

[Mobile book] Das Buch vom geglckten Leben (IRIS-Leinen-Ausgabe)

Das Buch vom geglckten Leben (IRIS-Leinen-Ausgabe)

Von Epiktet, Karl Conz (bers.)

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #39338 in BcherVerffentlicht am: 2015-08-04Abmessungen: 7.64 x .55b x 5.16l, Einband: Gebundene Ausgabe80 Seiten | File size: 74.Mb

Von Epiktet, Karl Conz (bers.) : Das Buch vom geglckten Leben (IRIS-Leinen-Ausgabe) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Buch vom geglckten Leben (IRIS-Leinen-Ausgabe):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wenn dich jemand schlimm behandelt oder Schlimmes von dir redet, so bedenke, er tut es in der Meinung, er sei im Recht."Von Yogi Epiktet ist wie Seneca ein Stoiker. Das hchste Gut und die grte Glckseligkeit liegen fr die Stoiker im

naturgemem Leben. Freiheit von Affekten und innere Unerregbarkeit ist das Ziel der Stoikern, aber sie erwarten auch von sich selber nicht, da sie fehlerfrei sind. So sagt Epiktet: "Es ist Sache des Unwissenden, andere wegen seines Miseschicks anzuklagen; Sache des Anfngers in der Weisheit, sich selber anzuklagen; Sache des Weisen, weder einen anderen noch sich selbst anzuklagen." Gerne gibt Epiktet auch kluge Ratschlge fr den Alltag: "Bedenke, da nicht derjenige dich krnkt der dich schmht oder schlt, sondern deine Meinung, da darin etwas Krnkendes liegt." Beherzigt man die Gedanken und Ratschlge von Epiktet kommt man sicherlich zu einer tiefen Gelassenheit. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wie man das Leben am besten meistern kann, ... Von Tobias... darber haben sich Philosophen schon vor gut 2000 Jahren Gedanken gemacht. Der griechische Stoiker Epiktet (ca. 55-125 n.Chr.) grndet seine Philosophie auf dem Gedanken, dass es im Leben sowohl Dinge gibt, auf die man selbst Einfluss hat (z.B. die Meinung), als auch Dinge, die auerhalb des eigenen Einflussbereichs liegen (z.B. der gute Ruf). Von diesem essentiellen Grundgedanken ausgehend, baut er seine stoische Philosophie auf. Nach Epiktet soll man danach trachten, all jene Dinge auf die man selbst Einfluss hat zum Positiven und Guten hin zu wenden, whrend man hingegen all jenes was nicht im eigenen Einflussbereich liegt bescheiden und duldsam als gegeben hinnehmen soll. "Das Buch vom geglckten Leben" kann ich empfehlen: + wenn man sich oft ber lcherliche Kleinigkeiten und andere Nebenschlichkeiten aufregt, + wenn man an sich selbst wahrnimmt, dass man sich zu oft ber Gegebenheiten echauffiert und erzrt, auf die man sowieso keinen Einfluss ausben kann, + wenn man ein leicht aufbrausendes Temperament hat und schnell aus der Haut fhrt, + wenn man oft mit streitschtigen und unvertrglichen Personen zu tun hat, + wenn man lieber an der eigenen Persnlichkeit arbeitet anstatt an anderen herumzunkeln, + wenn man eine Methode erlernen will, wie man in schwierigen Situationen gelassen bleibt, + wenn man eine intelligente Anleitung bentigt, um erlittenes und nicht wieder gutzumachendes Unheil im Leben leichter zu ertragen, + wenn man davon berzeugt ist, dass wahre Strke nur von innen kommen kann, + wenn man auf der Suche nach einem neuen Lebenssinn ist, + wenn man ein Buch sucht, nach dessen Ratschlgen und Gedankengut man das Leben ausrichten kann oder/und + wenn man sich ganz allgemein fr die westliche Philosophie aus dem antiken Griechenland interessiert. Neben der theoretischen Auslegung der stoischen Philosophie finden sich im "Buch vom geglckten Leben" auerdem auch noch praktische Ratschlge fr das Leben. Ob das Leben als Ganzes mit diesem Buch wirklich glckt, sei einmal dahingestellt, denn ob ein Menschenleben glckt oder nicht, steht doch letztendlich in den Sternen. Aber als Anleitung im Sinne einer Richtschnur kann dieses Buch allemal dienen. Von Epiktets Philosophie knnen wir Ruhe und Selbstbeherrschung lernen, und die Dinge des Lebens weniger schwer zu nehmen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. DAS BUCH VOM GEGLCKTEN LEBEN Von Ewald Rupp Bevor ber den Inhalt schreibe, schreibe ich kurz ber Epiktet, wer er war. Epiktet wurde als Sohn einer Sklavenmutter geboren, aber wurde relativ bald freigelassen. Er lebte vor ber 1900 Jahren und man sagt, dass er neben Marc Aurel zu den letzten groen Vertreter der Stoa gehrte. Was man noch ber das Buch vorab sagen kann, dass es zur kleinen Bibliothek der Weltweisheit gehrt, die aus zwlf berhmten Werken besteht. Diese setzt sich mit der klugen und richtigen Lebensfhrung auseinander. Da tauchen Fragen auf wie: - Was berhaupt ist Glck? - Was mssen wir tun, wie sollen wir handeln? - Wie knnen wir mit den Rckschlgen des Lebens am besten umgehen? - Was sind wir unseren Mitmenschen schuldig? - Was ist ein richtiges, ein gerechtes Leben? Ich habe mir berlegt das Buch mit 5 von 6 zu bewerten, doch dann dachte ich mir, dass das von mir vorher bewertete Buch (Das Cafe am Rande der Welt) doch besser war. Das Faszinierende an dem Buch ist aber, dass es wie schon oben erwht vor fast 2 Jahrtausenden geschrieben wurde, aber man knnte glauben, dass es in der heutigen Zeit geschrieben wurde. Es ist absolut zeitlos. Das ist wahrscheinlich auch das, was Christian ber Seneca schreibt, dass seine Schriften absolut zeitgem sind whrend andere sich so lesen als wren sie aus der Steinzeit. ber den Inhalt kann man sagen, dass es eine Auflistung von Ratschlgen ist, die zu einem geglckten Leben fhren. Ich selbst habe das Buch auf einmal gelesen es sind 78 Seiten gro geschrieben und man ist in locker einer Stunde durch. Ich habe das Buch fr das Studium gelesen und war wie man schon feststellen konnte durchaus begeistert aufgrund der absoluten zeitlosen Denkweise. Auerdem versprht das Buch natrlich auch einige Funken an Weisheit. Ich werde mich noch ausfhrlicher damit beschftigen und spter auch eine Arbeit darber schreiben mit einiger zustzlicher Recherche. Falls jemand Interesse hat darber intensiver zu diskutieren kann er sich ja melden. Mein Fazit ist ein kurzweiliges Buch, das man ideal unterwegs lesen kann und immer wieder reinblttern kann also lesenswert! Das Buch vom geglckten Leben (IRIS-Leinen-Ausgabe)

Kurzbeschreibung Zugnglich, klar und direkt weisen die ethischen Grundstze Epiktets den Weg zur wahren inneren Freiheit. In ihrer Gesamtheit bilden sie ein Meisterwerk der stoischen Philosophie, das zu den beliebtesten 'Handbchern' antiker Weisheit gezhlt wird. ber den Autor und weitere Mitwirkende Epiktet grndete zunchst in Rom eine Schule, wurde im Jahr 94 vertrieben und lie sich im westgriechischen Nikopolis nieder, wo er etwa 135 n. Chr. starb verehrt und bewundert von seinen Schlern.