

(Free download) Geliebtes Sternenkind: Ein Erinnerungsalbum

Geliebtes Sternenkind: Ein Erinnerungsalbum

Von Jo-Jacqueline Eckardt

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1014837 in BcherVerffentlicht am: 2010-01-11Abmessungen: 10.94 x .71b x 5.91l, Einband: Gebundene Ausgabe96 Seiten | File size: 77.Mb

Von Jo-Jacqueline Eckardt : Geliebtes Sternenkind: Ein Erinnerungsalbum before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Geliebtes Sternenkind: Ein Erinnerungsalbum:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Empfehlenswert!!!!Von Kamo-chanIch habe dieses Buch fr meine Schwester gekauft, und ich denke schon dass es ihr etwas hilft bei der Trauerverarbeitung!Natürlich ist es schwer damit fertig zu werden, aber dieses Buch ist wirklich eine kleine Hilfe. Vorallem weil man darin alles aufbewahren kann, wie Geburtsfotos, Beerdigungsfotos, und die Angehrigen knnen auch hineinschreiben, wie sie mit der Trauer feritg werden!Allerdings, sollte dieses Buch nicht der Betroffenen Person Mit nachhause gegeben werden, denn bei meiner Schwester war es so, dass sie das Buch am selben Tag komplett durchgelesen hat,(die kleinen erzhlungen, und die fragen) und sie konnten nicht mehr aufhren zu weinen.Natürlich ist es bei jedem anders!!!!als sie das Buch gelesen hatte, war sie noch mehr fertig als die tage davor, weil alles so beschrieben war, wie es bei ihrer Stillgeburt abgelaufen ist.Aber sonst ist das Buch wirklich

empfehlenswert!!!!!!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sternenkinderVon Sven S. Wei nix dazu zu schreiben zu groi St der Schmerz darber nach zu denken. Die Gefhle spielen verrckt. Ist so0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wertige AufmachungVon Berliner_StudentIch habe dieses Buch mit den anderen beiden bekannten Bcher dieser Art von Heike Wolter verglichen:Egal wie klein und zerbrechlich - Erinnerungsalbum fr ein fehlgeborenes Kind [Taschenbuch]Und wenn du dich getrstet hast - Erinnerungsalbum fr ein still geborenes Kind [Gebundene Ausgabe]Die Wolter-Bcher wirken auf mich schlecht verarbeitet und kitchig (Engelchen berall). Spricht weder meine Frau noch mich an.Dieses Buch dagegen ist wertig verarbeitet und hat hnliche Inhalte.-1 Stern fr den hohen Preis.

KurzbeschreibungGewidmet einem einzigartigen Kind- Ein Erinnerungsalbum fr frh verwaiste Eltern oder Eltern eines still geborenen Kindes- Mit freien Seiten zur eigenen Gestaltung (Gedanken, Bilder, Erinnerungen)Wenn Eltern ein Kind bekommen, dem es verwehrt ist zu leben, bleibt ein Schmerz so gro und nachhaltig, dass er kaum in Worte zu fassen ist.Ich freue mich, dass du da warst! Dieses Erinnerungsbuch will frh verwaisten Eltern nach Fehl- oder Totgeburt eine Sttze sein und sie ermutigen, ihren ganz eigenen Weg durch die Trauer zu finden. Es bietet Texte zur Auseinandersetzung mit der Trauer und viel freien Raum, eigene Gedanken, Bilder und Erinnerungen festzuhalten. Ein theoretischer Teil zur Trauer frh verwaister Eltern rundet das Buch ab. Dort finden sich u.a. praktische Hinweise in Bezug auf die Namensgebung, Abschiedszeremonie und Bestattung.Ein persnliches Tagebuch als Andenken an ein Kind, das geliebt wird und einzigartig bleibt.ber den Autor und weitere MitwirkendeJo Eckardt, geb. 1961, Studium der Germanistik und Sozialarbeit in den USA; 1993-2001 Ttigkeit als Dozentin, bersetzerin, Psychotherapeutin und - Analytikerin in New York; kehrt dann nach Deutschland zurck und arbeitet seitdem als Trauma- und Erziehungsberaterin. Sie hat bereits verschiedene Publikationen verffentlicht und lebt mit ihrem Sohn in Berlin.Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.Ob Sie Ihr Kind frh in der Schwangerschaft verloren haben, ob Ihr Kind kurz vor oder nach der Geburt gestorben ist - Ihr Baby, das in Ihnen gewachsen ist und das Sie geliebt haben, ist tot. Gefhle der Verzweiflung, Unglauben, Bitterkeit, Wut, Schuld, Angst, Hilflosigkeit begegnen Ihnen. Der unermessliche Trennungsschmerz und die lange, dunkle Zeit der Trauer begleiten Sie, whrend Sie versuchen, das Geschehene, das Unbegreifliche zu begreifen. Das kleine Wesen sollte leben, es sollte aufwachsen in Ihren liebevollen Armen und sich dabei in der ganzen ihm eigenen Schnheit und Besonderheit entwickeln. Mit Ihrem Kind starben Ihre Trume, Hoffnungen und Vorstellungen fr ein gemeinsames Leben.Wenn die Welt eigentlich stehen bleiben sollte, dreht sie sich doch weiter. Die Menschen um Sie herum nehmen Anteil, wollen Sie trsten und wissen doch nicht, wie. Auch sie sind hilflos, traurig und oft wie gelhmt.Die Trauer, die Sie jetzt erleben, ist die natrliche Reaktion auf den Verlust eines geliebten Menschen. Letztlich wird sie Ihnen helfen, Abschied zu nehmen und gleichzeitig das Verlorene fest in Ihr Leben einzubeziehen.Ihre Trauer findet immer einen Ausdruck, auch wenn sie verhindert oder verdrngt wird. Sie kann krank machen oder helfen, wieder heil zu werden. Lassen Sie die Trauer zu, erlauben Sie sich selbst, Ihren Gefhlen nachzugehen und sich Ihrer Bedrfnisse bewusst zu werden. Seien Sie nachsichtig mit sich, verlangen Sie nichts Unmgliches und - nehmen Sie sich Zeit.Dieses Album richtet sich in erster Linie an Sie als Mutter, aber letztendlich an alle, die sich auf dieses Kind gefreut haben und es in Liebe erwartet haben. Mit diesem Buch mchte ich Sie ein Stck weit begleiten auf Ihrem Weg durch die Trauer und durch die Erinnerungen an Ihr Kind, das in Ihnen gelebt und gefhlt hat, in der kleinen, sicheren Welt Ihres Krpers. Es soll Sie ermutigen, sich mit dem Tod Ihres Babys auseinanderzusetzen und die Trauer zuzulassen. Sie finden Fragen, die Sie leiten werden, Anregungen und viel Platz in diesem Buch, um Ihre Gedanken und Andenken fr immer festzuhalten.Wenn es seinerzeit die Umstnde nicht erlaubt haben, Ihr Kind angemessen zu begren und zu verabschieden, knnen Sie das in diesem Album mit aller Liebe, Zrtlichkeit und Hingabe nachholen.Auch knnen Sie spter einmal auf diese Aufzeichnungen zurckgreifen, wenn Sie anderen Menschen von Ihrem Kind erzhlen wollen. Oder Sie mchten Ihnen nahe stehenden Menschen die Gelegenheit geben, selbst etwas in dieses Buch zu schreiben.Blitern Sie das Buch erst einmal in Ruhe durch, um zu sehen, welche Mglichkeiten Sie haben und welche Reihenfolge fr Sie in Frage kommt. Es mag durchaus Fragen und Themen geben, die Sie im Augenblick nicht angehen wollen oder knnen - berschlagen Sie sie. Nur Sie entscheiden aus Ihrer Situation und momentanen Verfassung heraus, wie oft, wie viel und was Sie schreiben mchten.Anregungen und Mglichkeiten zum Umgang mit dem Buch: die Fragen als Anregung benutzen, um dann frei zu schreiben die Antworten ins Unreine schreiben und dann bertragen lngere Antworten oder Briefe auf gesondertem Papier schreiben und ins Buch einlegen Fragen, die nicht zutreffen oder stren, mit Fotos, Andenken oder anderen Texten berkleben das Buch ganz fr sich allein gestalten oder jemanden teilhaben lassen das Buch anderen Personen vorlesen oder Eintragungen vornehmen lassen das Buch gemeinsam mit einer Therapeutin/einem Therapeuten oder TrauerbegleiterIn durcharbeiten die einzelnen Eintragungen datieren, um spter einmal den natrlichen "Werdegang" Ihrer Trauer nachzuvollziehenIm Anhang dieses Buches finden Sie ausfhrliche Informationen und Erluterungen und auch einen Text fr Angehrige oder andere Menschen, die Sie in dieser schweren Zeit begleiten, sowie fr Ihren Partner. Es soll demVerstndnis dienen fr

das, was Sie jetzt durchmachen und brauchen. Dieses Album soll und wird ein Andenken sein an Ihr geliebtes Sternenkind und an diese dunkle Zeit der Trauer in Ihrem Leben. Ich möchte Sie ermutigen, den Weg durch die Trauer zu suchen und bewusst zu gehen. Ich wünsche Ihnen, dass Sie irgendwann erahnen können, dass der Tod nicht das Ende sein muss, sondern dass durch den unausweichlichen Umgang mit ihm schon die Weichen für etwas Neues gestellt werden. Jeder Mutter, die ein Kind verloren hat, wird vom Himmel ein Geschenk gegeben; sie weiß nichts davon, doch sie führt fortan ein Doppelleben. Treu begleitet sie der Bruder Tod, er nimmt sie jede Nacht an die Hand und führt sie fort - wohin? Das Land ist nur dem Trüger bekannt. Hier nun sorgt sie für ihr Kind, und kehrt sie zurück, ist der Tag noch jung; was ihr fehlt, sie nicht hat - sind Zeichen und Gaben der Erinnerung. Drum sag' ich den trauernden Müttern, die ohne Schlaf und Trost geblieben sind, schon morgens müde, erschöpft: "Haltet durch, ihr wart bei eurem Kind!" Marina Szczecinski Gib Worte deinem Schmerz, Gram, der nicht spricht, presst das beladene Herz bis dass es bricht. William Shakespeare Bevor Sie sich auf den schmerzvollen - aber auch tröstenden - Prozess der Erinnerung und der Auseinandersetzung mit Ihrer Trauer einlassen, beschreiben Sie, wie es Ihnen gefühlsmäßig und gesundheitlich geht, was Ihr größtes Anliegen im Moment ist und vielleicht, was Sie sich vom Schreiben in diesem Buch erhoffen. Heutiges Datum: Unterstützung wünschen Sie sich im Moment und von wem? Gibt es einen Gedanken, den Sie immer wieder denken und fühlen, der sich vor allem andere schiebt und nicht weichen will?