

(Mobile book) Es war eine schwere Geburt: Wie schmerzliche Erfahrungen heilen

Es war eine schwere Geburt: Wie schmerzliche Erfahrungen heilen

Von Viresha J. Bloemeke

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #370539 in BcherVerffentlicht am: 2015-04-27Abmessungen: 8.54 x .98b x 5.35l, Einband: Broschiert224 Seiten | File size: 69.Mb

Von Viresha J. Bloemeke : Es war eine schwere Geburt: Wie schmerzliche Erfahrungen heilen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Es war eine schwere Geburt: Wie schmerzliche Erfahrungen heilen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreiches BuchVon Leserin..nach enttäuschendem Geburtsverlauf. Sehr gut gefallen hat mir , dass es auch ein Kapitel

ber die die Geburt begleitenden Menschen gibt. Auch sie mssen manchmal etwas aufarbeiten. 22 von 25 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zu viele Fliegen mit einer Klappe... Von Manuela Die Autorin geht sehr lange auf die allgemeine Traumaforschung ein. Seitenlang wird beschrieben, wie sich Traumata bilden, wie sie festgestellt werden, wie man sie verarbeiten kann. Dabei werden Tipps gegeben wie malen, schreiben usw. Die Tipps beziehen sich aber nicht darauf, wie man eine Geburt verarbeitet, sondern allgemein. Insgesamt fand ich das Buch sehr enttäuschend. Die Geburt meiner Tochter war für mich sehr schlimm und ich hatte mir durch das Buch ein paar Tipps erhofft, wie man das Erlebnis besser verarbeiten kann. Ich dachte mir, eine Hebamme mit so langer Berufserfahrung beschreibt, wie es anderen Frauen geht, wie andere das Erlebnis verarbeitet haben usw. Aber Fehlanzeige. Das eigentliche Thema wird in dem Buch übrigens nur auf wenigen Seiten konkret behandelt. Vielmehr versucht die Autorin, mehrere Fliegen mit einer Klappe zu schlagen, indem sie nicht nur auf die Frauen eingeht, die eine Geburt hinter sich haben, sondern auch auf die Männer und dann auch noch auf das Personal im Kreissaal. Damit ist für jeden ein bisschen was dabei, aber für keinen eine wirkliche Unterstützung. Für Frauen wie mich, die - medizinisch betrachtet - kein Trauma im eigentlichen Sinn haben, sondern einfach etwas Hilfe benötigen, um das Erlebte verarbeiten zu können, ist dieses Buch nicht geeignet. 40 von 44 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wie traumatische Erfahrungen verarbeitet werden können Von Thorsten Wiedau Das eine Geburt nicht immer ein Segen sein kann ist vielen nicht bekannt, immer heißt es nur: Es war doch alles in Ordnung alles OK, oder? Gerade das Wunder der Geburt kann sich zu einem absoluten Alptraum aus Hoffnungslosigkeit, Schmerz, Haß und Erniedrigung entwickeln. Also genau das, was doch keine Frau oder Ehemann sich wünscht, oft kommt es aber anders. Im Buch "Es war eine schwere Geburt" wird genau das geschildert, was niemand sich wünscht und über das keiner gerne spricht: schwere Geburten". Als Mann über ein so sensibles Thema zu schreiben beziehungsweise seine Meinung zu einem so persönlichen Buch für Frauen abzugeben ist sicherlich schwer, denn obwohl ich bei der Geburt meines Sohnes dabei war, war ich dennoch nur Statist und kann gar nicht mitreden. Der Schmerz, die Angst, das Warten und der Horror sind grenzenlos und vertragen sich gar nicht mit den Schilderungen von Geburten die in 2 Stunden ganz einfach und ohne Komplikationen über die Bühne gingen. Unser Geburt dauerte 27 Stunden und am Ende stand es für unseren Sohn sehr schlecht, die Herztöne wurden immer flacher und sein Puls verlangsamte sich zusehends - doch eine glückliche Fügung des Schicksals ersparte uns den all zu frühen Abschied. Deshalb entschloß ich mich dieses Buch zu lesen und war von der ersten Seite an in den Bann geschlagen, denn die Autorin Viresha J. Bloemeke vermochte mit Ihrem einfühlsamen Texten gerade diese schweren Stunden gut zu schildern und bei dies ist sie auch noch Hebamme. Sehr kompetent und aus langjähriger Erfahrung schildert Sie in "Es war eine schwere Geburt" den Leidensweg vieler Frauen in diesen Stunden und was dies tatsächlich für eine Frau bedeutet. Auch gibt sie Ratschläge, wie man diese Erfahrungen wieder verarbeiten kann. Das Kapitel für den Mann kommt leider viel zu kurz, aber welcher Mann spricht schon gerne über solche Stunden. Im Buch bekommen auch die Helfer, die so manchesmal selber hilflos sind, gute Ratschläge und Tipps. Trauma und Erklärungsmodelle, Angstbewältigung, Heilung und körpertherapeutische Behandlungen, sowie Selbsthilfemethoden werden ausführlich und mit großem Wissen behandelt. Gibt es Geburtstraumata für Kinder und auch für Männer? Berufstraumata und Traumgeburten bilden den Abschluß. Ich kann das Buch allen empfehlen, welche sich einer solchen Herausforderung (auch bis zum bitteren Ende) entgegen gesehen haben, die einfühlsame Sprache der Autorin ist Balsam für die Seele.

Kurzbeschreibung Jede 7. Geburt wird als traumatisch erlebt. Die Schwangerschaft verlief harmonisch, die Geburt war gut vorbereitet doch dann kam alles anders ... Dieses Buch hilft den vielen Frauen, die nach einer Geburt enttäuscht, wütend, traurig sind und es schwer haben, ihr Kind anzunehmen oder zuversichtlich ins Familienleben zu starten. Mit vielen Übungen und großem Serviceteil, komplett bearbeitet und aktualisiert. über den Autor und weitere Mitwirkende Viresha J. Bloemeke, geb. 1951, ist Hebamme mit langjähriger Erfahrung in Wochenbettbegleitung. Die Heilpraktikerin für Psychotherapie arbeitet als Körper- und Traumatherapeutin in eigener Praxis in Hamburg.