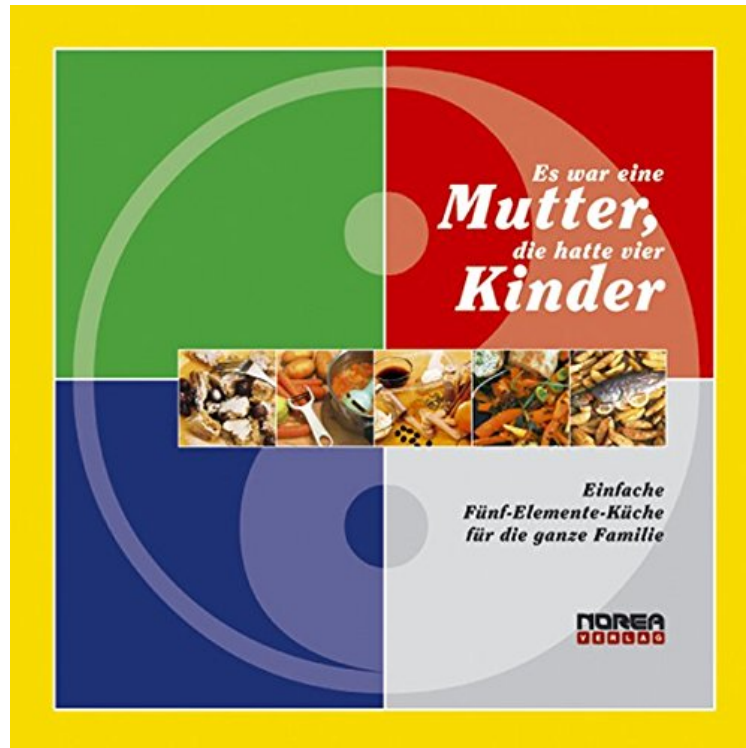


(Read ebook) Es war eine Mutter, die hatte vier Kinder: Einfache Fnf-Elemente-Kche fr die ganze Familie

Es war eine Mutter, die hatte vier Kinder: Einfache Fnf-Elemente-Kche fr die ganze Familie

Von Karin Hofer

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #295142 in BcherVerffentlicht am: 2014-06-12Abmessungen: 8.78 x .67b x 8.74l, Einband: Gebundene Ausgabe156 Seiten | File size: 67.Mb

Von Karin Hofer : Es war eine Mutter, die hatte vier Kinder: Einfache Fnf-Elemente-Kche fr die ganze Familie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Es war eine Mutter, die hatte vier Kinder: Einfache Fnf-Elemente-Kche fr die ganze Familie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Alltagstaugliche und sehr gute RezepteVon CustomerIch lebe in den USA und habe einen ganzen Schrank voll Kochbcher. Ich koche taeglich min1 x fuer eine 4 koepfige Familie frisch. Ich habe das Kochbuch seit 5 Jahren und viele der Rezepte aus diesem Kochbuch sind in meinem Standardrepertoire! Es schmeckt allen!17 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach toll!Von A. StecklerAlso ich finde dieses Buch ganz ganz toll. Es ist jetzt mein Zweites Kochbuch zur Fnf Elemente Ernhrung, aber die Rezepte in diesem sind super familientauglich. Echt lecker und einfach zuzubereiten!Erst heute hab ich den Apfelkuchen daraus gemacht, ich glaub Zubereitungszeit waren ca. 10 min und dann hatte ich spontan Gste mit Kleinkindern und der ganze Kuchen war leer und das tolle er war auch noch gesund!Also ich kann das Buch auf jedenfall allen empfehlen die was Einfaches und familientaugliches suchen.Und auch der Teil was man z.b. bei Erklungen essen soll ist super hilfreich! Endlich wei man was man essen sollte, damit es schnell wieder gut wird.36 von 37 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. praxisnaheVon M. StejskalEndlich ein 5 Elemente Kochbuch mit Bildern. Meine Kinder sitzen gerne vor dem Buch und suchen sich eine

Speise aus, die ihnen gefällt. Wenig komplizierte Theorie über die TCM, dafür findet man reichlich praxisnahe Tipps und Empfehlungen für alle Menschen, nicht nur die kleinen, mit schwachen Verdauungsorganen. Nun weiß ich auch, was ich den Kindern bei Fieber zu essen geben soll.

Kurzbeschreibung Unsere Kinder sollen nur das Beste bekommen: hochwertige Nährstoffe, viele Vitamine und Mineralstoffe. Doch Zeitdruck, mangelnde Intuition und nicht zuletzt massive Werbung haben dazu geführt, dass die Zubereitung von vollwertigen Mahlzeiten in den letzten Jahrzehnten aus der Mode gekommen ist. Viele Eltern greifen meist aus Unerfahrenheit und Unsicherheit zu Milchpulver, Instant-Breis und Gläschen Kost, im guten Glauben, mit künstlich angereicherten Nahrungsmitteln ihrem Kind etwas Gutes zu tun. Diese teuren Fertigprodukte sind nur vermeintlich zeitsparender, geschweige denn gesünder. Kochen für Kinder will gelernt sein. Dieses Buch zeigt, dass es ganz einfach sein kann, der ganzen Familie schmackhafte Speisen im Wandel des Jahres zu servieren. Vom Frühstücksbrei bis zum Abendessen findet sich etwas für jeden Geschmack. Die Rezepte nach der Fünf-Elemente-Küche reichen von Hausmannskost über die mediterrane Küche bis zu exotischen Speisen. Alle Rezepte sind bebildert und so verfasst, dass die Zutaten in gut sortierten Großmärkten, Bioläden oder Reformhäusern gekauft werden können.