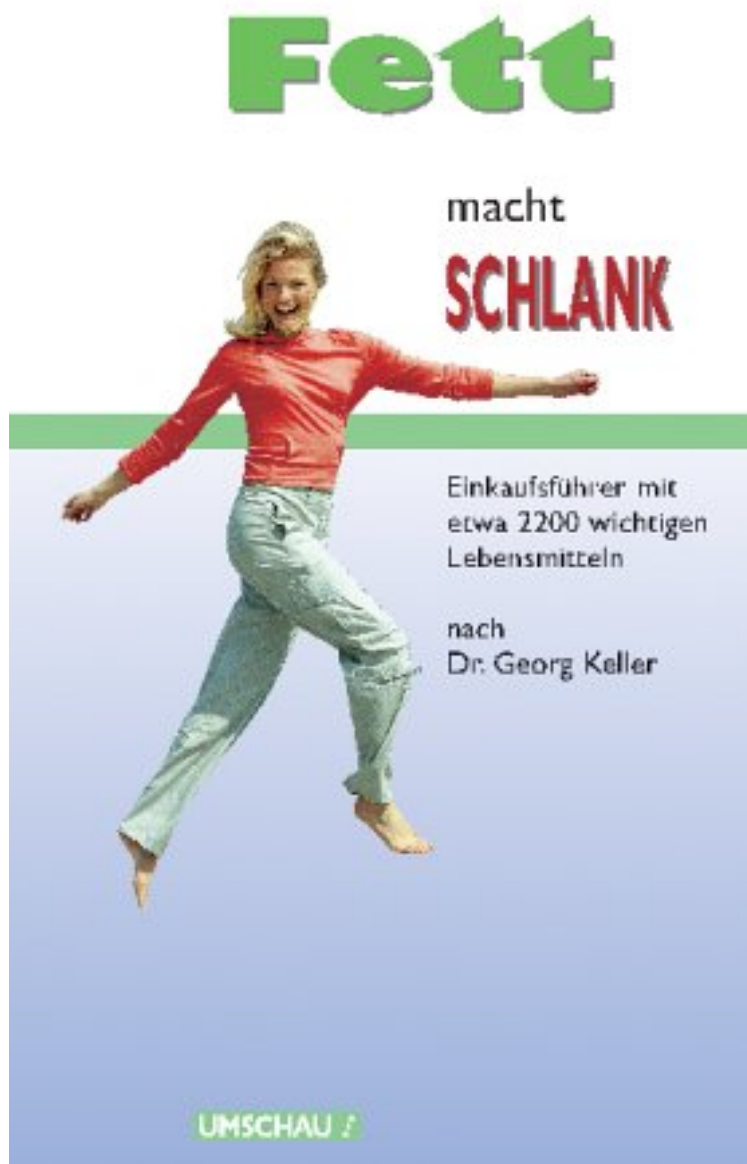


## Fett macht schlank, Einkaufsfhrer

Von Georg Keller

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1973987 in BcherVerffentlicht am: 2002Einband: Broschiert | File size: 63.Mb

**Von Georg Keller : Fett macht schlank, Einkaufsfhrer** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Fett macht schlank, Einkaufsfhrer:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fett-macht-Schlank  
Von Ein Kunde  
Dieses Buch ist sehr hilfreich für Leute, die nicht gerne auf Fett verzichten wollen, um abzunehmen. Es wird beschrieben, wie man seinen Energieverbrauch erhöht. Es werden auch allgemeine Tipps gegeben, um abzunehmen, so dass ein ganzheitliches Bild entsteht, wie man am besten zu seinem Ziel gelangt. Dr. Georg Keller versucht nicht nur ein Aspekt zur Gewichtsreduktion herauszugreifen, sondern er versucht den ganzen Menschen in allen seinen Aspekten zu betrachten. Dieses Buch ist sehr empfehlenswert für Leute, die ihre Ernährung für ein Leben lang umstellen wollen, und keine Lust mehr haben auf Crash-Diäten.

ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Dr. Georg Keller ist Apotheker mit dem Spezialgebiet Ernährung und Diätik. Als Herausgeber zahlreicher medizinisch-pharmazeutischer Fachbücher ist er ebenso bekannt wie durch die Aus- und Weiterbildung von medizinischem Fachpersonal. Er entwickelte das Fett-macht-schlank-Programm und bewies dessen Erfolg an sich selbst und zahllosen Menschen mit Lust auf ihr Wohlfühlgewicht. Mit diesem einfachen und erprobten Konzept begeistert er in Vorträgen und Seminaren.