

(Ebook free) Das geheime Wissen unserer Zellen: Mit Krperintelligenz heilen

## Das geheime Wissen unserer Zellen: Mit Krperintelligenz heilen

Von Sondra Barrett

*\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #105344 in BcherVerffentlicht am: 2014-09-15Abmessungen: 7.20 x 1.26b x 4.84l, .71 Pfund Einband: Taschenbuch384 Seiten | File size: 26.Mb

**Von Sondra Barrett : Das geheime Wissen unserer Zellen: Mit Krperintelligenz heilen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das geheime Wissen unserer Zellen: Mit Krperintelligenz heilen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sie sagt nicht "Du musst"Von K. Barb KohoutEs war fr mich nicht einfach, die innere Abwehr gegenber den Metaphern zu berwinden, die Sondra Barrett aus dem Sprache der Mystik verwendet. "Samen des Gttlichen", "Krpergebete", "heilige Bewegungen, in denen die Seele zum Ausdruck kommt" und viele Andere die sie aus uralten taoistischen Traditionen, Meditationen und Bildersprachen bernimmt.Sie nennt das Buch "Ein Lehr- und Handbuch". Das machte mich trotz

allem neugierig. Ihre Begeisterung für das Wunderwerk unserer Zellen fesselte mich. Ich verstand die biologischen Zusammenhänge, mit denen sie den Energie-Austausch in allen Stoffwechsel-Systemen erklärte. Das machte es einfach, die Metapher aus der Mystik, in für mich brauchbare und unverfängliche Alternativen auszutauschen. Die Autorin betont immer wieder, dass es wesentlich ist auf seine eigenen Gefühle zu achten. Sie diktiert nicht, was der Leser/die Leserin tun soll. Sie ermutigt zum selbst ausprobieren. Es ist wirklich ein wunderbares Handbuch um seine eigene geheime Zuflucht zu entdecken. Eine Anleitung, wie es gelingen kann seine Energie zu bewahren. Sinn zu schaffen und auf verborgene Weisheit zu vertrauen. 8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das geheime Wissen unserer Zellen Von Rolf Walther Das Buch vermittelt mir als 86-jährigem enorme Wissenswelten, die ich als technisch ausgebildeter nie gekannt habe. Da ich Krebspatient bin, der sich schon fast als geheilt bezeichnen kann, hat mir die Lektüre sehr geholfen. 10 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Interessante Einblicke Von uarabu Die Autorin ist Wissenschaftlerin und hat entdeckt, dass Zellen ein Verhalten an den Tag legen, das sich nicht mehr allein wissenschaftlich erklären lässt. Sie hat daraufhin eine schamanische Ausbildung gemacht, um besser zu verstehen, was Körperintelligenz ist und landete letztlich auf der spirituellen Ebene. Sie erklärt zelluläre Grundlagen sehr schnell (und eben wissenschaftlich), jedoch stets verständlich, spricht aber auch über das, was darüber hinaus geht, wie Zellen reagieren, worauf, weshalb etc., zum Beispiel, wie Gedanken und Gefühle das Zellverhalten maßgeblich beeinflussen. Sie gibt sehr viele Beispiele, was man selbst tun und ausprobieren kann, um in Kontakt mit seinen Zellen und seiner Gesundheit zu kommen. Sie zeigt auf, wie man die Selbstheilungskräfte aktiviert, wird dabei aber weder lehrerhaft noch dogmatisch. Sie bleibt stets achtsam und zugewandt, drückt dem Leser nichts aufs Auge, macht lediglich Angebote und gewährt Einblicke in ihre Erkenntnisse. Mir gefallen ihre Ansätze sowie ihre innere Haltung und es erweitert meinen Horizont, obwohl ich in dieser Materie schon sehr fortgeschritten bin.

Kurzbeschreibung Wie Spiritualität Zellen verändert und heilt. Die Mikrobiologin und Meditationslehrerin Sondra Barrett erforscht das spirituelle Leben unserer Zellen. Zum einen zeigt sie, dass der Zellkörper über eine spirituelle Architektur verfügt, wo z. B. die Zahlencodes der DNA denen des i-Ging entsprechen; zum anderen lässt sich wissenschaftlich belegen, dass unsere Zellen lernfähig sind, sich durch Meditation verändern und Krankheiten verhindern oder sogar heilen können. Mit vielen mikroskopischen Abbildungen und Diagrammen, wie Körperreisen, Visualisierungen, Atemtechniken und Mantrameditation, um mit unseren Zellen in Kontakt zu treten. über den Autor und weitere Mitwirkende Sondra Barrett ist promovierte Biochemikerin und spirituelle Lehrerin. Sie lehrt und forscht im Bereich der "Body-Mind-Medicine". Sondra Barrett ist außerdem eine preisgekrönte Fotografin. Sie lebt in Kalifornien.