

(Free and download) Nimm Dein Leben selbst in die Hand: 12 Schritte zu Glck und Erfolg

# Nimm Dein Leben selbst in die Hand: 12 Schritte zu Glck und Erfolg

Von Andrea Christiansen  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #1020860 in BcherVerffentlicht am: 2012-06Abmessungen: 8.27 x .37b x 5.83l, .47 Pfund Einband: Taschenbuch200 Seiten | File size: 23.Mb

**Von Andrea Christiansen : Nimm Dein Leben selbst in die Hand: 12 Schritte zu Glck und Erfolg** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Nimm Dein Leben selbst in die Hand: 12 Schritte zu Glck und Erfolg:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen12 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ausgezeichnet!Von Tine Rosenkranz"Es gibt nichts Gutes, ausser man tut es" schrieb einst ein bermter Dichter.Diesen Satz sollte sich jeder zu eigen machen, der sein Leben positiv verndern will. Ich selber habe inzwischen erfahren, wieviel Wahrheit dahinter steckt und das Buch von Andrea Christiansen hat mir dazu den Schlssel gegeben!Doch

lesen allein genügt nicht. Es geht auch viel Selbstdisziplin dazu. Wer bereit ist, über den eigenen Schatten zu springen und WIRKLICH an sich arbeiten möchte, findet in diesem Buch alles, was er braucht. Wer sich nicht alleine heran traut, oder nicht in der Lage ist, sich selber in den Hintern zu treten, sollte sich von jemandem unterstützen lassen, der hilft, am Ball zu bleiben. Ich habe tatsächlich vieles über mich und mein Verhalten herausgefunden und schon vieles geändert. In recht kurzer Zeit sogar. Aber ich bin auch ehrgeizig genug und arbeite fast jeden Tag an mir nach diesen Anleitungen. Zuerst habe ich das ganze Buch gelesen und dann mit den Übungen begonnen. Es ist manchmal auch erschreckend, zu sich selber ganz ehrlich sein zu müssen. Ich habe es gewagt und weiß jetzt, wer ich bin, habe eine konkrete Idee davon, wie ich mein Leben umbauen möchte und mir ein festes Bild meiner Ziele gemacht. Ich bin mir sicher, dass ich es schaffen werde alles durchzuarbeiten und damit mich und mein bisheriges Leben positiv zu verändern. 1. Erfolg: der Umgang innerhalb meiner Familie ist viel netter und entspannter geworden weil es mir gelungen ist, zu manchen Dingen meine Einstellung zu verändern. "Es gibt nichts Gutes, außer man tut es". Ich tue es jetzt. Vielen Dank, Frau Christiansen für dieses tolle Buch!!! 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut Von AMLIAN Ich habe mir dieses Buch gekauft, um mehr aus meinem eigenen Leben zu machen. Dabei war ich am Anfang skeptisch, ob es wirklich etwas bringt. Bald aber habe ich gemerkt, dass das Buch sehr viele sinnvolle Informationen und Tipps bereithält. Um wirklich etwas aus sich zu machen, muss man natürlich auch selber etwas dazu beitragen. Das Buch bietet jedoch gute Hilfen dabei.

**Kurzbeschreibung** Viele Menschen fühlen sich vom Glück benachteiligt. Ihr Leben besteht aus dem anstrengenden und verzweifelten Versuch, die Wünsche und Erwartungen anderer zu erfüllen. Sie leben nicht, sie werden gelebt. Nehmen Sie Ihr Leben selbst in die Hand! Lernen Sie sich selbst besser kennen und finden Sie etwas über Ihre Motivationsstrategien und Muster heraus. Anschauliche und humorvolle Beispiele zeigen, wie diese Programme gestoppt werden können. Die Beispiele und Übungen sind so aufgebaut, dass auch der Spaß zu seinem Recht kommt und die Erfolge fast spielerisch erzielt werden. Der beliebte Ratgeber nun neu lektoriert und völlig neu gestaltet! Viele Ratgeber bieten Theorie, "Nimm Dein Leben selbst in die Hand" bietet auch die Praxis. Der Verlag über das Buch Andrea Christiansen zeigt in ihrem Buch, wie man alte Muster und Zwänge hinter sich lassen kann. Das Ziel: ein positives und selbstbestimmtes Leben. **Autorenkommentar** Dieses Buch entstand aus 10 Jahren Arbeit in meiner Praxis. Ich wünsche meinen Lesern viel Spaß auf ihrer Entdeckungsreise zu mehr Freude im Leben. Nichts ist so, wie es zu sein scheint! Sie können jederzeit etwas ändern, und wenn es nur der Blickwinkel ist, aus dem Sie ihr Leben betrachten.