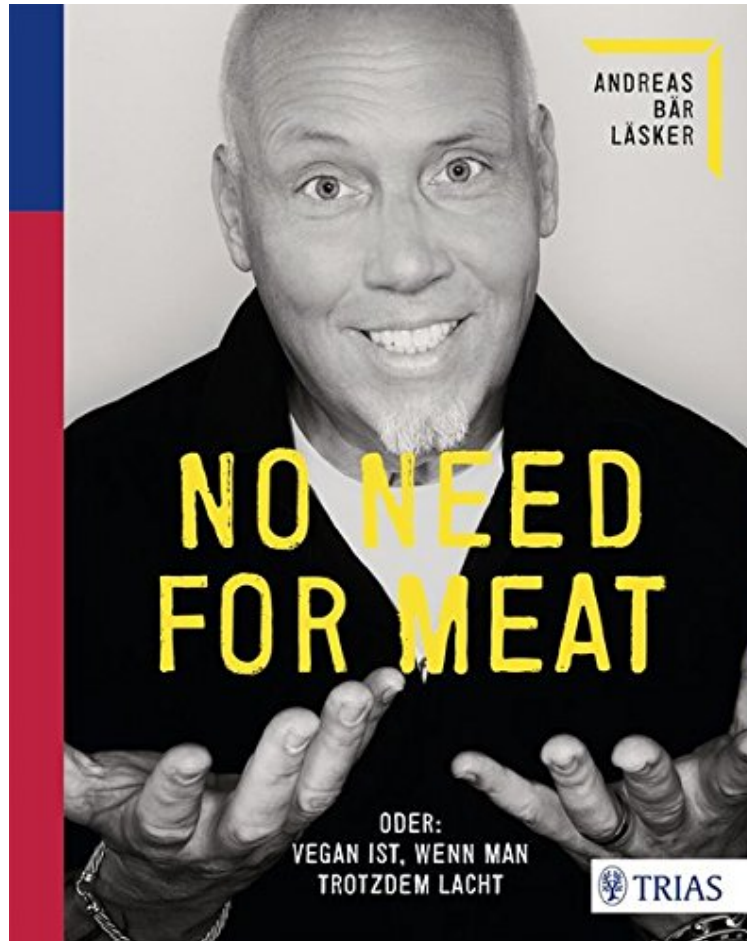


[Read and download] No need for meat: Oder: Vegan ist, wenn man trotzdem lacht

No need for meat: Oder: Vegan ist, wenn man trotzdem lacht

Von Andreas Br Lsker

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #236096 in BcherVerffentlicht am: 2015-01-14Erscheinungsdatum: 2015-01-14Abmessungen: 9.57 x .75b x 7.87l, Einband: Gebundene Ausgabe216 Seiten | File size: 16.Mb

Von Andreas Br Lsker : No need for meat: Oder: Vegan ist, wenn man trotzdem lacht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised No need for meat: Oder: Vegan ist, wenn man trotzdem lacht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super 2 in 1 Buch : lohnenswertVon ProllerlotteDa ich mich seit kurzen Vegan ernhre u immer die Bcher von Attila Hildmann lese bin ich durch eine Freundin auf Br gestoen und bin von seinem Buch begeistert.Attila erzht mehr was Powerfood ist u der Br bringt gute Argumentationen um Vegan zu erklren . Die Rezepte sind auch lecker. Soweit bin ich aber noch nicht...erst noch am lesen ...5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. An den Rezepten hapertsVon IrisDas Buch ist toll geschrieben. Ganz locker, Issig und sehr lustig. Ich fand den Text zwischen den Rezepten ganz erfrischend, das muss man aber mgen. Die Rezepte ansich finde ich wirklich toll, nur funtionieren sie nicht. Ich habe jetzt schon 8 Gerichte aus dem Buch 1:1 nachgekockt und konnte kein einziges so lassen. Einmal war

viieeeel zu viel Wasser angegeben, einmal viel zu viel Sure, dann wieder zu viel oder zu wenig von dem und dem... Ich mag das Buch wirklich, nur hab ich jetzt bei jedem Rezept einen halben Aufsatz dazu geschrieben, was man anders machen muss, wenn man etwas leckeres am Tisch haben will. Ist vl auch mein Problem, wer wei. Also vielleicht nichts fr totale Kochanfänger ;-)) 0 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut Von Bernhard Schulte Meine Verwandten haben mir das Buch fröhlich aus der Hand gerissen. Ich werde es wohl bei nachbestellen müssen. Im örtlichen Buchhandel (Maiersche) steht es es nicht im Regal. Es kann aber bestellt werden. Das kann ich auch selbst.

Produktbeschreibung 2015 zahlr. Ill. kart. 24 cm Stuttgart 214 S. [Belle 640 Hauswirtschaft und Familienleben]

Kurzbeschreibung Vegan essen hat den Nimbus von Langeweile, Extremismus, Komplexität, Anstrengung, Verbissenheit, Spafreiheit und sozialer Ausgrenzung. Nichts davon ist wahr. Das ist alles ein ganz, ganz furchtbarer, unfassbar gigantischer, Wahnsinns-Mega-Irrtum!!! Wir alle wurden in dem Glauben erzogen, oder von der Agrar-, Lebensmittel- und Werbeindustrie dahingehend konditioniert, dass unsere Mahlzeiten um das Zentrum herum gebaut werden müssen, und das Zentrum ist nun mal ein Stück Fleisch. Das Schnitzel, der Braten, das Steak, die Bratwurst, die Frikadelle oder der Schaschlik-Spie sind quasi das, worum sich der Rest der Ernährung zu drehen hat. Die riesige Mauer aus Fleisch, Wurst und Kse ist jedoch nur ein armseliger, kleiner Bruchteil dessen, was man als Ernährungsuniversum betrachten kann. Als Fleischesser erreichen Sie nicht einmal den Orbit, als Veganer hingegen reisen Sie durch eine intergalaktische, neue, interessante und unfassbar vielfältige Welt der Ernährung, die nicht nur um vieles größer ist als die der anderen Seite, sondern sich über Jahre hinweg selbst immer weiter potenziert. Hrt sich bertrieben an? Isses aber nich'. Ich verspreche Ihnen, dass Sie exakt das erleben werden. Andreas Br Lsker ist weder Schriftsteller noch Koch, aber vielen bekannt als Manager der Fantastischen 4. 2007 steigerte er seine Bekanntheit als DSDS-Juror. Seit Br Lsker vegan lebt, hat er sich als kreativer Rezeptentwickler entpuppt. Jetzt können seine bislang nur im Freundeskreis beliebten Rote-Bete-Kchle endlich nachgekocht werden... über den Autor und weitere Mitwirkende Andreas Br Lsker ist weder Schriftsteller noch Koch, aber vielen bekannt als Manager der Fantastischen 4. 2007 steigerte er seine Bekanntheit als DSDS-Juror. Seit Br Lsker vegan lebt, hat er sich als kreativer Rezeptentwickler entpuppt. Jetzt können seine bislang nur im Freundeskreis beliebten Rote-Bete-Kchle endlich nachgekocht werden...