

(Pdf free) Fatburner: So einfach schmilzt das Fett weg

Fatburner: So einfach schmilzt das Fett weg

Von Marion Grillparzer

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #175962 in BcherVerffentlicht am: 2010-02-08Anzahl der Produkte: 1
Abmessungen: 8.50 x .47b x 6.38l, Einband: Taschenbuch128 Seiten | File size: 71.Mb

Von Marion Grillparzer : Fatburner: So einfach schmilzt das Fett weg before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Fatburner: So einfach schmilzt das Fett weg:

ProduktbeschreibungDer Bestseller jetzt mit den 10 GU-Erfolgstipps. Schlemmen und dabei abnehmen? Das funktioniert! Denn: Fatburner, wie Vitamin C oder bestimmte Mineralien und Eiweistoffe, kurbeln den Stoffwechsel an und bringen so das Fett zum Schmelzen. Dieser Ratgeber zeigt, welche Lebensmittel von A-Z wahre Fatburner sind und das Abnehmen leicht machen. Richtig ausgewählt und clever kombiniert kommen Sie mit Ihren persnlichen Fatburner-Favoriten satt und zufrieden zur Traumfigur. Um gleich durchzustarten enthlt das Buch zuztlich einen 10-Tage-Ernhrungsplan mit fertigen Einkaufslisten fr jeden Tag, einfachen Kochrezepten sowie ergnzenden Fitness- und

Wellness-Tipps zum rundum Wohlfhlen. Der Krper verliert bei dieser Dit nicht nur berflssige Pfunde, sondern gewinnt zustzlich Energie und gute Laune satt. Extra: Der praktische Fatburner-Guide zum Einstecken (fr den Einkauf oder das Restaurant) mit den effektivsten Fatburnern und den dicksten Fettnpfchen. Autor: Marion Grillparzer 128 Seiten, Format 16 cm x 21,5 cm, Softcover

KurzbeschreibungSchlemmen und dabei abnehmen? Das funktioniert! Denn: Fatburner, wie Vitamin C oder bestimmte Mineralien und Eiweistoffe, kurbeln den Stoffwechsel an und bringen so das Fett zum Schmelzen. Dieser Ratgeber zeigt, welche Lebensmittel von A-Z wahre Fatburner sind und das Abnehmen leicht machen. Richtig ausgewählt und clever kombiniert kommen Sie mit Ihren persnlichen Fatburner-Favoriten satt und zufrieden zur Traumfigur. Um gleich durchzustarten enthlt das Buch zustzlich einen 10-Tage-Ernhrungsplan mit fertigen Einkaufslisten fr jeden Tag, einfachen Kochrezepten sowie ergnzenden Fitness- und Wellness-Tipps zum rundum Wohlfhlen. Der Krper verliert bei dieser Dit nicht nur berflssige Pfunde, sondern gewinnt zustzlich Energie und gute Laune satt. Extra: Der praktische Fatburner-Guide zum Einstecken (fr den Einkauf oder das Restaurant) mit den effektivsten Fatburnern und den dicksten Fettnpfchen. Der Verlag ber das Buch Fatburner - wie z.B. Vitamin C, die Mineralien Chrom, Jod, Magnesium und die Eiweistoffe Cholin, Karnitin und Taurin pushen den Stoffwechsel und heizen die Fettverbrennung an. Dieser Ratgeber zeigt, welche Lebensmittel wahre Fatburner sind und das Abnehmen leicht machen. Zustzlich enthlt das Buch ein kurzes Trampolinprogramm und einfache Rezepte zum Nachkochen. Bestseller in der Reihe Ratgeber Gesundheit ber den Autor und weitere Mitwirkende Marion Grillparzer ist Diplomkotchologin und ausgebildete Journalistin. Bei GU sind schon zahlreiche Bestseller aus ihrer Feder mit den Schwerpunkten Ernhrung und Gesundheit erschienen. Sie lebt als freie Journalistin in Mnchen und auf Mallorca und schrieb viele Jahre lang fr die BUNTE und andere Magazine.