

[Ebook free] Frhe Wechseljahre - Was Frauen wissen wollen

## Frhe Wechseljahre - Was Frauen wissen wollen

Von Sigrid Sator

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #214900 in BcherVerffentlicht am: 2011-05-31Abmessungen: 8.78 x .71b x 5.55l, Einband: Taschenbuch170 Seiten | File size: 67.Mb

**Von Sigrid Sator : Frühe Wechseljahre - Was Frauen wissen wollen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Frühe Wechseljahre - Was Frauen wissen wollen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreiche Informationen, jedoch nicht in jeder LebenslageVon AnnaGrundstzlich gibt das Buch viele ntzliche Informationen zum Umgang mit den frhen Wechseljahren, vor allem innerhalb einer Paarbeziehung. Was mir in

diesem Buch persnlich allerdings fehlt, ist die Betrachtung des Themas im Hinblick auf die frhen Wechseljahre bei unfreiwilligen Single-Frauen. Eine besondere Problematik, auf die im Buch nicht eingegangen wird.

Kurzbeschreibung Hunderttausende Frauen kommen frher als der Durchschnitt in die Wechseljahre. Fr viele ist es ein Schock. Mancher Kinderwunsch bleibt unerfllt, die weibliche Identitt gert ins Wanken, auch die Partnerschaft leidet. Was sind die Ursachen frher Wechseljahre, was sind die Folgen? Sigrid Sator liefert alle wichtigen Informationen aus medizinischer, aber auch aus psychologischer Sicht. Was passiert genau im Hormonhaushalt und was sind die hufigsten Begleiterscheinungen? Was bedeutet diese Vernderung fr die Seele jngerer Frauen? Die Autorin lsst viele Betroffene zu Wort kommen und gibt Hinweise zu praktischen Hilfestellungen - von der Hormonersatztherapie bis zu naturheilkundlichen Verfahren - sowie Tipps fr den Umgang mit der neuen Lebenssituation.