

(Download) Cook Wild Vegan: Das vegane Kochbuch

Cook Wild Vegan: Das vegane Kochbuch

Von Stefano Vicinoadio, Thomas Russow
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #282709 in BcherVerffentlicht am: 2014-03-14Abmessungen: 8.98 x .59b x 9.06l, Einband: Gebundene Ausgabe120 Seiten | File size: 28.Mb

Von Stefano Vicinoadio, Thomas Russow : Cook Wild Vegan: Das vegane Kochbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Cook Wild Vegan: Das vegane Kochbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Optischer und kulinarischer Genuss !Von Gelibersichtliches, originelles, verganes Kochbuch, mit leckeren gut erklrten Rezepten. Super Fotos, die Appetit machen auf mehr. Es macht Spa mit diesem Kochbuch zu kochen und genieen, nicht nur fr sich selbst, auch fr Gste und Freunde. Bitte mehr davon!!!20 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ganz gut...Von rhearrrrr aber die Messlatte fr vegane Kochbcher hngt recht hoch.Was mir daran gefllt:- gut fotografiert- bersichtliches Layout, die Zutaten im Rezepttext sind farblich hervorgehoben- bodenstndig, nicht berkandidelt- das Kapitel Drinks macht mir als Smoothie-Neuling Lust auf mehrWas mir daran nicht gefllt:- es wird sehr viel mit Fleischersatz gearbeitet (vom Soja-Hack ber Rinderfilet bis zur Ente)- leichte Kche geht anders - viel "Sahne" oder Pflanzenl- es fehlt an Innovation, letzten Endes handelt es sich um Altbekanntes in veganisierter Form, von der Leberwurst bis zum Zrcher GeschnetzeltenVielleicht bin ich aber auch kein Teil der Zielgruppe (Spaghetti werden stets mit dem Tipp versehen, sie ohne l, aber mit Salz zu kochen).Mir gefllt ganz besonders die Geschichte HINTER dem Buch, Stefano Vicinoaido geht fr sich einen sehr aufregenden, neuen Weg. Fr die, die neu sind auf dem veganen Weg, ist das sicherlich ein empfehlenswertes Buch.Alles in allem also 3 Sterne, weil es wirklich

kein schlechtes Buch ist - aber eben auch keines, das aus der Masse hervorsticht. 0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Na ja,...fr Einsteiger ganz gut...Von TaninschenAlso zunchst das Positive:Super bersichtlichkeitSehr schne Rubriken, fr den ganzen Tag ist etwas dabei und fr jede Gelegenheit.Super BilderTolle Grundlagen (fr Neueinsteiger)Was mir nicht so gut gefllt, sind die sehr sehr vielen Ersatzprodukte. Die schmecken meinen eingesessenen Fleischessern gar nicht! Einfach, weil es Ersatz ist. Dann lieber gar nichts was Fleisch ist oder so tut als ob.Fr uns war einfach nichts passendes dabei. Das htte ich nicht erwartet, weil wir gerne Deftiges mgen.Und obwohl ich Stefano ganz gerne bei facebook etc. verfolgt habe damals, mich hat dieses Buch doch leider recht enttuscht. Ich habe es weiter gegeben. Sie findet es toll. Geschmcker sind eben unterschiedlich.Und, nur weil ich eine Lebensgeschichte gut finde und "Fan" bin, muss ich das Buch nicht auch gleich toll finden.So viel zu den "Ich bin Fan seit der ersten Stunde. Das Buch muss man kaufen"-Kommentaren.

KurzbeschreibungKreative vegane Kche leicht gemacht! Was als einfache Idee begann und in einem veganen Experiment im Foodblog des Hamburgers Stefano Vicinoadio seine Fortsetzung fand, gipfelt nun in diesem Kochbuch. Der ehemalige Berufsfotograf rumt mit den Gerchten um eine teuere und langweilige vegane Kche auf und stellt mit seinen kreativen Rezepten eindrucksvoll unter Beweis, wie abwechslungsreich und spannend vegane Ernhrung sein kann. Dabei lsst er vom Brotaufstrich ber Hauptspeisen bis hin zu Desserts und Drinks keinen mglichen Bereich aus und bietet Neueinsteigern in diesen Lebensstil einen einfachen Zugang, hlt aber auch fr die Veteranen die eine oder andere berraschung bereit.