

(Download ebook) Coach Dich aus der Krise: Vom Elend ins Glck

## Coach Dich aus der Krise: Vom Elend ins Glck

Von Friedbert Becker

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #339061 in BcherVerffentlicht am: 2009-03-30Abmessungen: 7.99 x .19b x 5.00l, .22 Pfund Einband: Taschenbuch92 Seiten | File size: 70.Mb

**Von Friedbert Becker : Coach Dich aus der Krise: Vom Elend ins Glck** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Coach Dich aus der Krise: Vom Elend ins Glck:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Miesester Ratgeber, den ich je gelesen habeVon PlatoniusDer Autor hat offensichtlich keine eigenen Erfahrungen mit Krisen und entwickelt kein Verstdnis fr die Situation Betroffener. Gelegentlich tauchen Anstze einer konstruktiven

Vorgehensweise auf, es bleibt aber beim Ansatz, die Gedanken bekommen nicht die erforderliche Tiefe. Das Buch ist reich an oberflächlichen Ratschlägen, die nicht umsetzbar sind. Also wer wirklich im elend steckt, wird durch dieses Bchlein noch mehr frustriert. 20 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach nur genial! Von - Kunde Friedbert Beckers neuestes Bchlein, zeigt wieder einmal, dass er viel Gespr fr menschliche Schwchen hat. In unterhaltsamer, humorvoller, aber auch ermahrender Weise legt er den Finger auf die Wunden der uns ein Leben lang beherrschenden negativen Gewohnheiten. In nur wenigen bungen und Schritten fhrt er einem nur all zu deutlich vor Augen, wie das zur Gewohnheit gewordene "negative" Denken, sich auf unsere Geschicke auswirkt, beherrscht und uns zu Marionetten dieser Denkweisen macht. Auf einfache, nachvollziehbare Weise fordert er den Leser, etwas zu ndern und zeigt, wie jedermann/frau in nur wenigen kleinen Schritten, die negativen Denkmuster ins "Positive" umdreht. Ein Bchlein, das so manchem interessierten Leser, in unterhaltender, kurzweiliger Art, wirklich die Augen fr das Wesentliche ffnet, und zu neuen Denk- und Handlungsweisen fhrt, welche eine glckliche Zukunft garantiert. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gutes Buch von Friedbert Becker! Von nobiweb Das bei bestellte Buch "Coach dich aus der Krise" von Friedbert Becker finde ich sehr gut und kann es nur weiter empfehlen. Ich habe das Bchlein verschenkt und es kam sehr gut beim Empfänger an. Wertvolle Tips zur Bewltigung von persnlichen Krisen und Depressionen werden berzeugend vermittelt! Danke an den Autor!

Kurzbeschreibung Ein Buch, das gleich zur Sache kommt. Ohne langen Umschweif fhrt der Autor seine Leser schon von der ersten Seite an in einen Prozess der Selbsttransformation. Ganz bewusst wird auf Effektivitt weniger Massnahmen gesetzt, die ohne grosse Schwierigkeiten in den Alltag integriert werden knnen. Massnahmen mit sofortigen sprbaren Wirkungen motivieren die Leser zur aktiven Mitarbeit. Ein Buch fr Ungeduldige und Hoffnungslose, die nicht warten wollen bis irgendwann einmal irgendetwas passiert.