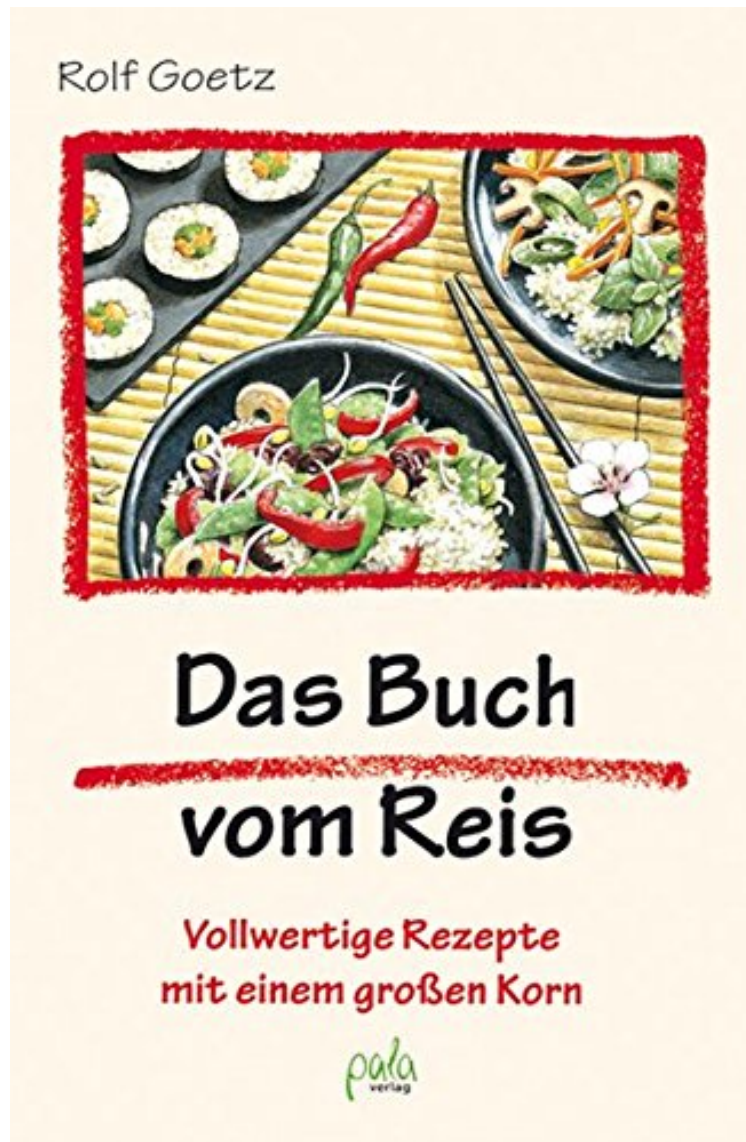


[Mobile book] Das Buch vom Reis. Vollwertige Rezepte mit einem groen Korn

Das Buch vom Reis. Vollwertige Rezepte mit einem groen Korn

Von Rolf Goetz

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #811838 in BcherVerffentlicht am: 1999-04-01Anzahl der Produkte:
1Einband: Gebundene Ausgabe176 Seiten | File size: 45.Mb

Von Rolf Goetz : Das Buch vom Reis. Vollwertige Rezepte mit einem groen Korn before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Buch vom Reis. Vollwertige Rezepte mit einem groen Korn:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
ReisgerichteVon oooWer gern Reis it sollte dieses Buch immer griffbereit in der Kche haben.Wir haben dieses Buch unserer Enkeltochter geschenkt. Nun gibt es bei ihr nur noch Reis. Die vielen Variationsmglichkeiten machen

Reisessen nicht langweilig.

Produktbeschreibung Dieses Buch bietet neben mehr als einhundert Rezepten allerhand Wissenswertes und Unterhaltendes zum Reis: Herkunft und Geschichte, Anbau und Verarbeitung, Sortenvielfalt und Verwendung. Die Rezepte sind vollwertig, vegetarisch und stammen zum Teil aus den klassischen Reis-Anbauländern in Asien und Sdeuropa. Auch in den Rezepten spiegelt sich so die traditionelle Verwendung von Reis in den verschiedenen Kulturkreisen wider.

Kurzbeschreibung In asiatischen Ländern ist Reis das Hauptnahrungsmittel und ein Objekt kultischer Verehrung, um das sich viele Mythen ranken. Auch wenn wir in Europa einen sehr viel nchterneren Umgang mit den nahrhaften Krnchen pflegen, so ist auch bei uns der Reis mit Sicherheit die beliebteste Getreidesorte. Weltweit sind über eintausend verschiedene Reissorten im Handel ein Zeichen für die Vielseitigkeit dieses Getreides. Reis lässt sich pikant oder s zubereiten und ist in unpolierter Form ein vitamin- und mineralstoffreiches Lebensmittel, das jeden Speiseplan immer wieder neu bereichern kann. Dieses Buch bietet neben mehr als einhundert Rezepten allerhand Wissenswertes und Unterhaltendes zum Reis: Herkunft und Geschichte, Anbau und Verarbeitung, Sortenvielfalt und Verwendung. Die Rezepte sind vollwertig, vegetarisch und stammen zum Teil aus den klassischen Reis-Anbauländern in Asien und Sdeuropa. Auch in den Rezepten spiegelt sich so die traditionelle Verwendung von Reis in den verschiedenen Kulturkreisen wider.

Über den Autor und weitere Mitwirkende: Rolf Goetz arbeitet als freiberuflicher Journalist - im Sommer in Berlin, im Winter auf den Kanarischen Inseln. Aus seiner langjährigen geschäftsführenden Tätigkeit in einem Naturkostladen entstanden Kochbücher und Ratgeber zum Thema gesunde Ernährung im pala-verlag. Neben gutem Essen widmet sich Rolf Goetz häufig seiner zweiten Lieblingsbeschäftigung: dem Reisen und Wandern. Ergebnis hiervon sind diverse Reiseführer zu den Kanarischen Inseln und dem Mittelmeerraum.