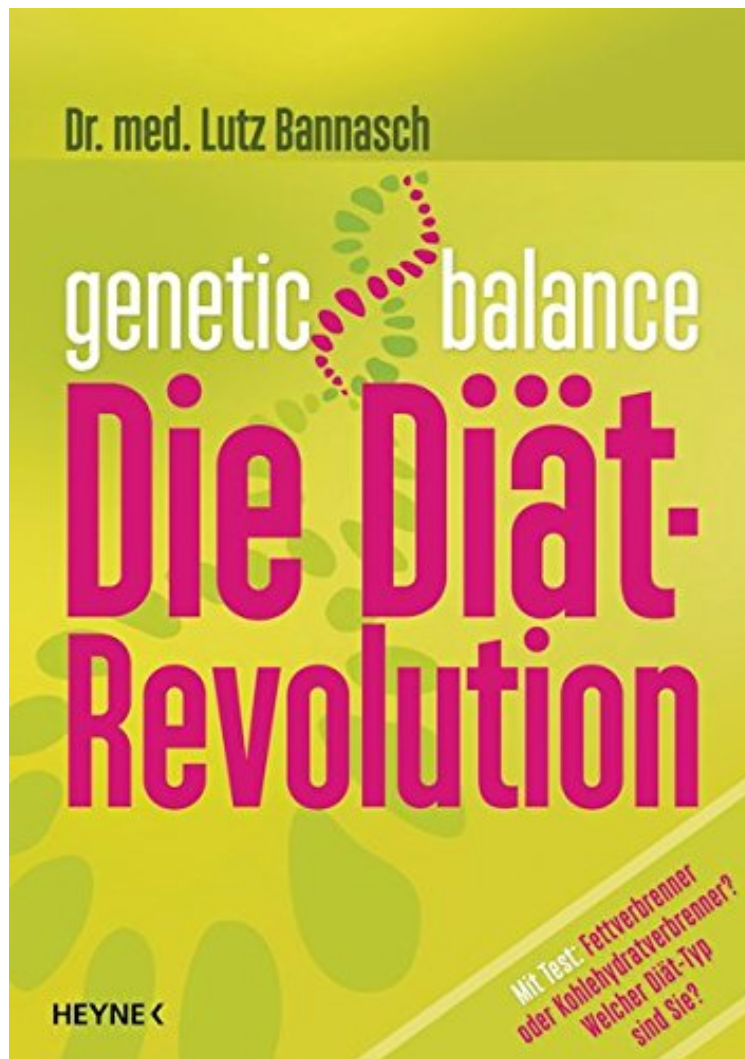


[Mobile library] Genetic Balance: Die Dit-Revolution - Fettverbrenner oder Kohlenhydratverbrenner?
Welcher Dit-Typ sind Sie?

Genetic Balance: Die Dit-Revolution - Fettverbrenner oder Kohlenhydratverbrenner? Welcher Dit-Typ sind Sie?

Von Dr. med. Lutz Bannasch
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



Produktinformation -Verkaufsrank: #426218 in BcherVerffentlicht am: 2013-01-14Abmessungen: 9.49 x .83b x 6.81l, Einband: Broschiert224 Seiten | File size: 69.Mb

Von Dr. med. Lutz Bannasch : Genetic Balance: Die Dit-Revolution - Fettverbrenner oder Kohlenhydratverbrenner? Welcher Dit-Typ sind Sie? before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Genetic Balance: Die Dit-Revolution - Fettverbrenner oder

Kohlenhydratverbrenner? Welcher Dit-Typ sind Sie?:

Kurzbeschreibung Schlank, fit und gesund: Der Schlüssel liegt in den Genen. Jetzt ist es wissenschaftlich erwiesen: Ob man ein guter Fett- oder ein guter Kohlehydratverbrenner ist, leichter durch Sport oder strenge Kalorienreduktion sein Gewicht reguliert, zum Jo-Jo-Effekt neigt oder gar grundätzlich eine Veranlagung zu Übergewicht hat und auf welche Nahrungsmittelunverträglichkeiten man achten sollte, all das ist in unseren Genen verankert. Mithilfe des von Dr. Lutz Bannasch entwickelten Programms, das die verschiedenen Stoffwechselltypen berücksichtigt, findet jeder seinen individuellen Weg zu Wunschgewicht, Wohlbefinden und körperlicher Fitness. Wer zu Übergewicht neigt, kann ein Lied davon singen: Eine Dit jagt die andere, ein dauerhafter Abnahmeerfolg bleibt aber leider häufig aus. Der Grund dafür liegt in den Genen. Denn was bei dem einen funktioniert, muss beim anderen noch lange nicht zum Erfolg führen. Basierend auf den aktuellen Erkenntnissen der Genforschung hat der erfahrene Arzt Dr. Lutz Bannasch mit seinem wissenschaftlichen Team ein Stoffwechselprogramm entwickelt, das dem individuellen Genprofil gerecht wird: Genetic Balance ist die erste Dit, die perfekt auf den persönlichen Stoffwechselltyp abgestimmt ist. Anhand eines umfassenden Tests im Buch kann jeder seinen Dit-Typ ermitteln und mit den entsprechenden Ernährungs- und Sportempfehlungen sein gewünschtes Ziel erreichen. Einfach, effektiv und dauerhaft. ber den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Lutz Bannasch ist praktizierender Arzt und Immunologe sowie Autor und Medizinjournalist. Er ist Mitglied in der European Society of Human Genetics - ESHG und in der International Society of Nutrigenetics/Nutrigenomics (ISNN), die sich speziell mit dem Einfluss unserer Gene auf Diten und unsere Ernährung beschäftigt. In seiner Münchner Praxis behandelt er auch zahlreiche Spitzensportler und Prominente.