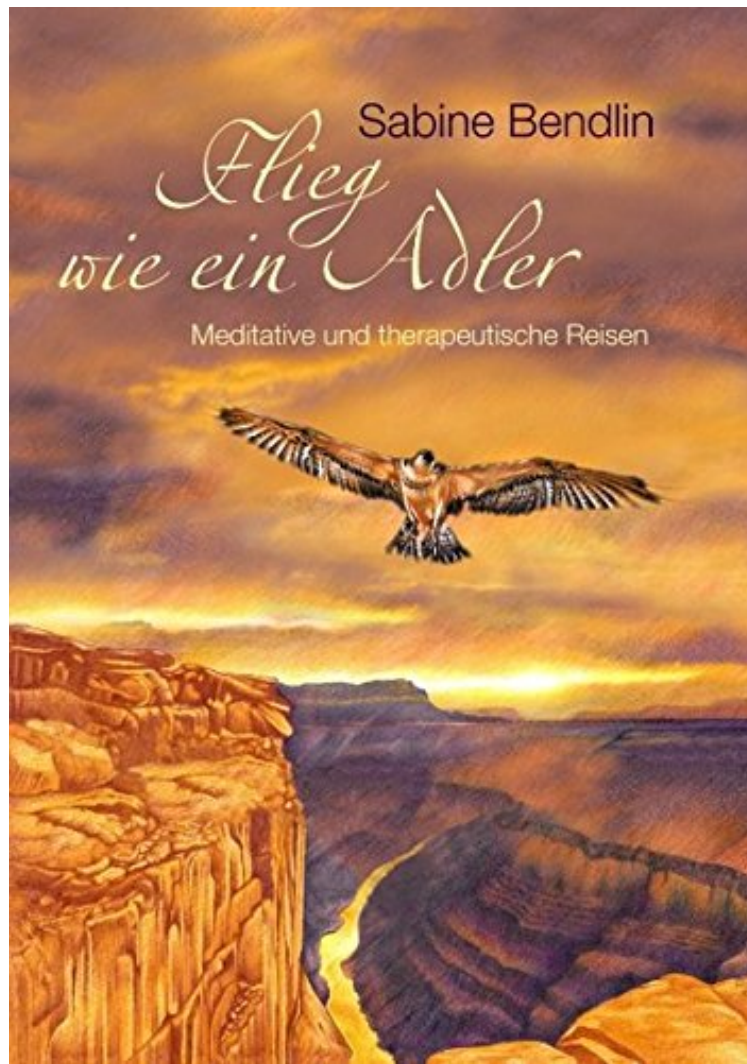


[Download free pdf] Flieg wie ein Adler

## Flieg wie ein Adler

Von Sabine Bendlin

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #605969 in BcherVerffentlicht am: 2013-06-26Abmessungen: 8.27 x .22b x 5.83l, .30 Pfund Einband: Taschenbuch108 Seiten | File size: 36.Mb

**Von Sabine Bendlin : Flieg wie ein Adler** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Flieg wie ein Adler:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hat mir sehr gefallen.Von Beate BernsIch befasse mich auch viel mit Entspannung und Meditationen. Das Buchcover hatte mich einfach angesprochen und der Preis tat sein briges.Es sind einfache Meditationen, Geschichten, aber beim Lesen der Einen oder Anderen und dem nachspren, merkte ich schon eine positive Resonanz fr mich.Auch in einem meiner Meditationenkurse waren Interessante Rckmeldungen der Teilnehmer.Ich hab es auch einer Bekannten geschenkt , die zur Kur ist. Sie hat mir berichtet das sich dort die Entspannungstherapeuten Anregungen herausgeholt haben .Fr den Preis kann man jedenfalls nichts falsch machen und ich hab meinen Nutzen daraus gezogen. Es wird bei mir wohl

nicht im Bcherregal verstauben.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es ist ein ausgezeichnetes Werk! Von Die Zeitreisende Ich danke der Autorin fr all die lieben Gedanken, die sie hier reingelegt hat. All ihr Wissen und ihre guten Erfahrungen kommen hier zum Tragen. Es trgt viel Leichtigkeit und ist gut anzuwenden. Dieses Buch wird mich bei meiner Arbeit gut untersttzen. Liebe Sabine Danke Gabriele

Kurzbeschreibung Sabine Bendlin, die seit Jahren im Bereich Lebensberatung, Coaching und Geistheilung ttig ist und eine Praxis fr Geistiges Heilen betreibt, versammelt in diesem Buch Geschichten, Mrchen und Fantasiereisen fr Entspannungsbungen wie Hypnose, Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen oder Autogenes Training. Sie sind eine Anregung fr jeden, der Kurse oder Gruppen leitet und auf der Suche ist. In einem behutsamen, meditativen Ton erzht die Autorin Geschichten, die beim Zuhrer ein Gefhl tiefer Entspannung auslsen. Ohne Anstrengung werden Szenen aufgerufen, die vertraut sind und einen gerade deshalb sofort in sich hineinziehen. Doch dann nehmen sie eine berraschende Wendung, die zum Schluss wohltuend aufgelst wird. Der Leser oder Zuhrer wird, von einer achtsamen Fhrerin geleitet, auf eine Reise in sein Innerstes, sein Ich geschickt - und nach jeder Expedition wieder sicher ins Hier und Jetzt zurckgebracht. So ist er oder sie nie allein, auch wenn es kritische Situationen zu bewltigen gilt. Immer werden Lsungsangebote fr konkrete aktuelle Probleme gemacht und darauf hingewiesen, wie man auch aus schwierigen Situationen, die Teil des Lebens sind, etwas Gutes fr sich mitnehmen kann. So entfalten die Texte ihre wohltuende und heilende Wirkung ebenso, wenn sie von versierten Sprecher/innen gesprochen werden, wie auch bei der privaten Lektre.