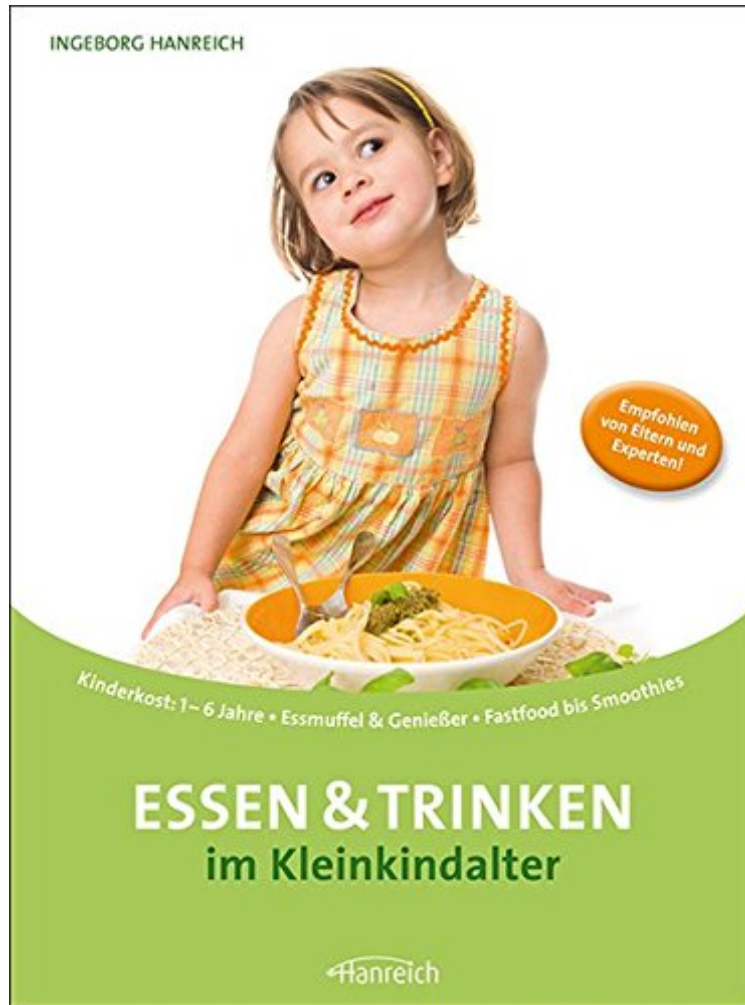


(Read ebook) Essen Trinken im Kleinkindalter: Kinderkost: 1 - 6 Jahre Essmuffel Genieer Fastfood bis Smoothies

## Essen Trinken im Kleinkindalter: Kinderkost: 1 - 6 Jahre Essmuffel Genieer Fastfood bis Smoothies

Von Ingeborg Hanreich  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #126787 in BcherVerffentlicht am: 2014-03-01Abmessungen: 8.46 x .67b x 6.34l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 19.Mb

**Von Ingeborg Hanreich : Essen Trinken im Kleinkindalter: Kinderkost: 1 - 6 Jahre Essmuffel Genieer Fastfood bis Smoothies** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Essen Trinken im Kleinkindalter: Kinderkost: 1 - 6 Jahre Essmuffel Genieer Fastfood bis Smoothies:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. tolles Buch mit wertvollen InfosVon SunnyDa ich schon das Buch "Rezepte und Tipps fr Babys Beikost" hatte und davon restlos begeistert war, habe ich mir auch dieses Exemplar bestellt. Ich finde es nicht sinnlos, mal zu lesen, wieviel Getreide oder Obst ein Kleinkind essen sollte. Ehrlich gesagt, trotz unserer guten Ernhrung war ich mir hierzu nicht

sicher. Alles in allem durchwegs empfehlenswert. Sehr viele Fragen wie z.B. was ist wenn mein Kind nur Milch trinkt? welche Milch ist die Richtige? oder welches Fett ist geeignet? oder mein Kind ist zu dnn! werden beantwortet. Ein Buch voller Infos aber ohne Rezepte! 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Buch muss man haben..... Von Kathrin Buch ist super, kann man nur empfehlen alles ist super erklärt. Habe mir eine Zusammenfassung geschrieben und meiner Freundin weiterverkauft. Bin aber sehr begeistert davon. 4 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Banal gestricktes Buch mit fragwürdiger Fachmeinung zum Thema Fleisch. Von Shopi Wer zum Thema Ernährung etwas Vorwissen mitbringt, braucht dieses Buch ganz bestimmt nicht. So sind wesentliche Teile des Buches damit gefüllt, Mengenangaben von Lebensmittelgruppen anzugeben, die ein Kind pro Tag oder pro Woche essen sollte. Also z.B. 150 g Gemüse pro Tag etc. Das finde ich mehr als berflüssig, weil man als Elternteil wohl von Haus aus so viel Intuition mitbringt, einem Kind eine ausgewogene Ernährung zu bieten. Was aber an diesem Buch besonders stört, ist der Kommentar zum Thema "Fleisch": So heißt es darin, dass ein Säugling täglich 20 g Fleisch essen sollte und weiters, dass man einem Kleinkind angewöhnen sollte, an (Zitat Anfang) "manchen Tagen auf Fleisch zu verzichten" (Zitat Ende). Eine solche Fachmeinung finde ich fragwürdig, denn von allen führenden Ernährungsorganisationen (z.B.: DGE - Deutsche Gesellschaft für Ernährung) wird von einem täglichen oder beinahe täglichen Fleischkonsum abgeraten. Ein lediglicher "ab-und-zu-Verzicht" auf Fleisch ist also von der anerkannten Fachmeinung führender Ernährungsorganisationen (z.B. DGE) weit entfernt.

**Kurzbeschreibung** Auf Anregung unserer LeserInnen wurde unser Ernährungsleitfaden für Kinder von 1-6 Jahren erweitert und nach den neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen bearbeitet. Er bietet eine praxisnahe Portionsberechnung für alle Lebensmittelgruppen in "Kinderhandvoll" und beantwortet zahlreiche Elternfragen wie:- Was muss ich bei der Kinderkost im 2. Lebensjahr beachten? - Isst mein Kind das, was es essen sollte? - Was mache ich, wenn es ein Gemüse-Essmuffel oder kaum trinkt? - Was mache ich, wenn es morgens nicht essen mag oder unter Verstopfung leidet? - Was mache ich, wenn es allergiegefährdet ist oder noch die Flasche bevorzugt? Der Verlag bei dem das Buch "Was braucht mein Kind?" ist eine der wichtigsten Fragen, die junge Mütter in unseren Seminaren beantwortet haben wollen. Fast ebenso häufig wird gefragt, "Wie kann ich das alles in der Familie praktisch umsetzen?" Darüber hinaus haben wir die vielen, weiteren Fragen rund um die Ernährung des Kleinkindes, die im Familienalltag auftauchen, gesammelt und Ernährungswissenschaftlerin Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC hat sie nach Themen geordnet beantwortet. So wurde dieses Handbuch zu einem Nachschlagewerk, das neben Tipps zur richtigen Auswahl und Zusammenstellung der Kinderkost auch pädagogische Ratschläge rund ums Essen und Trinken der Kinder bietet. **ber den Autor und weitere Mitwirkende** Mag. Ingeborg Hanreich Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin Mag. Ingeborg Hanreich hat 1991 das Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien abgeschlossen und ist außerdem seit 2003 Stillberaterin. Als freiberuflich tätige Expertin widmet sie sich vor allem dem Bereich "Ernährung von Mutter und Kind". Sie hält Seminare und Vorträge für Eltern, ElternberaterInnen, Hebammen, Säuglingsschwestern und ApothekerInnen. Frau Mag. Hanreich war Gründungspräsidentin des Verbandes der Ernährungswissenschaftler Österreichs sowie Vorstandsmitglied des "Informationskreises Kind und Ernährung" und hat jahrelang dessen Hotline betreut. Seit Herbst 2008 ist sie Lektorin an der Fachhochschule für Hebammen in Wien.