

(Read download) Das grosse Buch vom Glcklichsein: Alles zum Thema "Glck" - Wissenschaft vom Glcklichsein - Supermarkt der Glcksgefhle - Glcklichsein - DAS Geschft

Das grosse Buch vom Glcklichsein: Alles zum Thema "Glck" - Wissenschaft vom Glcklichsein - Supermarkt der Glcksgefhle - Glcklichsein - DAS Geschft

Von Herbert Laszlo

*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #1904769 in BcherVerffentlicht am: 2005-09Einband: Gebundene Ausgabe256 Seiten | File size: 32.Mb

Von Herbert Laszlo : Das grosse Buch vom Glcklichsein: Alles zum Thema "Glck" - Wissenschaft vom Glcklichsein - Supermarkt der Glcksgefhle - Glcklichsein - DAS Geschft before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das grosse Buch vom Glcklichsein: Alles zum Thema "Glck" - Wissenschaft vom Glcklichsein - Supermarkt der Glcksgefhle - Glcklichsein - DAS Geschft:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Glück durch optimale Belastung
Von Ein Kunde
Das Buch handelt davon, wie man Menschen glücklich macht und wie man sich glücklich machen lässt. Der Autor gibt praktische Tipps, das Leben so zu gestalten, dass die Zahl der glücklichen Momente so groß wie möglich ist. Faszinierend, wie der Autor einen auf den ersten Blick irritierenden Begriff im Zusammenhang mit Glück ins Spiel bringt, die Belastung: Was, fragte er sich, könnte unmittelbarer Auslöser für Glücksgefühle sein? Bei der Untersuchung dieser Frage ist er zu einem überraschenden Ergebnis gekommen: "Glücksgefühle entstehen, wenn ein Mensch genau in dem Ausmaß belastet wird, das seinen Fähigkeiten, seiner Belastbarkeit entspricht." Die Suche nach der Optimalbelastung - ob in Freundschaften, Beziehungen oder im Beruf, ist immer auch eine Suche nach Glücksgefühlen. Auf der Suche nach dem Glück muss man dazu bereit sein, immer wieder die Komfortzonen des Lebens zu verlassen. Absolut empfehlenswert!
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Endlich eine funktionierende Formel um glücklich zu sein!
Von Ein Kunde
Dieses Buch hilft einem sich im heutigen "Supermarkt der Glücksgefühle" besser zurecht zu finden und sich selbst optimal zu belasten - also genau soviel zu tun, dass es einen glücklich macht. Leider sind die äußeren Faktoren unseres Lebens nicht immer unter unserem Einfluss, aber das Buch hilft mit den inneren und so mit der inneren Einstellung. Und wenn man hart arbeitet sollten auch die äußeren Faktoren durch Arbeit oder das durch "Luck - Glück haben" sich einrenken. Amsante Pflichtlektüre für den modernen Menschen von heute, wenn er glücklich sein möchte.
2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Neue "Formel" für das Glück
Von Jost Weiss
Sptestens seit Paulo Coelho's "Alchimist" wissen wir, dass - wer sich auf die Suche nach dem Glück begibt - er zunächst in die weite Welt hinausgeht, nach vielen Erlebnissen und bestandenen Abenteuern heimkehrt, um dann in den vertrauten Gefilden heimatlicher Geborgenheit bei sich und schlussendlich in sich selbst das Glück zu finden. Coelho's wohl berühmteste und erfolgreichste Parabel kam mir in den Sinn, als ich Herbert Laszlo's "Buch vom Glücklichsein" nach Stunden der Mühe und kurzweiliger Lektüre beiseite legte und das Gelesene rekapitulierte: Auch der Autor ging zunächst "hinaus in die weite Welt" (sprich: stellte für sein Buch umfangreiche Recherchen an), tat sich um in dem bereits vorhandenen "Supermarkt" der Glücksgefühle, um dann reich beladung zurückzukehren und dem Leser überraschende Erkenntnisse zu beschermen, wovon die wohl wichtigste lautet: "Glücksgefühle entstehen, wenn ein Mensch genau in dem Ausmaß belastet ist, das seinen Fähigkeiten - seiner Belastbarkeit - entspricht." Und auf welche Weise es dem einzelnen möglich ist, sich in Kenntnis Laszlo's "Glücksformel" adäquat zu verhalten, davon handelt dieses Buch, das gleichermassen mit Humor und Einfühlungsvermögen geschrieben ist und das sich streckenweise wie ein Krimi liest. Der erste "Glückskrimi", der mir untergekommen ist.

Kurzbeschreibung
Glücklichsein in jedem Alter! Das Glück im Laufe der Menschheitsgeschichte und die aktuellsten Ergebnisse der experimentellen Glücksforschung zeigen den LeserInnen Wege zum eigenen Glücklichsein. Wie kauft man im "Supermarkt der Glücksgefühle" richtig ein? Verbessern diese Glücksmacher die Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter? Wird "Glücklichmachen" das Geschäft des 21. Jahrhunderts? Das Buch gibt alle wichtigen Antworten rund ums Glück und die persönliche Glücksbilanz des Lebens.
Klappentext
Ein glückliches, erfülltes Leben in Harmonie und Ausgeglichenheit ist das Lebensziel aller Menschen jeden Alters. Die aktuellsten Ergebnisse der Glücksforschung von Herbert Laszlo zeigen den LeserInnen bisher unbeschrittene Wege zum eigenen Glücklichsein. Seine neue, auf Balance ausgelegte Theorie der Optimalbelastung eröffnet neue Sichtweisen und Zugänge zum Thema Glück und beantwortet wichtige Fragen wie Wo kaufe ich Glück richtig ein?, Verbessern Glücksmacher meine Lebensqualität und mein Wohlbefinden bis ins hohe Alter? und Wird Glücklichmachen das große Geschäft des 21. Jahrhunderts? Wer diese Methoden und Werkzeuge kennt und richtig einsetzt, verbessert die Glücksbilanz seines Lebens in großem Ausmaß zu seinen Gunsten. Verlag 55PLUS Denn das Leben ist. Freude. über den Autor und weitere Mitwirkende
Dr. Herbert Laszlo, geb. 1940 in Wien. Er gründete 2002 das IFEG - Institut für experimentelle Glücksforschung und ist Herausgeber des "Happiness Observer".