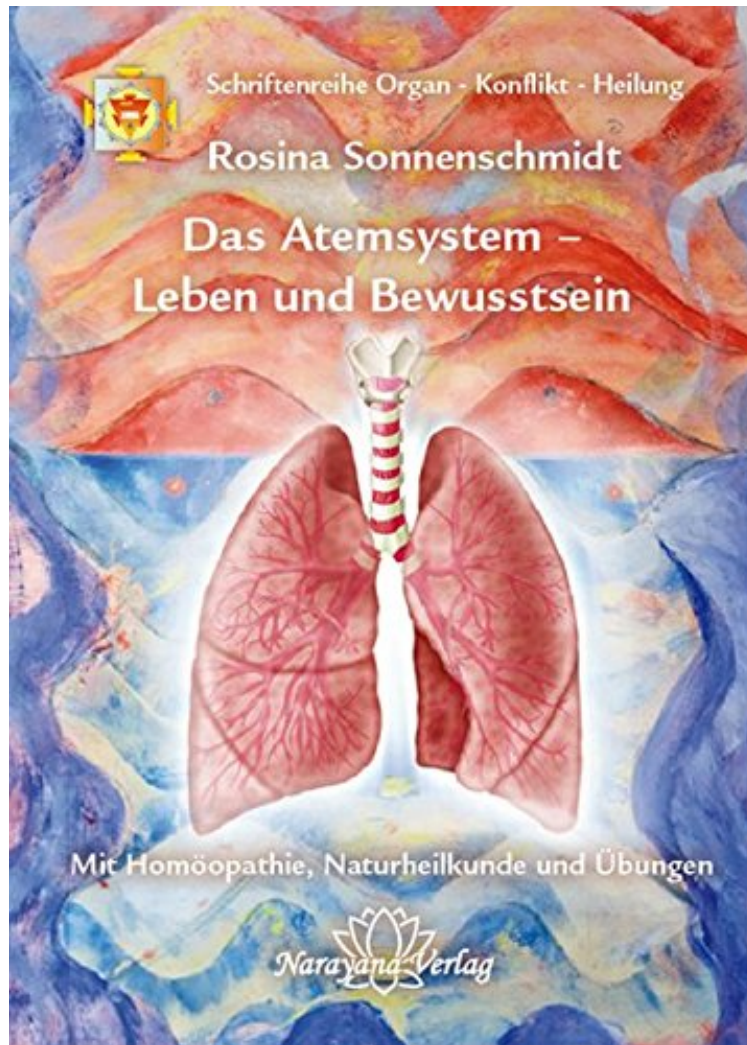


[Download free ebook] Das Atemsystem - Leben und Bewusstsein: Band 4: Schriftenreihe Organ - Konflikt - Heilung Mit Homopathie, Naturheilkunde und bungen

Das Atemsystem - Leben und Bewusstsein: Band 4: Schriftenreihe Organ - Konflikt - Heilung Mit Homopathie, Naturheilkunde und bungen

Von Rosina Sonnenschmidt
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #207699 in BcherMarke: NarayanaVerffentlicht am: 2014-10-01Einband: Gebundene Ausgabe152 Seiten | File size: 28.Mb

Von Rosina Sonnenschmidt : Das Atemsystem - Leben und Bewusstsein: Band 4: Schriftenreihe Organ - Konflikt - Heilung Mit Homopathie, Naturheilkunde und bungen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Atemsystem - Leben und Bewusstsein: Band 4: Schriftenreihe Organ - Konflikt - Heilung Mit Homopathie, Naturheilkunde und bungen:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Vielseitiges Buch über die ganzheitliche Therapie von Atemwegserkrankungen Von Kristina Dies vielseitiges Buch über die ganzheitliche Therapie von Atemwegserkrankungen, mit verständlichen anatomischen und funktionellen Beschreibungen des Atemvorganges hat meinen Erwartungen voll entsprochen. Es ist ein Buch voller praktischer Informationen und kreativer Ideen.
Kernaussage: Ein kranker Organismus muss seinen Rhythmus wieder gewinnen und hierzu bedarf es neben einer homopathischen Behandlung regelmäßiger Selbstarbeit. Die Aufgabe eines Therapeuten sieht die Autorin darin, den Kranken anzuleiten mithilfe von Atemübungen, guter Ernährung, einer aktiven Heilung seiner Konflikte und natürlich der Einnahme seiner homopathischen Medikamente sich der Heilung zu öffnen. Zur Lösung von inneren Konflikten, wie sie die meisten Menschen mit Atemwegserkrankungen haben, bedarf es eines ganzheitlichen Konzeptes. Nur auf dem ganzheitlichen Weg kann, so die Autorin, eine biologische Konfliktlösung und damit eine Gesundung auf allen Ebenen des Organismus greifen. Konflikte, die sich in der Atmung niederschlagen seien besonders dramatisch, so die Autorin. Sie zeigt dies beispielhaft an unterschiedlichen Krankheitsbildern. Sie arbeitet sich auf der Grundlage von präzisen anatomischen Beschreibungen aus der Tiefe der Lunge nach oben in die oberen Atemorgane, wie Rachen, Kehlkopf und Nasennebenhöhlen, welche ihr, als ehemaliger Sängerin besonders am Herzen liegen. Zur Anregung der Lebenskräfte zeigt sie 9 Atemübungen. Diese sind einfach und doch tiefgründig heilend und unterstützen bei allen Atemwegserkrankungen die Heilung. Der Lunge, einem zarten Organ Schaden Verhärtung und Verschleimungen. Atemnot bedeutet: der Behälter, die Wege sind nicht frei. Besonders schädlich sind für die Atmung gehärtete Fette. Gehärtete Fette behindern die Beweglichkeit der elastischen Fasern, die um die Alveolen herum liegen, welche den eingeatmeten Sauerstoff aufnehmen. Die Autorin zeigt weiterhin interessante Aspekte der Chinesischen Medizin und der Anthroposophischen Medizin und führt den Leser dann zu einer Vielfalt von homopathischen Mitteln, die sie unter unterschiedlichen Aspekten (Symptom, Indikation) in übersichtlichen Listen vorstellt. Als eine an allen Atemtherapeutischen Verfahren interessierte Leserin hat mich eben diese Zusammenschau und besonders die vorgestellten Atemübungen (gerade wegen ihrer Schlichtheit) angesprochen. Interessantes Buch u.a. für Atemtherapeuten, die ein paar Meter über den Tellerrand schauen möchten, für Sänger, die breitgefächertes Basiswissen suchen, vor allem aber für Homopathen.

Produktbeschreibung Mit Homopathie, Naturheilkunde und Übungen Gebundenes Buch Im Zentrum des vierten Bandes der erfolgreichen Schriftenreihe Organ-Konflikt-Heilung steht das Atemsystem. Mit dem Atmen sind elementare Themen verbunden wie "jemandem bleibt die Luft weg" oder "erstmal tief durchatmen". Atem und Lebenskraft sind eng verknüpft. Durch die bewusste Kultivierung des Atems können wir entsäuern, entschlacken, die Stimmung aufhellen, abnehmen oder zunehmen, die inneren Organe massieren, die Durchblutung optimieren, die Sinneswahrnehmung schärfen und inneres Glück erlangen. Durch falsches Atmen kommt es zu einer Reihe von Erkrankungen. So wie es keine chronische Krankheit ohne Verdauungs- und Leberprobleme gibt, so wenig gibt es sie ohne Verflachung des Atems. Durch bewusstes Atmen kann der Patient aktiv beim Heilungsprozess mitwirken. Nach einer ausführlichen Einführung in die Physiologie des Atems und deren tieferen Bedeutung und den Atemorganen in der chinesischen Entsprechungslehre, gibt die beliebte Autorin vielfältige praktische Anweisungen zur "Kunst des Atems" und zu Atemübungen. Zur ganzheitlichen Therapie empfiehlt sie neben bewährten Heilpflanzen wie Thymian, Spitzwegerich und Gundermann therapeutische Öle, Säfte und Heilnahrung. Im homopathischen Teil geht Rosina Sonnenschmidt besonders auf den miasmatischen Hintergrund der Atemwegserkrankungen ein - einschließlich der medikamenten hervorgerufenen Parasitose. Die typischen Konflikte hinter Erkrankungen wie Asthma, Pneumonie, Lungenfibrose und Pleuraerguss werden aufgezeigt sowie deren homopathische Behandlung. Besonders wertvoll sind dabei auch weniger bekannte Arzneien wie Beryllium, Anisum, Laurocerasus, Malicum acidum und Teucrium, verschiedene Nosoden und allopathische Arzneien in homopathischer Form wie Cortisonum oder Penicillinum. Das Werk spricht von Ideen und praktischen Anregungen - man merkt förmlich, wie die Autorin in diesem Werk atmet!

Kurzbeschreibung Im Zentrum stehen das Atemsystem, die Atmung und die Betrachtung des Atemvorgangs aus physischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Sicht. Rosina Sonnenschmidt geht weit über das bloße Verständnis von Atmung hinaus es wird zu einem komplexen System von der Lunge bis in die Zelle. Besprochen werden typische Atemwegserkrankungen wie Bronchitis, Asthma, Lungenemphysem bis zu Lungenkrebs. Dabei beschreibt sie die zugrundeliegenden psychisch-mentaler Konflikte, die wir erkennen sollten und die die Patienten lösen müssen, um auf körperlicher Ebene wieder gesund werden zu können. Typische Themen sind: Was nimmt einem den Atem? Was erzeugt einen langen Atem? Zur ganzheitlichen Behandlung kommen neben praktischen Atemübungen wichtige Heilpflanzen wie Thymian und Salbei, Heilnahrung und Öle zum Einsatz. Im abschließenden homopathischen Teil werden bewährte homopathische Arzneien bei den jeweiligen Konflikten genannt. Die Idee, ein Organsystem ganzheitlich, das heißt spirituell, mental, emotional und physisch zu betrachten, entstand aus der Erkenntnis, dass der Organismus mit seinen Synergien, Kreisläufen und Selbstheilungsprogrammen genial und weise ist. Eine Krankheit manifestiert sich gemäß dem Resonanzprinzip immer am passenden organischen Ort und vermittelt den Konflikt und die Lösung.