

(Pdf free) Nicht rgern - ndern! Raus aus dem Burnout (Top im Gesundheitsjob)


Nicht rgern - ndern! Raus aus dem Burnout (Top im Gesundheitsjob)

Von German Quernheim
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



Raus aus dem Burnout



 Springer

DOWNLOAD 

 READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #363845 in BcherVerffentlicht am: 2010-09-20Abmessungen: 6.54 x .47b x 3.86l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch158 Seiten | File size: 28.Mb

Von German Quernheim : Nicht rgern - ndern! Raus aus dem Burnout (Top im Gesundheitsjob) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Nicht rgern - ndern! Raus aus dem Burnout (Top im Gesundheitsjob):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. einfach, verstdlich, gut umsetzbar!Von Silke SyndikusIch habe das Buch auf dem Schreibtisch meines Kollegen entdeckt und gleich mitgenommen... Es ist sehr einfach verstdlich geschrieben und die Tipps sind nicht nur einleuchtend, sondern auch sehr gut umsetzbar. Mir hat es an vielen Stellen die Augen geffnet. Und viele positive Denkanste gegeben. Ich

muss dazu erwähnen, dass ich berufstätige Mutter von zwei kleinen Kindern bin - Zeit und Ruhe zum Lesen habe ich nie. Aber dieses Buch passte (dank handlichem Kleinformat) in meine Hosentasche und so habe ich mal ein Kapitel in der Bahn gelesen, mal einige "nebenbei" auf dem Spielplatz. Es eignet sich aus meiner Sicht perfekt für alle die Kandidaten, die wie ich nie Zeit und immer eine gute Ausrede parat haben. ;-)) Das Buch ist ausgerichtet auf die klassischen Gesundheits-/Pflegejobs, eignet sich aber auch für andere Berufe. Mir als Juristin hat es jedenfalls ebenso weitergeholfen. Aus meiner Sicht einen Kauf wert - ich habe es mir mittlerweile auch selbst gekauft, um das eine oder andere Kapitel noch mal lesen zu können, wenn der Inhalt im Arbeitsalltag mal wieder in Vergessenheit geraten ist. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut aufbereitet, leicht verständlich und in gut zu verwenden
Von Leonidas Das Buch ist von einem Praktiker geschrieben, der weiß wovon er schreibt. Er greift "typische Situationen und Probleme" auf, die die Arbeit in Gesundheitsberufen mit sich bringt. Kein Lebensratgeber, der vom Reframing lebt, sondern ein Buch, das die Realität in Krankenhäusern gut wiedergibt und Ideen anbietet, wie damit umgegangen werden kann, ohne die Motivation zu verlieren und den Spaß an der Arbeit zu behalten. Sehr schön sind die kleinen Zeichnungen. Für alle Liebhaber des A-B-C-Modells von Ellis: das Modell ist gut verständlich beschrieben und alltagstauglich dargestellt. Ich arbeite selbst in einer Klinik mit Burnout-Patienten und konnte aus dem Buch schon viele Anregungen mit in die Psychotherapiegruppen nehmen. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Empfehlenswert
Von Marbin Das Buch hat mir sehr gut gefallen, insbesondere das Kapitel zu Einstellungen und Denken. Sicherlich beschreibt das Buch den Idealzustand der Arbeit an sich selbst und im eigenen beruflichen Umfeld. Ich finde es eine sehr gute Anleitung, sich Dinge noch einmal selbst bewusst zu machen und deutlich zu machen, dass auch die Verhinderung des Ausbrennens durchaus Arbeit an sich und seinem Umfeld ist, die aber sehr lohnend ist.

Kurzbeschreibung Nicht regern - sondern! Gerade in Berufen, in denen man es mit kranken Menschen zu tun hat, ist die Belastung für die Mitarbeiter besonders hoch - und damit auch das Risiko des Burnout. So denkt allein in der Pflege jede 5. Pflegekraft mehrmals im Monat darüber nach, aus dem Beruf auszusteigen. Zu viele Patienten in zu kurzer Zeit, ständige Neuerungen durch immer neue Gesetze, das immer schlechte soziale Gewissen... Gründe gibt es viele. Doch statt sich immer nur zu regern, in Gedanken schon die Kündigung formulierend, kann man sein "Schicksal" auch selbst in die Hand nehmen. Sondern hier die Devise! Anhand von Beispielen aus dem Alltag gibt der Autor German Quernheim zahlreiche Tipps und Tricks: knapp, humorvoll und umsetzbar. Mit zahlreichen Selbsttests, Übungen und Trainingsprogrammen beruhen der Autor und weitere Mitwirkende German Quernheim: Dozent für Personalwesen/Managementtraining, Praxisanleiter; inzwischen selbständiger Coach und Personalberater. Buchautor