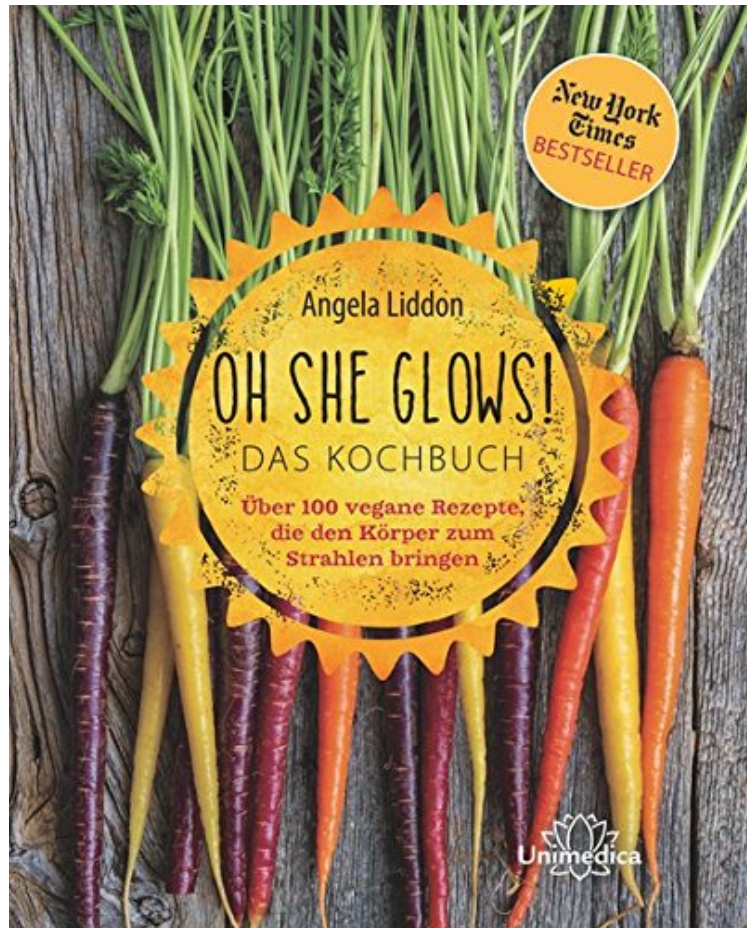


[Mobile book] Oh She Glows - Das Kochbuch: ber 100 vegane Rezepte, die den Krper zum Strahlen bringen

## Oh She Glows - Das Kochbuch: ber 100 vegane Rezepte, die den Krper zum Strahlen bringen

Von Angela Liddon

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #26606 in BcherMarke: Narayana; UnimedicaVerffentlicht am: 2015-11-06Abmessungen: 10.47 x 1.26b x 8.54l, Einband: Gebundene Ausgabe344 Seiten | File size: 23.Mb

**Von Angela Liddon : Oh She Glows - Das Kochbuch: ber 100 vegane Rezepte, die den Krper zum Strahlen bringen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Oh She Glows - Das Kochbuch: ber 100 vegane Rezepte, die den Krper zum Strahlen bringen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bin absolut begeistert.Von WuschelchenIch habe mir das Buch von einer Freundin ausgeliehen und bin so begeistert, dass ich es mir jetzt auch bestellen werde. Die Rezepte sind total lecker, einfach nachzukochen und kommen weitestgehend ohne Soja aus.13 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das beste Vegan Kochbuch ...Von ClaudiaWir haben schon unmengen von Kochbcher zuhause, Vegan, Vegetarisch, Slowcooker etc.. - aber dieses Buch ist unser absolutes Heiligtum.. Die Rezepte sind super.. nicht zu abefahren, sehr schnell zubereitet und schmeckt einfach klasse! Bereits in den ersten 10 Minuten Durchblttern hab ich schon Unmengen von Rezepten markiert was

ich nachkochen möchte.. und was soll ich sagen.. sind alle Klasse! Mein Mann isst normalerweise keine Kichererbsen.. aber was soll ich sagen.. mit diesen Rezepten verschlingt er diese nur so :) Ja, richtig geraten.. ich bin begeistert...26 von 30 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hin und weg Von Schmidich bin ganz hin und weg von diesem kleinen Wunder und ich bin ansonsten nicht so berschwenglich! Unter den vielen guten veganen Kochbüchern (s. meine Rezensionen) sticht dieses hier wirklich hervor: es ist persönlich und professionell zugleich, es ist nicht zu aufwendig und trotzdem erste Sahne (obwohl Sahne - weil vegan - nicht benötigt wird, also: erste Kokossahne!), es hat Hand und Fuß, d.h. es ist wirklich gut ausprobiert und besteht somit den Praxistest. Die Zutaten sind nicht extravagant, sondern im Vollkornladen zu erhalten. Klar, braucht man einen guten Mixer. Es ist kreativ und innovativ, aber nicht abgehoben und elitär. Angela Liddon ist bekannte Bloggerin (reinschauen rentiert sich: [ohsheglows.com](http://ohsheglows.com)), die mit vielen Preisen ausgezeichnet wurde und sicherlich nicht umsonst. Sie verwendet nur pflanzliche Zutaten, doch vermisst man nichts bei diesen ausgewogenen Rezeptideen. Ihr Motto ist: es muss auch Fleischessern wie ihrem Mann schmecken! Ob Frühstück, Salat oder Suppen, Vorspeisen, Hauptmahlzeiten und Snacks, Ses... alles drin. Besonders möchte ich auch die selbstgemachten Vorräte empfehlen, v.a. Dressings, Sahne, Saucen usw. Ein besonderer Punkt besteht darin, dass Angela Liddon ehrgeizig ist und eine Speise so lange ausprobiert, bis sie optimal ist. Mit über 100 ausgezeichneten Rezepten unbedingt eine lohnenswerte und sehr erfreuliche Investition - nicht nur für Veganer!

Produktbeschreibung über 100 vegane Rezepte, die den Körper zum Strahlen bringen Gebundenes Buch - über 100 unwiderstehliche und vollwertige vegane Rezepte von einer der bekanntesten Food-Bloggerinnen - ein Muss für alle, die sich großartig fühlen und einfach strahlen wollen - vom Brokkoli-Cashew-Kse-Burrito bis hin zu knusprigen Mandelbutter-Chocolate-Chip-Cookies - frische, innovative Gerichte und veganisierte Klassiker, die sogar Fleischfans lieben werden - viele Rezepte für Allergiker - unterteilt in Frühstück, Hauptgerichte, Snacks und Desserts bis zur veganen Vorratshaltung

Kurzbeschreibung - über 100 unwiderstehliche und vollwertige vegane Rezepte von einer der bekanntesten Food-Bloggerinnen - ein Muss für alle, die sich großartig fühlen und einfach strahlen wollen - vom Brokkoli-Cashew-Kse-Burrito bis hin zu knusprigen Mandelbutter-Chocolate-Chip-Cookies - frische, innovative Gerichte und veganisierte Klassiker, die sogar Fleischfans lieben werden - viele Rezepte für Allergiker - unterteilt in Frühstück, Hauptgerichte, Snacks und Desserts bis zur veganen Vorratshaltung