrundinformationen, wie dessen eigene Krankengeschichte ihn zum heilsamen Fastenerlebnis führte. Eine mehr als gelungene Beschreibung des Charismas Buchingers macht verständlich, wie sich das Fasten als breit angelegte Basis sowohl der Therapie wie der Vorsorge der aktuellen Stoffwechselkrankheiten wie chronischer Leiden - selbst gegen die Widerstände der Schulmedizin" - durchsetzen konnte. Besonders intensiv werden die späten Jahre" geschildert. So erzählt Klepzig, dass Buchinger noch in seinem neunten Lebensjahrzent fastete - jeden zweiten Monat sechs Tage, dann in größeren werdenden Abständen. Kein Wunder, dass das Buch scheinbar ganz nebenbei auch zu einer Lebensreform" anregt. Ein Buch aus der Praxis für die Praxis, denn Helmut Klepzig ist Praktiker. Seit seiner Ausbildung zum Physiotherapeut kam er 1950 zur Buchinger-Klinik in Bad Pyrmont. Jahrzehnte war er anschließend im Sanatorium in Berlingen (Bodensee) für das kulturelle Programm verantwortlich. Über den Verfasser der Biographie Otto Buchinger erfährt man in dem Buch selbst nichts. Deutlich wird, dass Helmut Klepzig lieber über den Doktor" und dessen Lebenswerk redet, als über sich selbst.

Produktbeschreibung, 168 S. mit Abb., OPpb. - Friedrichshafen: Gessler 2000.

Kurzbeschreibung Das Leben des Fastenarztes Otto Buchinger wurde sehr stark von den Veränderungen vor und nach den beiden Weltkriegen geprägt. Buchinger hat sich mit seiner neuzeitlichen Therapie und der wissenschaftlichen

Erforschung des Heilfastens einen Namen gemacht. Seine naturheilkundliche Methode regt zu einer umfassenden Lebensform an.