

[Free pdf] Feuerzeichenfrau: Ein Bericht über die Wechseljahre

Feuerzeichenfrau: Ein Bericht über die Wechseljahre

Von Julia Onken

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #202429 in Bucher Veröffentlicht am: 2006-11-07 Anzahl der Produkte: 1 Abmessungen: 7.48 x .59b x 4.841, Einband: Taschenbuch 207 Seiten | File size: 53.Mb

Von Julia Onken : Feuerzeichenfrau: Ein Bericht über die Wechseljahre before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Feuerzeichenfrau: Ein Bericht über die Wechseljahre:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 25 von 28 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wechseljahre ohne Einschränkungen Von Ina Whner Die Autorin spricht ein großes Tabu-Thema unserer Gesellschaft offen und humorvoll an - nämlich die Wechseljahre. Welche Schauererzählungen, medizinischen Greuelberichte und geistige Zwangsjacken" können wir über dieses Thema lesen; da ist die Angst davor schon vorprogrammiert und treibt

uns Frauen in die offenen Arme der hormonverschreibenden rzte. Die Autorin hat selbst einiges durchgemacht, von der konventionellen Ruhigstellungs-Medizin bis hin zu befreienden (nicht überall verstandenen) Workshops. Sie bringt frau zum Lachen, Nachdenken und eigenverantwortlich entscheiden; dieses Buch sehe ich einfach als unverzichtbar für die Frau im Wechsel zur 3. Lebensphase.⁵³ von 61 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Feuerzeichenfrau Von Heike Hille Nachdem ich Julia Onken auch schon live erlebt und schätzen gelernt habe, war dieses Buch sozusagen die "Krnung" - mit so viel Engagement, einer heiteren Leichtigkeit, aber auch sehr tiefgründig geschrieben. Ein absolutes Muss für alle Frauen, egal welchen Alters. Und drücken Sie es ruhig auch mal Ihrem Mann in die Hand!⁷⁴ von 82 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr Hilfreich Von Kunde Julia Onken hat mit viel Humor das Eintreten und den Umgang mit den Wechseljahren geschildert. Wenn man ihr Buch gelesen hat, richtig gelesen hat, dann kann man für sich, sehr viel daraus mitnehmen und sollte es auch umsetzen. Nicht klagen heißt die Devise sondern *Tu was*. In mir hat das Buch einiges wieder wachgertelt, was mir wohl bewusst war - nur durch das Lesen erstmal wieder richtig zum Vorschein gekommen ist. Ich kann es nur weiterempfehlen.

Produktbeschreibung 2001 Frau; Klimakterium; Bewltigung; Identittsfindung; Erlebnisbericht Frau; Klimakterium; Bewltigung; Ratgeber kart. 19 cm Mnchen 206 S. [Taschenbcher]