

[Mobile pdf] Gedanken ohne Denker - Wechselspiel Buddhismus Psychotherapie Mit einem Vorwort des Dalai Lama

Gedanken ohne Denker - Wechselspiel Buddhismus Psychotherapie Mit einem Vorwort des Dalai Lama

Von Epstein Mark

*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #106624 in BcherVerffentlicht am: 2011-09-26Abmessungen: 8.27 x .87b x 5.16l, Einband: Taschenbuch244 Seiten | File size: 59.Mb

Von Epstein Mark : Gedanken ohne Denker - Wechselspiel Buddhismus Psychotherapie Mit einem Vorwort des Dalai Lama before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gedanken ohne Denker - Wechselspiel Buddhismus Psychotherapie Mit einem Vorwort des Dalai Lama:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
4 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wichtiges Buch für eine wichtige Botschaft
Von Krizzy
Der Autor verknüpft auf eine gut leserliche Weise den Buddhismus mit der Psychotherapie. Diese Thematik war längst berflügelt. Super. Das Buch ist absolut zu empfehlen. Aus dem deutschsprachigen Raum kann ich ebenso "Buddhistische Psychotherapie" von Matthias Ennenbach nur wärmstens empfehlen. Beide Bücher sind top!
0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super
Von Alexandra Sommer
Das Buch war für meine Schwester, die es wirklich gut fand. Also nicht nur für Buddhisten sondern auch für alle Anderen inspirierend!
7 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das umfassende Versprechen des Titels wird nicht erfüllt
Von Ralph Sch.
Plus: Das Thema ist sehr spannend und Epstein hat hier vor 15 Jahren Pionierarbeit geleistet, er kann einen kleinen Teil (die Erste Edle Wahrheit) gut erklären. Minus: andere angekündigte Themen (2., 3., 4. Edle Wahrheit) werden nicht erklärt. Der Untertitel kündigt an: Psychotherapie und Buddhismus. Für Epstein ist aber Psychotherapie nur Psychoanalyse und Buddhismus ist hauptsächlich Meditation. Das ist alles sehr einseitig und wenig umfassend. Da gibt es bessere Bücher zum Thema Buddhismus + Psychotherapie.

Kurzbeschreibung
Gedanken ohne Denker ist das bahnbrechende Buch, das Buddhismus und Psychotherapie zusammenbrachte und das Leben Tausender veränderte. Durch seine eigene Erfahrung als Therapeut, Meditierender und Patient integrierte Epstein westliche Psychotherapie und die Lehren des Buddhismus. Für jeden verständlich vermittelt er den einzigartigen Beitrag der buddhistischen Lehren, beschreibt das Wesentliche der Meditation in der Sprache der Psychologie und zeigt die Möglichkeiten einer durch Meditation inspirierten Psychotherapie auf.
ber den Autor und weitere Mitwirkende
Dr. Mark Epstein, 1953, Psychiater und Psychoanalytiker Freudscher Schule und Bestsellerautor. Er begann im Alter von 20 Jahren als Schüler von Joseph Goldstein und Jack Kornfield Buddhismus zu praktizieren. Er führt eine Privatpraxis für Psychotherapie in New York und lehrt als Assistenz-Professor an der New York University.