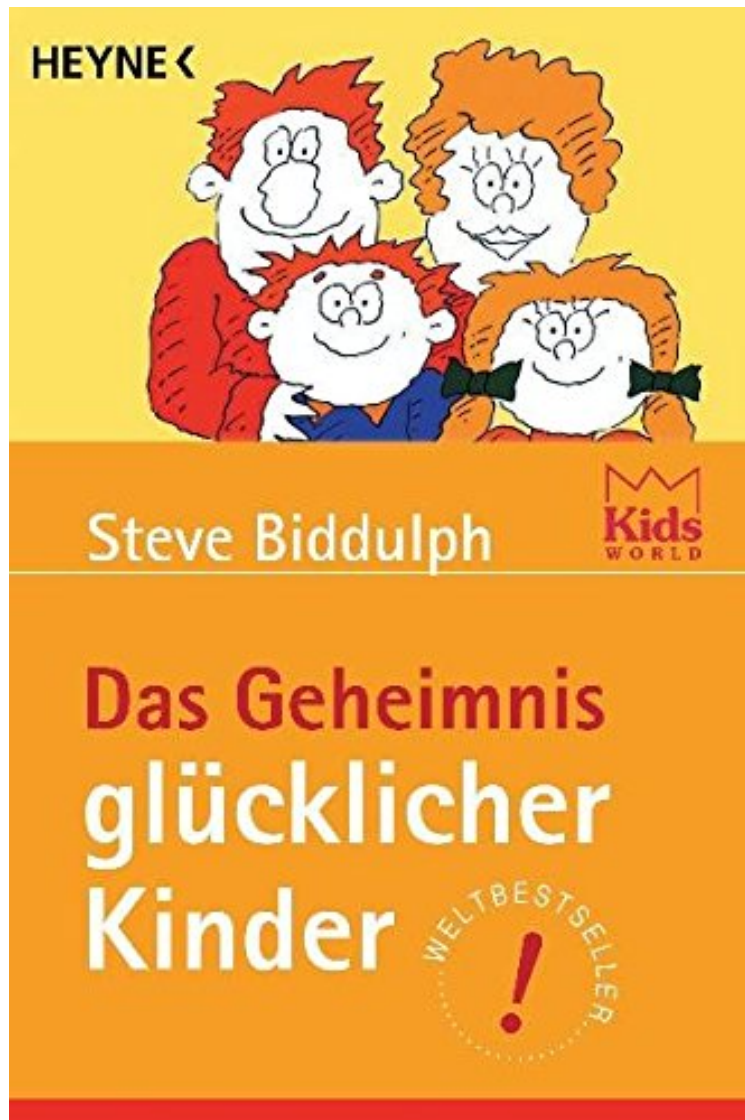


Das Geheimnis glcklicher Kinder

Von Steve Biddulph

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #440 in BcherMarke: UnbekanntVerffentlicht am: 2001-11-01Format: IllustriertAnzahl der Produkte: 2Abmessungen: 7.28 x .87b x 4.921, Einband: Taschenbuch222 Seiten | File size: 17.Mb

Von Steve Biddulph : Das Geheimnis glcklicher Kinder before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Geheimnis glcklicher Kinder:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen25 von 25 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein solider, gute Ratgeber fr Eltern mit vielen hilfreichen HinweisenVon KimbalinoDer Autor Steven Biddulph schreibt eingangs, dass es in seinem Buch Das Geheimnis glcklicher Kinder im wesentlichen darum geht, negative

Programmierung bei Kindern zu vermeiden und sie glücklich zu machen. Damit aus den glücklichen Kindern auch glückliche und zufriedene Erwachsene werden. Das Buch wurde mir von einer Grundschullehrerin empfohlen. Ich habe dieses Buch gelesen und ich denke, die wichtigsten Punkte lassen sich folgendermaßen zusammenfassen: - Wir erwachsenen hypnotisieren Kinder durch wiederkehrende negative Uerungen ohne uns dessen wirklich bewusst zu sein. Erwachsene müssen lernen diese herabwürdigenden Du-Botschaften zu vermeiden, um den Kindern keinen langfristigen Schaden zuzufügen. Schon sehr kleine Kinder nehmen diese Botschaften wahr, ohne dass Erwachsene sich dessen bewusst sind. Positive Botschaften hingegen machen Kinder selbstbewusst und stark. - Eltern würdigen ihre Kinder aus verschiedensten Gründen herab u.a. weil sie mit ihren Kräften am Ende sind oder es einfach selbst nicht anders gelernt haben. Eltern müssen auch gut auf sich und die Partnerschaft achten, um den Kindern gerecht werden zu können. - Kinder verhalten sich auffällig, wenn sie sich langweilen, abgelehnt fühlen oder Aufmerksamkeit wollen. Auch negatives Verhalten der Eltern kann dann eine Form von Aufmerksamkeit sein. Dabei suchen die Kinder Zuneigung, eine interessante Beschäftigung und soziale Kontakte. - Besonders gut fand ich das Kapitel Heilen durch Zuhören. Kinder kommen mit Problemen zu Erwachsenen und stoßen dort auf Bevormundung, Belehrung oder Ablenkung. Sie fühlen sich oft nicht verstanden, weil ihnen nicht richtig zugehört wird. Es werden Beispiele zum aktiven Zuhören gegeben, bei dem Kinder sich verstanden fühlen und durch geschicktes Fragen selbst auf die Lösung ihrer Probleme kommen. Dazu gibt es weiterführende Literaturhinweise, das fand ich sehr gut. - Kinder müssen lernen mit ihren Gefühlen umzugehen. Kinder dürfen wütend und natürlich traurig sein. Die Aufgabe der Erwachsenen ist es ihnen zu zeigen, wie sie mit ihren Gefühlen richtig umgehen. Im Buch gibt Hilfestellungen, wie man Kindern z.B. hilft mit ihrer Wut oder Trauer umzugehen. - Eltern sollten bestimmt und konsequent sein. Kindern müssen die Grenzen der Eltern kennenlernen und respektieren. Kinder sollten auch bewusst in den Alltag eingebunden werden und eigene Pflichten übernehmen. Das erfordert anfangs etwas Geduld, aber entlastet die Eltern langfristig und stärkt die Kinder in ihrem Selbstbewusstsein. - Zum Schluss gibt es noch Hinweise darauf, wie Eltern Energie tanken oder kurze Pausen im Alltag einbauen können. Es wird bewusst gemacht, dass Kinder nur gut aufwachsen können, wenn die Eltern nicht ständig gestresst und belastet sind. Mir war nicht bewusst, dass man die Psyche des Kindes durch bestimmte Uerungen auch im Kleinkindalter so prägen kann, auch wenn sie nur so daher gesagt werden (Er ist ein bisschen faul). Weiterhin werde ich mich mit dem Thema aktives Zuhören noch mehr befassen. Insgesamt fand ich das Buch gut und würde es weiterempfehlen. Ich habe viele hilfreiche Tipps daraus gezogen, wenn auch ich nicht alles beherzigen werde. Aber so ist es ja meist bei Ratgebern. Als Ergänzung oder Alternative kann ich Jesper Juul empfehlen Grenzen, Nein, Respekt: Auf dem Weg zur kompetenten Eltern-Kind-Beziehung. Durch dieses Buch habe ich einen sehr liebevollen Blick auf das Kind und seine Gefühlswelt bekommen. Nach dem Lesen dieses Buches konnte ich sehr viel verständnisvoller mit kindlichen Wutanfällen umgehen.

0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Geniales Buch, kurzweilig und hilfreich. Von MC 007 Das Buch bietet sehr viele hilfreiche Tipps mit guten Beispielen. Ich war schnell damit durch, weil es einfach gut und interessant geschrieben ist - das macht das Weglegen schwer. Kann ich nur empfehlen!

1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Glück ist alles zusammen... Von S.A.W. Bedürfnisse sind der Motor der Entwicklung. Bedürfnisse enthalten das Ziel, das wir erreichen wollen und die Motivation, dort auch hinzukommen. In jedem Alter braucht das Kind Anreize, um zu wachsen und neue Fähigkeiten zu entwickeln. Es spürt, was es braucht, es schreit danach, signalisiert den Eltern, womit sie es fördern können. Werden die Bedürfnisse des Kindes ignoriert, wird es krank. Was braucht ein Kind, um zu gedeihen? Ein hilfreiches Bild ist das des Gärtners, der für seine Pflanzen sorgt. Dieser kennt den richtigen Boden für jede Pflanzenart, die richtige Menge Wasser, Licht und Luft. Jedes Kind braucht festen Boden unter den Füßen, in welchem es sich verwurzeln kann. Es benötigt klare Strukturen, an denen es sich orientieren kann. Es muss wissen, wo es hingehört, wer seine Eltern sind, woher es stammt. Jedes Kind braucht Zuwendung. Kinder gehen ohne liebende Bezugsperson ein wie Primeln. Unerwünschte Kinder suchen ein Leben lang nach der Liebe, die sie nie bekommen. Jedes Kind braucht auch Freiraum, gute Vorbilder und viel Lob. Siehe auch: Das Glück der Kinder: Wie Erziehung gelingt

Produktbeschreibung Der Weltbestseller von Steve Biddulph

.de Immer wieder wurde Steve Biddulph in seiner langjährigen Praxiserfahrung als Psychologe und Familientherapeut mit den Nöten und Ängsten von Kindern konfrontiert. Er stellte fest, dass viele seiner Klienten von ihren Eltern geradezu zum Unglücklichsein programmiert wurden. Der australische Autor schildert eindringlich, wie schnell Kindern eingepflegt werden kann, sich selbst nicht zu mögen, ohne dass man sich als Eltern dessen bewusst ist. Biddulph erklärt auf einleuchtende Weise, wie solche negativen Programmierungen vermieden werden können. Er weist auf einfühlsame und humorvolle Art auf die Ursachen hin, bei denen die Eltern im Erziehungsalltag nur allzuleicht stolpern, ohne jedoch den moralischen Zeigefinger zu erheben. Dabei werden Fragen zu Themen wie der Umgang mit Aggression, Traurigkeit oder Angst ebenso angesprochen, wie Probleme bei der Bewältigung des Familienalltags. Der Autor versteht es, die zum besseren Verständnis notwendigen psychologischen Sachverhalte klar und leicht eingängig darzustellen. Nicht zuletzt brauchen glückliche Kinder auch glückliche Eltern. Und so unterstützt Biddulph die Eltern, sich eigene Freiräume zu schaffen. Er macht ihnen Mut, sich offen und ehrlich mit den Kindern und ihren Problemen auseinanderzusetzen,

ohne dabei jedoch den Blick auf das eigene Befinden zu verlieren. Praktische Tips helfen, im Alltag ein gelstertes Miteinander zu erleben. Die auch optisch ansprechenden, mehrfarbig gestalteten Kapitel, untersttzt durch humorvolle Zeichnungen, lassen komplexere Zusammenhnge leicht verstndlich werden und machen das Buch zu einem interessanten Lesegenu fr jedermann. --Anne HauschildPressestimmen"Wenn Sie dieses Buch mit seinen gut strukturierten Kapiteln lesen, werden Sie buchstblich die sttzende Hand auf Ihrer Schulter spren." ((Saarlndischer Rundfunk))KurzbeschreibungDer Weltbestseller von Steve BiddulphAllein in Deutschland ber 500.000 verkaufte Exemplare!Der Psychologe und Familientherapeut Steve Biddulph gibt Eltern Handlungsanleitungen zu einem entspannteren und konfliktfreieren Umgang mit ihrem Nachwuchs. Hier erfahren Eltern, was in ihren Kindern wirklich vor sich geht und wie man am besten darauf reagiert. ... ein tatschlich einzigartiges Buch, das die blichen Ratgeber weit hinter sich lsst ...SDDEUTSCHER RUNDFUNK