

[Online library] Das glckliche Gehirn: ngste, Aggressionen und Depressionen berwinden - So nehmen Sie Einfluss auf die Gesundheit Ihres Gehirns

Das glckliche Gehirn: ngste, Aggressionen und Depressionen berwinden - So nehmen Sie Einfluss auf die Gesundheit Ihres Gehirns

Von Daniel G. Amen

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF

Urheberrechtlich geschütztes Material

Daniel G. Amen

DAS.. GLÜCKLICHE GEHIRN

So nehmen Sie Einfluss auf
die Gesundheit Ihres Gehirns

- Ängste,
- Aggressionen,
- Depressionen überwinden



GOLDMANN
Urheberrechtlich geschütztes Material

DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #16904 in BcherVerffentlicht am: 2010-07-19Abmessungen: 7.17 x 1.30b x 4.96l, Einband: Taschenbuch480 Seiten | File size: 15.Mb

Von Daniel G. Amen : Das glckliche Gehirn: ngste, Aggressionen und Depressionen berwinden - So nehmen Sie Einfluss auf die Gesundheit Ihres Gehirns before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das glckliche Gehirn: ngste, Aggressionen und Depressionen berwinden - So nehmen Sie

Einfluss auf die Gesundheit Ihres Gehirns:

Kurzbeschreibung Konzentrationsprobleme, Ängste, Depressionen, Aufmerksamkeitsdefizit, negative Gedankenspiralen
wie wir sie besiegen! Ängste, Depressionen, Aggressionen, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom der Neurowissenschaftler
Dr. G. Amen erklärt, wie sie im Gehirn entstehen und welche Möglichkeiten es gibt, sie mit gezielten Übungen,
Techniken, Medikamenten und Ernährungsumstellung zu beeinflussen und in den Griff zu bekommen. An zahlreichen
Fallbeispielen zeigt er, welche phänomenalen Dienste die modernen Diagnoseverfahren leisten. Viele Checklisten und
Selbsttests helfen, den Problemen auf den Grund zu gehen und einen Ansatz für die erfolgreiche Behandlung zu
finden. Der Autor und weitere Mitwirkende Dr. Daniel G. Amen ist Neurowissenschaftler und Kinder- und
Jugendpsychiater. Er leitet die Amen Clinic for Behavioral Medicine in Fairfield, Kalifornien. Der mehrfach
ausgezeichnete Wissenschaftler ist ein international bekannter und bewundelter Experte für die Zusammenhänge
zwischen Gehirn und Verhalten und für das Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom. Er hat bereits mehrere Bücher
veröffentlicht, darunter einige Bestseller.