

(Free read ebook) Das Glck der kleinen Dinge -

Das Glck der kleinen Dinge -

Von Victoria Moran

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #157050 in BcherVerffentlicht am: 2009-04-14Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 6.10 x 1.06b x 4.53l, Einband: Taschenbuch256 Seiten | File size: 54.Mb

Von Victoria Moran : Das Glck der kleinen Dinge - before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Glck der kleinen Dinge -:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. TollVon ChristianDieses Buch sollte wirklich jeder lesen. Es ist auf das ganze leben anwendbar. Ich habe mein Selbstbewusstsein gestrkt und kann auch besser mit meinem Mann umgehen.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. kleine Lektre fr zwischendurchVon AnuschkaVictoria Moran schreibt wie immer beschwingend und man fhlt sich als Frau verstanden und weitergebracht...ich kann das Buch empfehlen, es kommt leicht daher, hat aber Tiefe0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. als Geschenk gedachtVon B. S.ist ein nettes Buch

fr nette Leute, habe es als Geschenk fr ruhige Stunden zum "Runterkommen" fr eine Bekannte gekauft

Kurzbeschreibung Fr mehr Balance, Harmonie und Lebensfreude im Alltag Victoria Morans zauberhafte Strategien schenken im hektischen Alltag das Glck der kleinen Dinge. Die Autorin zeigt, wie man unliebsame Pflichten und ganz gewöhnliche Situationen in magische Erlebnisse verwandelt, die das Leben wundersam bereichern. So kann man sich Alltag und Arbeit versen und sich kleine Inseln der Entspannung und der Freude schaffen. Ein Mitbringsel, das jeden Tag aufs neue beschenkt. ber den Autor und weitere Mitwirkende Victoria Moran schreibt Bcher ber die Kunst des Lebens, u. a. "Vom Glck der kleinen Dinge". Ihre Artikel erscheinen regelmig in groen amerikanischen Frauenzeitschriften. Sie veranstaltet Vortrge und Seminare. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. Vorwort von Richard Carlson Der einzige Grund, warum ich zuerst gezgert habe, das Vorwort zu diesem Buch zu schreiben, war - Sie ahnen es schon, dass ich ein Mann bin. Ich habe gedacht: Wie kann ich ein angemessenes Vorwort fr ein Buch schreiben, das fr Frauen geschrieben worden ist? Ich fasse es als besonderes Privileg auf, Sie in dieses schne und wichtige Buch einfhren zu drfen. Es ist fr mich ein groes Geschenk, ein Freund und Kollege von Victoria Moran zu sein einem der aufrichtigsten, weisesten und freundlichsten Menschen, den ich je getroffen habe. Als ich Victoria kennenlernte, war ich von ihrer scheinbar mhelosen Lebensweise beeindruckt. Damit will ich nicht sagen, dass sie nicht hart arbeitet oder dass sie nicht auch ihr Pckchen mit schwierigen Herausforderungen zu tragen hat das hat sie ganz sicher. Dennoch gibt es etwas an ihr, das ihr Leben so einfach erscheinen lsst, als ob es irgendwie verzaubert wre. Heute wei ich, dass ihr Leben tatschlich verzaubert ist, nicht weil es ihr die Umstnde leicht gemacht htten, sondern allein als Lohn ihrer eigenen Bemhungen. Ihr Geheimnis liegt in ihrer Fhigkeit, die kleinen, alltglichen Dinge zu sehen, zu bestaunen und sich an ihnen zu erfreuen. Sie lsst selbst langweilige, Istige Pflichten, stndige rgernisse oder schmerzhaft Erfahrungen zu wundersamen Erlebnissen werden, die das Leben bereichern. Sie kann eine Situation, die die meisten Menschen als mhevoll ansehen wrden, zu einer bereichernden Lehrstunde werden lassen. Oder sie findet inmitten eines hektischen Tages eine Insel des Friedens. Wenn man ihr nur zehn Minuten Zeit gibt, wird sie eine Mglichkeit finden, diese wenigen Momente wie einen Kurzurlaub zu genieen. Das Beste daran: Victoria Morans Gabe, das Glck in den kleinen Dingen zu finden und mit ihnen ihr Leben zu verzaubern, kann jeder besitzen. In ihrem Buch werden Sie mit 50 wirkungsvollen und praktischen Strategien beschenkt, die Ihnen helfen, den Zauber Ihres eigenen Lebens zu entdecken. Durch die Lektre werden Sie neue Wege finden, um sich selbst zu verwhnen, Ihre Stimmung aufzuhellen, effektiver und einflussamer zu werden, Ihr Leben zu lieben, sich zu entspannen und alles ein bisschen leichter zu nehmen. Ich wei, dass Victoria dieses Buch fr Frauen geschrieben hat, aber ich muss sagen, dass sogar ich als Mann jede Seite geliebt und groen Nutzen fr meinen Alltag daraus gezogen habe. Es hat mir auch gezeigt, wie ich meine Frau Kris und unsere beiden Tchter dabei untersttzen kann, ihre eigene Art zu finden, ein wundervolles Leben zu fhren. Wie Victoria glaube auch ich, dass ich ein verzaubertes Leben habe. Das ist der Grund, warum sie ausgerechnet mich auserkoren hat, dieses Vorwort zu schreiben. Mit wenigen Ausnahmen wache ich jeden Morgen auf und danke Gott fr den neuen Tag. Dann frage ich mich, welche spannenden Ereignisse und Herausforderungen heute auf mich warten. Ich habe gelernt, dass es zu einem verzauberten Leben gehrt, viele kleine Entscheidungen zu treffen und sich positive, das Leben und die Liebe bekrftigende Rituale zu schaffen. Wie das geht, zeigt dieses Buch. Ich hoffe, Sie werden dieses Buch immer wieder aufs Neue genieen. Es enthlt einfache Weisheiten, die in einer Reihe von schnen Essays dargeboten werden. Viel Glck, und mge Ihr Leben verzaubert werden! Einleitung Wir glauben, dass nur andere ein verzaubertes Leben fhren knnen. Ich wei jedoch ganz sicher, dass auch Sie sich ein Leben erschaffen knnen, in dem es zum Alltag gehrt, wunderbare und unerwartete Entdeckungen zu machen, und in dem die Dinge ganz einfach so laufen, wie Sie es sich wnschen. Das Glck der kleinen Dinge ist eine Anleitung, um genau das zu tun. Ein verzaubertes, unbeschwertes Leben zu fhren ist nicht nur exklusiven Clubmitgliedern vorbehalten, es ist fr jeden mglich, der bereit ist, die notwendige Vorarbeit zu leisten. Das gilt natrlich fr Mnner ebenso wie fr Frauen. Ich habe dieses Buch deshalb fr Frauen geschrieben, weil ich aus persnlicher Erfahrung wei, wie man sich als Frau ein verzaubertes Leben erschaffen kann. Eben-so kenne ich die vielfltigen Anforderungen, die heute an Frauen gestellt werden: Anforderungen, die die kleinen Dinge von der Priorittenliste verschwinden lassen. Meine 50 Geheimnisse basieren jedoch auf universellen Wahrheiten, und sie sind zu einem groen Teil nicht geschlechtsspezifisch. Sie knnen viele von ihnen mit Ihrem Mann, Ihrem Freund oder Ihrem Bruder teilen, ebenso wie mit Ihrer Mutter oder Ihrer besten Freundin. Auf diese Weise werden Sie nicht nur ein verzaubertes Leben erschaffen, sondern Sie werden auch von Menschen umgeben sein, die Sie untersttzen. Lassen Sie mich Ihnen kurz erlutern, auf welchem Hintergrund dieses Buch entstanden ist. Ich habe schon frh geglaubt, dass ich ein verzaubertes Leben fhre -oder etwas in dieser Art. Auergewöhnliche Erfahrungen, wie Reisen und Begegnungen mit berhmten Menschen, gab es in meiner Kindheit und Jugend in Hille und Fille. Aber ich hatte eine Abneigung gegen mich selbst, kmpfte mit einer Essstung und hatte eine Liste von ngsten, die aus dreiundachtzig Eintrgen bestand. Es war Dede, eine bemerkenswerte ltere Frau, die bei meiner Erziehung half, die mir die Magie des Lebens zeigte und mir ihre Prinzipien beigebracht hat. Wenn sie mit mir sprach, bezog sie sich gern auf

Emerson und die Bibel und benutzte treffende Sprichwörter, die sie immer mit den Worten einleitete: Es gibt da eine alte Redensart ... Doch auch Dede hatte nicht auf all meine Fragen eine Antwort. Als Erwachsene habe ich deshalb mein Leben der Suche nach den fehlenden Antworten gewidmet. Diese Suche hat mich nach Tibet und Indien und wieder zurück nach Hause geführt. Was ich Ihnen auf den folgenden Seiten anbiete, ist das, was ich gelernt habe. Ich wende mit Sicherheit nicht alles davon ständig an, aber das ist auch nicht nötig. Suchen Sie sich die Anleitungen und Denkanstöße heraus, die Ihnen am besten gefallen und Ihnen am meisten helfen. Beginnen Sie da, wo Sie gerade stehen, um Ihr Leben dorthin zu bringen, wo Sie es haben möchten. Sie benötigen dazu nicht mehr Zeit, Geld oder Elan, als nötig waren, um sich dieses Buch zu kaufen. 1. Verzaubern Sie Ihr Leben So wie das Schreibenlernen für kleine Kinder leichter ist, wenn sie große, dicke Stifte benutzen, ist es leichter, sich ein verzaubertes Leben zu erschaffen, wenn Sie große, dicke Trüme haben. Im Märchen war verzaubert sein das Gegenteil von verflucht sein. Heute sollen wir an beides nicht mehr glauben und tun es dennoch. Jedesmal, wenn wir Hab' ich's doch gewusst! und Das war zu schnell, um wahr zu sein sagen, stellen wir unseren Glauben an Verwünschungen unter Beweis. Wir glauben auch an verzauberte Leben - zum Beispiel dann, wenn eine andere Frau ihr eigenes Brot bekommt, in ein Appartement mit Flussblick umzieht und dann einen Mann heiratet, der stark an Ritter Lancelot aus der Artussage erinnert.