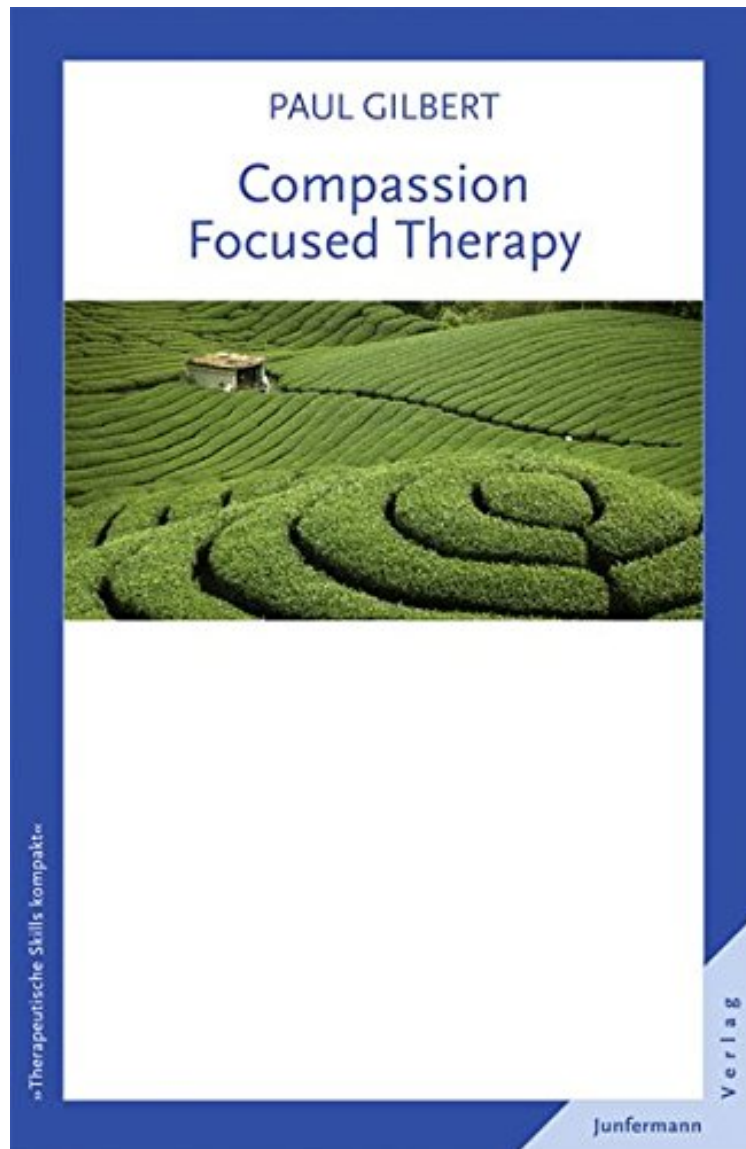


(Download free pdf) Compassion Focused Therapy

# Compassion Focused Therapy

Von Paul Gilbert

\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #211520 in BcherVerffentlicht am: 2013-06-19Abmessungen: 8.50 x 5.551, Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 70.Mb

**Von Paul Gilbert : Compassion Focused Therapy** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Compassion Focused Therapy:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 41 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. DAS integrative aktuelle "State of the Art"- Selbst- Mitgefhl - Therapie - Manual des britischen KVT-Psychologen fr BeraterVon kvViele Achtsamkeit -, Mitgefhl -, Glck -, Burnout - , Angst -, Depression -, Trauma - Berater/ - Pdagogen/ - Psychologen/ - Psychiater/ - Mediziner u.a. beachtendie widersprchlichen Identitt und Gesellschaft -

Entwicklungs - Konzepte ( Jean - Claude Kaufmann - Die Erfindung des Ich . eine Theorie der Identität 2005 und Wenn ich ein anderer bin 2010 , Heinz Abels - Identität 2.berarbeitet erweiterte Auflage 2010 , Heiner Keupp HRSG. - Identitäts-Konstruktionen . Das Patchwork der Identitäten der Spätmoderne 5.Aufl.2013 , Zygmunt Baumann - Leben als Konsum 2009 und Wir Lebenskünstler 2010 , Hartmut Rosa - Beschleunigung 2005 und Weltbeziehungen im Zeitalter der Beschleunigung 2012 , Eva Illouz - Die Errettung der modernen Seele 2011 , Alain Ehrenberg - Das erschöpfte Selbst 2004 und Das Unbehagen in der Gesellschaft 2012 ) ,vielleicht die zeithistorischen ( Philipp Ther - Die neue Ordnung auf dem alten Kontinent 2014 und Die dunkle Seite der Nationalstaaten . ethnische Subversionen im modernen Europa 2011 , Jan M. Piskorski - Die Verjagten . Flucht und Vertreibung im Europa des 20.Jahrhunderts 2014 , Hans-Ulrich Wehler , Mark Mazower - der dunkle Kontinent . Geschichte Europas seit 1919 - 1989 , Eric Hobsbawm - Zeitalter der Extreme 1995 und das Gesicht des 21.Jahrhundert 1999 , Tony Judt - Geschichte Europas seit 1945 und Dem Land geht es schlecht 2010 , Keith Lowe - Der Wilde Kontinent . Europa in den Jahren der Anarchie 1943-1950 , Lutz Niethammer - Kollektive Identität . Heimliche Quellen einer unheimlichen Konjunktur 2000 , Andreas Wirsching , Ulrich Herbert , Volker R. Berghahn , John Darwin , Akira Iriye/Jrgen Osterhammel HRSG. u.a.) ,komplexen Familien-Soziologie - ( Gnter Burkart , Rdiger Peuckert , Rosemarie Nave-Herz , Elisabeth Beck-Gernsheim u.a.) ,vielleicht die gesellschaftlichen - ( Colin Crouch - Postdemokratie 2008 und Neoliberalismus 2011 , Gabor Steingart - Das Ende der Normalität 2011 , Richard Wilkinson/K.Pickett - Gleichheit ist Glck . Warum gerechte Gesellschaften fr alle besser sind 2013 , Charles Taylor , Sighard Neckel , Jutta Allmendinger - WZB , Eva Illouz , Nancy Frazer , Axel Honneth , James Galbraith , Joseph Stiglitz , Wolfgang Streeck ( gekaufte Zeit 2013 ) , Richard Sennett , Anthony Giddens , Stefan Hradil , Kaus Feldmann , Hans-Jrgen Urban , Klaus Drrer , Stephan Lessenich , Ulrich Beck , Uwe Schimank , Gnter Voss , Ulrich Brckling , Hans-Peter Unger/Carola Kleinschmidt - Das hlt keiner bis zur Rente durch . Damit Arbeit nicht krank macht - Erkenntnisse aus der Stressmedizin 2014 , ) ,vielleicht die Konomie - ( Marc Chesney - vom Grossen Krieg zur permanenten Krise 2014 , Byung-Chul Han - Psychopolitik 2014 , Raghuram G. Rajan - Fault Lines -Verwerfungen 2012 , Max Otte , Harald Schumann , Frank Schirrmacher - Ego 2013 , Geert Lovink , Gabor Steingart - unser Wohlstand 2013 , Matthias Weik/Marc Friedrich 2012 und 2014 , Helge Peukert - die grosse Finanzmarkt - und Staatsschuldenkrise 5.aktualisierte Auflage mit prgnanten reflektierenden Vorwort - Ruhe vor dem Sturm , Harald Klimenta HRSG.2014 , Anat Admati/Martin Hellweg 2013 , Michael Sandel , Thomas Piketty u.a.)und mglicherweise widersprchlichen Machtperspektiven in Organisationen - Gruppen - / Gender - / Trauma - / Migration - / Familien - / Partnerschafts - Kontexte in ihrer engagierten Beratungspraxis.Der reflektierende engagierte britische KVT-Psychologe hat in 30 Jahren psychologischer Evaluations-Forschung und wissenschaftlich fundierter klinischer ambulanter und stationrer Beratungsttigkeit gemeinsam mit seiner anglo-amerikanischen Arbeitsgruppe das m.E. klinisch und wissenschaftlich sehr berzeugende integrative Selbst-Mitgefhl-KVT-Therapie-Konzept entwickelt.Die hilfreiche Therapiekonzepte - Anwendungspraxis - Lektre dieses sehr gut bersetzten sofort umsetzbaren KVT-Selbst-Mitgefhl-Achtsamkeit-Manual fr neugierige Klienten , Sozial-Pdagogen , Psychologen , Psychiater , Mediziner , Psychotherapeuten knnte durch die Lektre des Buches Mitgefhl von Paul Gilbert ,der Bcher der KVT-Psychologen Alexander Noyon/Thomas Heidenreich ( Existenzielle Perspektiven in Psychotherapie und Beratung , Schwierige Situationen in Therapie und Beratung ) ,der Bcher des KVT-Psychologen Rainer Sachse ( KOP - Grundlagen , Konzepte und Perspektiven der klrungsorientierten Psychotherapie Band 1 und 2 , klrungsorientiertes Coaching ) ,der Bches des Psychotherapie - Ausbilder Rainer Schwing / Andreas Fryszer ( systemische Beratung und Familientherapie - kurz , bndig , alltagstauglich ) , Ben Furman / Tapani Ahola ( Raus aus dem Tief - bungen fr mehr Lebensfreude u.a.Titel ) , Brian M. Alman ( Finde deine Stimme - negative Selbstgesprche berwinden und die innere Weisheit entdecken ) ,die Bcher der Historiker Eli Zaretsky ( Freuds Jahrhundert - Die Geschichte der Psychoanalyse 2009 ) , Paul Roazen ( Freud und sein Kreis ) ,der Bcher des Psychotherapeuten und Sozialphilosophen Erich Fromm ( Die Kraft der Liebe - Diogenes 2014 , Die Kunst des Lebens - Zwischen Haben und Sein. Herder Tb 2014 , Vom Haben zum Sein - Wege und Irrwege der Selbsterfahrung 7.Aufl.2013 , Authentisch leben Tb 2006 , Die Antwort der Liebe - Die Kunst des richtigen Lebens 2003 , Haben oder Sein 1993 , Die Entdeckung des gesellschaftlichen Unbewussten 1991 , Von der Kunst des Zuhrens 1991 , Die Pathologie der Normalität 1991 , Die Furcht vor der Freiheit 1993 , Wege aus einer kranken Gesellschaft 2003 , Was den Menschen antreibt - Psychoanalyse als Theorie und Praxis von Beziehung 2011 u.a. Lawrence J.Friedman / Anke M.Schreiber : Erich Fromm . Die Biografie 2013 ) undder Bcher von den " Erich Fromm - Schlern " Jrgen Hardeck : Erich Fromm - Leben und Werk.eine Werkbiografie 2005 , Rainer Funk : Ich und Wir - Psychoanalyse des postmodernen Menschen 2005 , Martin Hecht : Das grosse Jagen 2004sowie der Bcher des Achtsamkeits - Selbstmitgefhl - Buchautoren Psychologe Rick Hanson , Chris Germer , Kristin Neff , Paul Fulton , des britischen KVT-Buchautoren Windy Dryden und der Manuale des familien-psychologisch tigen Londoner Gruppen-Psychotherapeuten und Kinder/Jugend - und Erwachsenen-Psychiater Eia Asenvielleicht ergnzt werden.

KurzbeschreibungDie Bedeutung der heilsamen Wirkung von Mitgefhl (engl. compassion) hat in den letzten Jahren im

therapeutischen Setting enorm zugenommen. Die Entwicklung von Mitgefühl sich selbst und seinen Mitmenschen gegenüber ist zu einem wichtigen therapeutischen Instrument und Ziel geworden. Paul Gilbert erklärt in seinem Buch, wie die sogenannte Compassion Focused Therapy (CFT), in der Mitgefühl zur Verbesserung der psychischen Gesundheit des Klienten im Fokus steht, umgesetzt werden kann. Er zeigt die Unterschiede zu anderen kognitiven Therapieformen auf und stellt die typischen Merkmale der therapeutischen Arbeit vor. Unterteilt in einen theoretischen und einen praktischen Teil bietet das Buch eine klare Darstellung der CFT und eignet sich hervorragend sowohl für Lehrende, Lernende als auch für Praktiker, die mehr Einblicke in diesen vielversprechenden Ansatz bekommen möchten. Über den Autor und weitere Mitwirkende: Paul Gilbert ist Professor der Klinischen Psychologie an der University of Derby. Seit 30 Jahren behandelt er Klienten mit emotionalen Störungen wie berfordernde Scham- und Schuldgefühle. Die Compassion Focused Therapy wird von ihm bereits seit 20 Jahren in der Therapie angewandt und erfolgreich weiterentwickelt.