

(Mobile library) Das Glck, einen Baum zu umarmen: Geschichten von der Kunst des achtsamen Lebens

Das Glck, einen Baum zu umarmen: Geschichten von der Kunst des achtsamen Lebens

Von Thich Hanh Nhat

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #57128 in BcherVerffentlicht am: 1997-06-01Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 7.20 x .67b x 4.96l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 31.Mb

Von Thich Hanh Nhat : Das Glck, einen Baum zu umarmen: Geschichten von der Kunst des achtsamen Lebens before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Glck, einen Baum zu umarmen: Geschichten von der Kunst des achtsamen Lebens:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Thich Hanh Nhat, Balsam fr die SeeleVon GaWaIn jedem seiner Bcher gibt es Wiederholungen, aber auch viel Neues.Er

versteht es, in einfacher Sprache das Wesentliche mitzuteilen. Ich lese seine Bücher immer wieder und sehr gerne, es ist Balsam für die Seele und gibt mir sofort Ruhe. Es ist natürlich nicht alles umzusetzen, aber ich finde, die Welt wird schon besser, oder fühlt sich besser an, wenn man, so gut es eben geht, versucht. Lieber Thich Nhat Hanh, ich danke Ihnen aus vollem Herzen! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Back to life Von Kunde Ganz tolles Buch. Es enthält praktische, gut umsetzbare Anleitungen und Impulse für den Alltag und steigert die Lebensqualität. Empfehlenswert sind übrigens auch die anderen Bücher von Thich Nhat Hanh. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Thai ist einfach wunderbar - dieses Buch leicht zu lesen - lohnt sich immer wieder Von Arlette Rieser Thich Nhat Hanh schreibt wunderbare Texte, die uns helfen, das Leben bewusster im Atem, im Lächeln, im Gehen zu gehen. Dieses Buch eignet sich als Einstieg in seine Lektüre, es gibt andere, wo es mehr Denkzeit braucht.

Produktbeschreibung Das Glück, einen Baum zu umarmen: Geschichten von der Kunst des achtsamen Lebens

Kurzbeschreibung Mit Weisheit und Gedankenklarheit ist Thich Nhat Hanh die Vision einer geheilten Welt lebendig werden. Er schildert auf humorvolle Weise, wie sich jeder Mensch über den Weg der Achtsamkeit für ein Leben in Freude und Erfüllung öffnen kann. über den Autor und weitere Mitwirkende Thich Nhat Hanh, 1926 in Vietnam geboren, gehört als sozial engagierter buddhistischer Mönch und Zen-Meister zu den bedeutendsten spirituellen Lehrern der Gegenwart. Die schmerzhaften Erfahrungen des Vietnamkriegs haben sein Bewusstsein dafür gestärkt, wie die buddhistische Lehre und insbesondere die Entwicklung von Achtsamkeit dazu beitragen können, Konflikte zu lösen oder erst gar nicht entstehen zu lassen. Thich Nhat Hanh lebt im Exil, seit ihm anlässlich einer Reise in die Vereinigten Staaten 1966 die Regierung von Südvietnam die Rückkehr in seine Heimat verweigerte. Er ist Autor zahlreicher Bücher und engagiert sich in der Friedensarbeit und Flüchtlingsbetreuung.