

(Download pdf) Das gute Leben: Der ehrliche Weg zum Glück

Das gute Leben: Der ehrliche Weg zum Glück

Von Heiko Ernst

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrank: #810188 in BcherVerffentlicht am: 2003-09-01Einband: Gebundene Ausgabe254 Seiten | File size: 63.Mb

Von Heiko Ernst : Das gute Leben: Der ehrliche Weg zum Glück before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das gute Leben: Der ehrliche Weg zum Glück:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wenig Neues, wenig GreifbaresVon Rainer BttchersGegenber der Rezension von Okazaki wrde ich noch mal einen Punkt

abziehen, obwohl ich in der Tendenz bei dieser Rezension bin. Heiko Ernst liefert mehr eine Zustandsbeschreibung als eine Analyse. Was er als Antworten auf die Situation liefert, ist etwas dünn und dröckig. Und wenig auf die Unterschiedlichkeiten der Individuen ausgelegt. Die von der Süddeutschen gelieferte Aussage, dass es gut geschrieben und gedacht sei, kann ich nicht teilen. Wohl noch ein Buch der Kategorie "Hauptsache ich habe eins geschrieben". Kaum Neues, wenig Greifbares, viel Allgemeinplätze. 13 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ... Von Karl-Josef Kluge Menschen sind meines Erachtens immer auf der Suche nach dem Glück. Inzwischen kenne ich einige Zeitgenossen, die sich über den Tag verteilt fragen, wie der Tag gelaufen sei, wie und wann sie ihre Ziele erreicht haben? Manche bemühen sich in der heutigen Zeit darum, ihren Arbeitsplatz zu verteidigen. Anderen gelingt es, eine Karriereleiter zu erklimmen - wer ist der Glücklichere? Meines Erachtens gibt es da keine endgültige Antwort auf die o.g. Fragen. Zwar zeigen Befragungen an, dass viele mehr Einfluss haben wollen und können, viel Geld zu verdienen, von vielen angestrebt wird, das erreichte Ziel jedoch dann sich nicht als die Garantie für ein glücklicheres Leben erweist. Die Vorstellungen von einem glücklichen Leben waren für viele stets mit materiellem Erfolg gekoppelt, auch mit Garantien für die existenzielle Absicherung verknüpft. Inzwischen kenne ich eine Reihe von Mitmenschen, die nach Wegen suchen, um auf ihre Art in ihrer Art glücklich zu leben. Und da werden mir vielfältige Beispiele genannt. Denn jeder Mensch definiert das, was er als Glück bezeichnet, in der Regel unterschiedlich. Ich bin zutiefst überzeugt, dass jeder für sich erkunden muss, was für ihn Glück ausmacht bzw. wie er Glücklichkeit definiert. Glück ist keine Droge oder ein Gegengift gegen die Zumutungen der Welt", führt der Autor auf. Glück scheint ein Lebensziel zu sein, das selten auf direktem Weg zu erreichen ist. In der Mehrzahl der beschriebenen Beispiele oder mir genannten Ausprägungen erscheint Glück mehr als ein Nebenprodukt, ein Überschuss eines gut gelebten Lebens." Patentrezepte liefert der Autor nicht. Er lädt den Leser ein, mit ihm eine Reise durch die Welt der Psychologie zu machen, in der er das Leben aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet und Perspektiven deutlich macht: es fällt einem nicht leicht, sein Glück zu finden, doch bietet das Leben oft auch ein zweites Mal die Chance zum glücklich werden. Auszug aus dem Inhaltsverzeichnis: - Die Idee des guten Lebens: Im Labyrinth des Planens und Genießens - Das bin Ich! - Bin ich das? - Vom Wissen zur Weisheit: Lebensklugheit in Aktion - Die Abwehr der Zumutung: Stress und Informationsflut managen - Verstehen und vergeben: Die Tugenden des Clans neu entdecken - Die Alchemie der Seele: Glück im Unglück finden Für die erw. BIBLIO-KOM Dr. Karl-J. Kluge 6 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ernst, Heiko: Das gute Leben Der ehrliche Weg zum Glück Von Sybille Seuffer Für alle, die keine Lust mehr, auf platte Glücksratgeberbücher, haben - ist dieses Buch ein Genuss. Kompetent, humorvoll, philosophisch und höchst alltagstauglich!

Produktbeschreibungspsychologie - Oktav Hardcover

Kurzbeschreibung Glück ist das Leitmotiv im Leben der meisten Menschen? und je größer die Krisen in Wirtschaft und Politik, desto eifriger wird das private Glück gesucht. Das gute Leben nimmt die Gründe für dieses oftmals fieberhafte Glücksstreben ernst, erlutert die Gefahren oberflächlicher Glücksrezepte und Feel-Good-Formeln und weist einen neuen, ehrlichen Weg zu langfristiger, innerer Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Der Verlag über das Buch Heiko Ernst, Chefredakteur von Psychologie heute, weist einen ehrlichen Weg zum Glück Klappentext Die Jagd nach dem Glück lässt immer mehr Menschen enttäuscht und erschöpft zurück. Die Glückssucher arbeiten sich in der hedonistischen Treibmühle ab aus Vergnügen wird Mhe, der Genuss erzeugt Bitterkeit. Und inmitten der glücksfixierten Gesellschaft wächst die Zahl derer, die unfähig sind, Freude zu empfinden, die an Depressionen und Nöten leiden. All dem liegt der Irrtum zu Grunde, Glück sei jederzeit durch Tipps und Tricks erreichbar. Doch Glück ist weit mehr als die Summe von Erlebnissen, Genüssen und Vergnügen. Erst wenn kurzfristiger Genuss und langfristige Zufriedenheit in Balance sind, entsteht Glück als die Folge eines im Ganzen gelingenden Lebens. Dieses gute Leben ruht auf vier Säulen: auf dem richtigen Umgang mit sich selbst, mit den Herausforderungen unserer Zeit, mit anderen Menschen sowie mit Krisen und Unglück. Heiko Ernst zeigt uns den ehrlichen Weg zu einem Leben im Gleichgewicht.