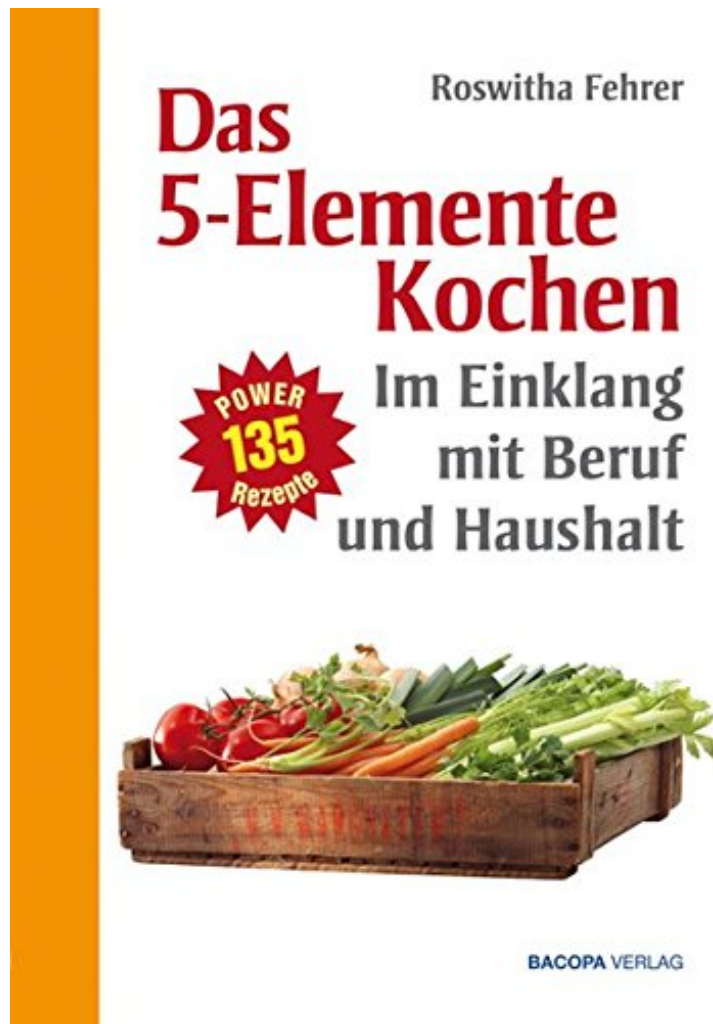


[Download ebook] Fnf Elemente Kochen im Einklang mit Beruf und Haushalt: Eine ausgewhlte Rezeptsammlung

Fnf Elemente Kochen im Einklang mit Beruf und Haushalt: Eine ausgewhlte Rezeptsammlung

Von Roswitha Fehrer

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #611389 in BcherVerffentlicht am: 2011-05-13Abmessungen: 9.72 x .79b x 6.77l, Einband: Gebundene Ausgabe168 Seiten | File size: 42.Mb

Von Roswitha Fehrer : Fnf Elemente Kochen im Einklang mit Beruf und Haushalt: Eine ausgewhlte Rezeptsammlung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Fnf Elemente Kochen im Einklang mit Beruf und Haushalt: Eine ausgewhlte Rezeptsammlung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. EnttuschendVon Dr. Sabine FrhlichDas Buch ist überhaupt nicht ansprechend, keine Bilder (die ich beim Kochen immer sehr wichtig finde).Die Rezepte nicht schlecht aber auch wiederum nichts Neues.Es gibt viel bessere Bcher, schade denn ich habe viele Bcher ber Kochen mit den 5 Elementen.Aber dieses wird nicht dazugehren.5 von 13

Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super! Von tani79 Ein wirklich gutes Kochbuch nach den 5 Elementen! Einfach nachzukochen und für jeden ist etwas dabei! Auf jeden Fall weiterzuempfehlen! :-)

Kurzbeschreibung Die Ernährung nach den 5 Elementen ist ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin, und zwar einer der wichtigsten. In der TCM geht es nicht um die Analyse von Nahrungsmittelbestandteilen, nicht um das Zählen von Kalorien und auch nicht um das Messen von Vitaminen und Spurenelementen, sondern sie macht sich das Wissen um die spezielle Wirkung jedes einzelnen Nahrungsmittels auf die Organe im menschlichen Körper zunutze. Daher ist das Prinzip des Kochens nach den 5 Elementen, die energetischen, thermischen und geschmacklichen Qualitäten der einzelnen Lebensmittel richtig einzusetzen. Dadurch kann man die Gesundheit erhalten, Unausgewogenheiten - hervorgerufen durch falsche Ernährung, konstitutionelle Veranlagung, jahreszeitliche oder überhaupt klimatische Einflüsse ausgleichen. Man kann sogar Ernährung therapeutisch einsetzen - und dadurch auch Krankheiten heilen, so sie nicht chronisch sind. über den Autor und weitere Mitwirkende Roswitha Fehrer ist langjährige Referentin im In- und Ausland auf dem Gebiet der Fünf-Elemente-Ernährungsberatung und leitet seit vielen Jahren Kochkurse auf diesem Gebiet.