

(Online library) Das Bumerang-Prinzip: Mehr Zeit frs Glck

## Das Bumerang-Prinzip: Mehr Zeit frs Glck

Von Lothar Seiwert

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #161664 in BcherVerffentlicht am: 2004-10-01Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 8.39 x .55b x 5.94l, Einband: Taschenbuch256 Seiten | File size: 63.Mb

**Von Lothar Seiwert : Das Bumerang-Prinzip: Mehr Zeit frs Glck** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Bumerang-Prinzip: Mehr Zeit frs Glck:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Danke fr dieses Buch!Von Stefan G.Diese Buch ist weltklasse. Danke Herr Seiwert, fr dieses Buch. Wer auch immer sich mit seiner eigenen Persnlichkeit beschftigt und sein Leben endgltig in die richtige Bahn bringen mchte, der sollte sich dieses Buch kaufen.Wenn man sich dann noch das Buch "Das Prinzip der Selbstverantwortung" von Herrn Sprenger durchliest, hat man verstanden, dass man fr alles Glck und Unglck der Welt selbst verantwortlich ist.18 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Funktioniert nur unter IdealbedingungenVon h.s.Work-Life-Balance, Lebenskunst zw. Muss und Mue, der sog. Flow und alle die interessanten und gut dargestellten Empfehlungen in

Verbindung mit kleineren Test zur persönlichen Standortbestimmung sind in der Tat gut inszenierte "Wachttler" und stimmen einfach vielfach nachdenklich und geben Anlass, das ein oder andere zu bedenken. Die Sprache ist gewohnt flott und angenehm. Was strt mich? Ich glaube, das das meiste nur unter Idealbedingungen funktioniert, d.h. mann hat z. B. keine Kinder u. somit einen Quell der Freude weniger aber auf jeden Fall keine massive "Fremdbestimmung". Die Spielrume fr die meisten Ratschlge sind in diesen Fllen eher eingeschrnkt und eher theoretischer Natur. Ich wei auch, das das gesetzlich veankerte Recht auf Teilzeit in der beruflichen Praxis bei Arbeitgebern eher nicht so gut ankommt u. praktisch mehr Probleme bringt, wenn es eingefordert wird. Auch drften die meisten Arbeitnehmer in der Realtitt nicht die Handlungsspielrume haben, die Herr Seiwert sicherlich in berechtigterweise als sinnvoll beschreibt.Fazit: Das Buch enthlt viel Wahrheit und ganz bestimmt tolle Anregungen.Wunsch: Ein Buch, dass die tatsächliche Lebenswelt der meisten Arbeitnehmer und Nicht-Arbeitnehmer, z. B. stark belasteter Hausfrauen mit mehreren Kindern, unter deren Lebensrealitt beschreibt und die Wege zu mehr Glck fr diese Menschen aufzeigt. Tipps wie z. B. 2 Wochen lang alle 15 Minuten aufschreiben was man gerade getan hat, sollten in einem solchen Buch nicht enthalten sein.34 von 41 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Suchet weiter, hier werdet ihr nichts finden...Von Michael Backhaus... ausser den total neuen ratschlgen, wie zum bsp:\* mach dir einen tagesplan\* ein aufgerumter arbeitsplatz ist gut\* auch mal nein sagenusw. usf.aufgrund der vielen sehr guten bewertungen, dachte auch ich mir dieses buch einmal zu gemte zu fhren. leider fand ich nur die blichen bwl'er klischees erfllt, und kann einem suchenden viel eher empfehlen "ausgepowert?" von koch/khn, einer psychologischen untersuchung, mit interessanten praktischen analysehinweisen.

PressestimmenDeutschlands gefragtester Coach und fhrender Zeitexperte.Welt am SonntagKurzbeschreibungLebenszeit ist das kostbarste Gut, das wir besitzen. Doch anstatt sie fr unser Glck zu nutzen, fhlen wir uns nur allzu oft gefangen in der Leistungsfalle, leiden unter Hektik, Stress oder Angst. Das Bumerang-Prinzip zeigt, wie Sie Ihre ganz persnliche Balance finden zwischen Arbeit und Freizeit, Familie und Hobbys, Erfolg und Entspannung.Typgerechte Lebens-Management-Strategien schaffen Freirume fr Glck und Lebensqualitt und schenken Ihnen Zeit, um Ihre Trume Wirklichkeit werden zu lassen. Dieser Ratgeber von dem fhrenden Zeitexperten Seiwert wird ergnzt durch einfache und wirkungsvolle Tipps aus den Bereichen Gesundheit, Psychologie und Ernhrung sowie einem Zeit-Guide mit Checklisten und Tests. Der Verlag ber das BuchDeutschlands gefragtester Coach und fhrender Zeitexperte. Welt am Sonntag Eine Fundgrube an Tipps und Anregungen fr die richtige Lebensbalance. ... Dieses Buch macht Spa. Wirtschaftswoche Ein hilfreiches Kompendium fr alle, die sich ihr Lebenstempo allzu sehr diktieren lassen. Leipziger Volkszeitung Ein wichtiges Lebensmanagement-Buch mit vielen praktischen Tipps und bungen. Lesen! Maxima Mit diesem Buch verbringt man die Zeit sinnvoll und sehr angenehm. Es macht keinen Stress beim Lesen, man bekommt nicht das Gefhl, alles falsch zu machen oder sich groartig ndern zu mssen. Ohne lehrerhaftes Gehabe und sehr sympathisch. Lob an Herrn Seiwert: Die 5 Sterne sind voll verdient. Leserstimme bei