

[Download] FlowBirthing (Audio-CD): Wecke deine Urkraft für das Wunder der Geburt! Meditationen, Affirmationen und Lebensmusik

## FlowBirthing (Audio-CD): Wecke deine Urkraft für das Wunder der Geburt! Meditationen, Affirmationen und Lebensmusik

Von Kristina Marita Rumpel  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF

Kristina Marita Rumpel



Meditationen, Affirmationen,  
Mantras und Lebensmusik



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #110734 in BcherMarke: Mankau Veröffentlicht am: 2015-07-27 Format: Audiobook Abmessungen: 5.55 x .47b x 4.88l, Länge: 68 Minuten Einband: Audio CD 4 Seiten | File size: 66.Mb

**Von Kristina Marita Rumpel : FlowBirthing (Audio-CD): Wecke deine Urkraft für das Wunder der Geburt! Meditationen, Affirmationen und Lebensmusik** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised FlowBirthing (Audio-CD): Wecke deine Urkraft für das Wunder der Geburt! Meditationen, Affirmationen und Lebensmusik:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Natürliche Urkraft Von olli2308 Diese sehr professionell aufgenommene CD (68 Minuten lang) beschäftigt sich zwar thematisch mit der Geburt, ist aber auch für Menschen geeignet, die gerade nichts mit Geburt zu tun haben, sondern die in ihre Ur-Kraft, in ihre Energie, in ihre Power kommen wollen. Durch die sehr kraftvollen Mantras, Affirmationen, Meditationen und auch mit der eigens komponierten FlowBirthing Lebensmusik habe auch ich mich als Mann mit der universellen Schöpfungskraft in mir verbunden gefühlt. Vor allem die beiden Mantras 'I am the light of my soul' (12:37 min) und 'Adi Shakti' (11:24 min) haben es mir angetan. Vorgetragen werden die Mantras von den beiden US-amerikanischen Yoga-Lehrerinnen und Sngerinnen Gurudass Kaur Khalsa und Satkirin Kaur Khalsa, denen eine wundervolle Fusion klassischer indischer Musik, mantrischer Texte und aktiver Meditation gelingt. Beide Mantras

haben mich sehr entspannt und gleichzeitig in der Tiefe meines Herzens sehr berührt. Besonders eindrücklich hat das Mantra 'Adi Shakti' auf mich gewirkt. Ich bin ganz aus dem Kopf und ins Fühlen gekommen, eine sehr schöne Erfahrung, die etwas in mir ins Fließen gebracht hat. Im Begleitheft stehen die Texte im Original. Auf der CD gibt es eine Einführung in beide Mantras, wo die beiden Texte ins Deutsche übersetzt werden, um so auch die Verstandesebene in den Hirn-Prozess mit einzubinden. Auf Deutsch heißt das Mantra: 'Ich verneige mich in Ehrfurcht vor der ursprünglichen Schöpfungskraft, ich verneige mich in Ehrfurcht vor der Kraft der Liebe, ich verneige mich in Ehrfurcht vor der Kraft der himmlischen Mutter.' Diese CD spricht tatsächlich - wie im Pressetext versprochen - meine tieferen Bewusstseins Ebenen an und stellt eine Verbindung zu meinem Seelengrund (ich würde sagen göttlichen Wesenskern) her, das liegt zum einen an der wunderbar gefühlvollen Sprecherin Monika Esser-Stahl, zum anderen an der Gemeinschaft von sehr professionellen Musikern, die von den beiden erwähnten Yoga-Lehrerinnen und Sangerinnen über die Diplom-Mentaltrainerin Jasmin Nerici (die zwei Meditationen beisteuert) bis hin zu Kirsten und Otto Lichtner reicht, die zusammen eine wundervolle musikalische Symbiose eingehen. Zu der CD ist auch ein gleichnamiges Buch erschienen, das ein Bewusstsein schaffen will für einen natürlichen Geburtsprozess im Vertrauen auf die weibliche Urkraft. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mit der Kraft der Weiblichkeit für eine natürliche Geburt. Von Düsselbacher Lesefreunde Ein hilfreiches, 68 Min. langes Hörbuch, welches neue Perspektiven für alle werdenden Mütter und ihre Angehörigen öffnet. Partner und Partnerin werden durch die Kraft der Flow Birthing-Lebensmusik zu neuen Erfahrungshorizonten geführt. Kristina Marita Rumpel schuf dieses Werk aus dem Bedürfnis heraus, sich mit dem Thema Weiblichkeit und Geburt auseinanderzusetzen. Flow Birthing vermittelt die Freude am einmaligen Erlebnis Geburt und stellt das Wohlergehen der Frau in den Mittelpunkt. Mit dieser Audio-CD wächst das Vertrauen in eine Geburt in Liebe Tag für Tag an. Wenn man sich auf die weibliche Urkraft verlässt, so Kristina Marita Rumpel, wird eine ganz neue Stärke freigesetzt. Damit kann ein Umdenken einsetzen - weg von einer technisierten und terminierten Geburt. Ein wertvolles Werk, das jede Menge Mut macht. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Flow Birthing Von Yoga Tara Wanderstern Flow Birthing ist eine sehr schöne CD, mit liebevollen Texten, wunderschönen Mantras und Meditationen. Eine gute Kombination zum Buch und kann ich von Herzen weiterempfehlen

**Produktbeschreibung** Wecke deine Urkraft für das Wunder der Geburt! Meditationen, Affirmationen, Mantras und Lebensmusik. 68 Min. Audio CD Die Zeit ist reif für eine Geburt in Freude und Liebe im Zentrum der weiblichen Kraft! Die Flow Birthing-CD begleitet dich mit Mantras, Affirmationen, Meditationen, Visualisierungen und der Wiederentdeckung alter weiblicher Göttinnen auf deinem Weg zu einer selbst-bewussten Geburt. Als Vertiefung zum Buch hilft sie dir, ein stimmiges Bewusstsein von Schwangerschaft und Geburt im Vertrauen auf die weibliche Urkraft zu entwickeln. Denn du bist die Schöpferin deines Lebens und als werdende Mutter mit der universellen Schöpfungskraft in deinem ureigenen Seelengrund verbunden. Die Lieder der Flow Birthing-CD sind auch für deinen Partner hilfreich. So findet auch er zum Bewusstsein einer neuen Geburtskultur, für die eine Zentrierung und Überwindung seiner Ängste sowie alter Vorstellungen wesentlich sind. Wenn er nicht mehr mitleidet, sondern mitfühlen kann, wird er für dich zum wertvollen Begleiter durch Schwangerschaft und Geburt. Die Kraft der Flow Birthing-Lebensmusik führt euch beide zu neuen Erfahrungshorizonten.

**Kurzbeschreibung** Die Zeit ist reif für eine Geburt in Freude und Liebe im Zentrum der weiblichen Kraft! Die Flow Birthing-CD begleitet dich mit Mantras, Affirmationen, Meditationen, Visualisierungen und der Wiederentdeckung alter weiblicher Göttinnen auf deinem Weg zu einer selbst-bewussten Geburt. Als Vertiefung zum Buch hilft sie dir, ein stimmiges Bewusstsein von Schwangerschaft und Geburt im Vertrauen auf die weibliche Urkraft zu entwickeln. Denn du bist die Schöpferin deines Lebens und als werdende Mutter mit der universellen Schöpfungskraft in deinem ureigenen Seelengrund verbunden. Die Lieder der Flow Birthing-CD sind auch für deinen Partner hilfreich. So findet auch er zum Bewusstsein einer neuen Geburtskultur, für die eine Zentrierung und Überwindung seiner Ängste sowie alter Vorstellungen wesentlich sind. Wenn er nicht mehr mitleidet, sondern mitfühlen kann, wird er für dich zum wertvollen Begleiter durch Schwangerschaft und Geburt. Die Kraft der Flow Birthing-Lebensmusik führt euch beide zu neuen Erfahrungshorizonten. Inhalt der CD: 1. Herzlich willkommen! - 4:30 Min. 2. Verbindung von Körper, Geist und Seele - 4:12 Min. 3. Verbindung mit dem eigenen Seelengrund - 2:00 Min. 4. Einstimmung auf das Mantra - 1:48 Min. 5. Mantra I am the Light of the Soul - 12:37 Min. 6. Wertschätzung für den weiblichen Körper - 2:57 Min. 7. Affirmation während der Schwangerschaft - 0:46 Min. 8. Affirmation während der Geburt - 0:53 Min. 9. Verbindung zu deinem Kind - 1:34 Min. 10. Meditation Positive Birth Das Baby willkommen heißen - 4:11 Min. 11. Meditation Positive Birth Unsere Geburtsreise - 7:51 Min. 12. Verbindung mit der weiblichen Schöpfungskraft - 1:29 Min. 13. Einstimmung auf das Mantra - 2:26 Min. 14. Mantra Adi Shakti - 11:24 Min. 15. Weibliche Urkraft - 2:19 Min. 16. Flow Birthing-Lebensmusik - 7:05 Min. über den Autor und weitere Mitwirkende Kristina Marita Rumpel, geboren 1978, ist alleinerziehende Mutter eines Sohnes. Sie studierte Betriebswirtschaftslehre mit dem Schwerpunkt Gender Diversity an der WU Wien und Sozialwissenschaften an der HU Berlin bei Prof. em. Hans Bertram. Als wissenschaftliche Mitarbeiterin im Deutschen Bundestag wurde Familienpolitik zu ihrem Fachgebiet. Aktuell arbeitet sie im

Kulturmanagement mit Fokus auf authentischer Kommunikation. Das Buch "FlowBirthing. Geboren aus einer Welle der Freude" ist das erste Werk der Autorin. Es entstand nach bestandener Krebserkrankung aus dem tiefen Bedürfnis heraus, sich mit dem Thema Weiblichkeit und (Neu-)Geburt auseinanderzusetzen.