



## Gemeinsam trauern: Ein Praxisbuch für Trauergruppen

Von Julia Langhorst, Solveig S. Opitz  
audiobook | \*ebooks | Download PDF | ePub | DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #1505353 in BcherVerffentlicht am: 2008-09Abmessungen: 8.43 x .79b x 5.28l, Einband: Broschiert119 Seiten | File size: 30.Mb

**Von Julia Langhorst, Solveig S. Opitz : Gemeinsam trauern: Ein Praxisbuch für Trauergruppen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gemeinsam trauern: Ein Praxisbuch für Trauergruppen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine Schatztruhe für das Thema "Trauer"Von MariaDie beiden Autorinnen sind aufgrund ihrer eigenen Trauer zu diesem

Thema gekommen, wovon das Buch in den persnlicher Sequenzen auf besondere Weise profitiert. Die aktiven Trauerbegleiterinnen lieen ein gemeinsames, inhaltlich reiches Praxisbuch entstehen, das die wichtigsten Aspekten fr den Weg durch die Erfahrungen mit Tod und Verlust behandelt. Darber hinaus wurde es fr die Bildung und Begleitung von geschlossenen Trauergruppen konzipiert, mit Schwerpunkt auf einfhlsame und wirkungsvolle Rituale. Der Aufbau besteht aus 10 thematisch festgelegten Gruppenabenden zum Kennenlernen und Sich verbinden, zum Klagen und Weinen, zu Ausdrucksmglichkeiten von Schuldgefhlen und Wut, zum Erleben der innerer Wste, von Labyrinth, von Muschel und Perle, und zu den Erfahrungen mit Loslassen, Erinnern und Abschied. Der jeweiligen Ablauf der einzelnen Abende ist strukturiert beschrieben und kann leicht praktisch umgesetzt werden. Vier Trauertnze mit Nennung der geeigneten Musik bilden den Abschluss. 'Zur Bedeutung des Tanzens: (S.107) Die Trauernden schtzen es, im Tanz ihre Trauer ins Fliehen zu bringen. Gerade im Tanz sind die Trauernden Weggefhrten, sie fhlen sich miteinander verbunden und gehalten. Der Tanz um die Mitte hilft den Trauernden, wieder die eigene Mitte zu finden. ber die eigene Mitte knnen wir im Tanz uns letztlich dem Gttlichen in uns annhern.' Das Buch ist eine wirkliche Schatztruhe trstender und aufbauender Geschichten, von wertvollen Gedichten, Zitaten und Psalmen, von konkreten Tanz- und Ritualanleitungen, sowohl fr Trauernde als auch fr Trauerbegleiter. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gemeinsam trauern Von Lauber Reinhold Sehr gute Lieferung. Buch sehr gut erhalten, entsprach genau dem Angebot. Schade, dass es nur ein Angebot gab. Preis aufgrund nur eines Angebotes erhht. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein sehr gutes gut anwendbares Buch Von kete Die Sendung kam sehr schnell, der Artikel war wie beschrieben neu und vllig in Ordnung! Gern wieder in Anspruch genomener Service!

Kurzbeschreibung Der Verlust eines lieben Menschen ist eine Extremsituation, in der sich viele Trauernde von der Gesellschaft abkapseln und in sich selbst zurckziehen. Irgendwann aber kommt der Punkt, an dem sie sich wieder nach Mitmenschen sehnen, die sie verstehen und mit denen sie reden knnen. Trauergruppen, die hier weiterhelfen knnen, orientieren sich an den Phasen der Trauer und nehmen sie in ihrer Gestaltung auf. Das vorliegende Buch skizziert den Trauerprozess und zeigt, wie er in konkreten Gesprchs- und Gestaltungsideen fr Gruppentreffen aufgegriffen werden kann. Eine wertvolle Handreichung fr alle, die sich in Trauergruppen engagieren oder diejenigen, die eine Trauergruppe besuchen wollen. ber den Autor und weitere Mitwirkende Julia Langenhorst, geboren 1939, Lehrerausbildung, seit 1987 ttig in der Leib-Atemarbeit, Sterbe- und Trauerbegleitung, Ausbildung von Hospizhelfern. Solveig S. Opitz, geboren 1952, Ausbildung und Ttigkeit als Ehe-, Lebens- und Familienberaterin, danach Ausbildung zur Trauerbegleiterin und seit 2002 ttig in der Trauerarbeit.