

[FREE] Obst und Gemüse als Medizin: Krankheiten mit der richtigen Ernährung vorbeugen und natürlich behandeln

Obst und Gemüse als Medizin: Krankheiten mit der richtigen Ernährung vorbeugen und natürlich behandeln

Von Klaus Oberbeil, Christiane Lentz
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #521340 in BcherVerffentlicht am: 2007-04-16Anzahl der Produkte:
1Einband: Gebundene Ausgabe288 Seiten | File size: 41.Mb

Von Klaus Oberbeil, Christiane Lentz : **Obst und Gemüse als Medizin: Krankheiten mit der richtigen Ernährung vorbeugen und natürlich behandeln** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Obst und Gemüse als Medizin: Krankheiten mit der richtigen Ernährung vorbeugen und natrlich behandeln:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wer es schafft, der soll es tunVon Axel WandelObst und Gemüse sind eigentlich nur eine Alternative. Denn der Mensch lebt ja bekanntlich nicht nur vom Brot allein.Es ist wie bei allem, was wir zu uns nehmen. Es ist das richtige Ma, bzw. die richtige Menge, die man zu sich nimmt.So wird man auch feststellen, da der Mensch auch nicht von Obst und Gemüse

allein leben kann. Aber dazu wurde dieses Buch geschrieben. Sehr gute Anregungen, aber alles ist nicht so einfach umzusetzen. Soll bestimmt auch nicht so sein. Soll jeder mit sich ausmachen, wie weit er geht. Das Buch ist empfehlenswert. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Obst und Gemüse als Medizin Von Angelika Domschke sehr viele Anregungen, kleine Zipperlein nicht immer mit Chemie zu beschreiben, man glaubt gar nicht, was in den Kraftpaketen Obst und/oder Gemüse alles drin steckt 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klasse das Buch Von Petra ich kannte das Buch schon und ich hab mich gefreut es so günstig zu erwerben. Da sind eine Menge Anregungen drin. Prima auch der Preis. Danke

Über den Autor und weitere Mitwirkende Klaus Oberbeil machte sich einen Namen als Medizinjournalist und Fachautor für Gesundheits- und Ernährungsthemen. Er ist bekannt aus Fernsehen, Hörfunk und den Printmedien. Der Spezialist für Molekularbiologie und Genforschung veröffentlichte bereits viele erfolgreiche Gesundheitsratgeber im SDWEST-Verlag: u.a. "Lebenselixier Wasser", "Fit ohne Fett", "Fit durch Vitamine". Dr. med. Christiane Lentz ist Ärztin und Medizinjournalistin. Als Autorin und Redakteurin ist es ihr Interesse, medizinische Sachverhalte und "Fachchinesisch" einfach und verständlich darzustellen.